

# Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

№ 1/2018

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации  
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

## Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н.,  
д.п.н., проф. – главный редактор  
Яшина Е.Р., д.м.н. –  
заместитель главного редактора  
Арансон М.В., к.б.н. –  
ответственный редактор

## Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф., д.б.н.  
Бротфайн Е., проф. (Израиль)  
Водичар Я., д. кинезиологии, проф.  
(Словения)  
Горелов А.А., д.п.н., проф.  
Евсеев С.П., д.п.н., проф.  
Иссуринов В.Б., д.п.н., проф. (Израиль)  
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.  
Квашук П.В., д.п.н., проф.  
Кравцов А.М.  
Панков В.А., д.п.н., проф.  
Паршикова Н.В., д.п.н., проф.  
Платонов В.Н., д.п.н., проф.  
(Украина)  
Сазаньски Х., д.п.н., проф. (Польша)  
Турзин П.С., д.м.н., проф.

## Адрес редакции:

105005, Россия, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1.  
Тел. (499) 261-21-64.  
E-mail: vniifk@yandex.ru  
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс  
в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс  
в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр  
физической культуры и спорта  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

## Содержание

### Теория и методика спорта высших достижений

Белый К.В., Эпов О.Г. Обзор современной научно-методической базы проблематики маневрирования в киокусинкай 3

Домуладжанова О.В. Адаптация функционального резерва тренированности женщин-боксеров различной квалификации к тренировочным нагрузкам централизованной подготовки 8

Локтев С.А., Шубин М.С., Чернуха С.М., Попов Н.И.  
Спортивные достижения в толкании ядра у ведущих атлетов Российской Федерации: трехлетняя динамика и колебания результатов в каждом сезоне 11

Клинов В.В., Тарасова Л.В., Долматова Т.В. Методологические подходы к формированию профессионально-педагогической культуры будущих спортивных педагогов 18

### Теория и методика детско-юношеского спорта

Зерег Фатех, Жийяр М.В., Кучук Сиди Мохаммед, Бензидане Хоусине.  
Способы повышения координационных способностей футболистов 14–15 лет на этапе начальной специализации 23

### Медико-биологические проблемы спорта

Корженевский А.Н., Клендар В.А., Бархатов М.Н. Мониторинг функционального состояния с оценкой уровня тренированности по показателям сердечно-сосудистой и анализаторных систем у юных и взрослых борцов 28

Иорданская Ф.А. Функциональная подготовленность спортсменов игровых видов спорта с учетом их игрового амплуа 34

Рахманов Р.С., Разгулин С.А., Блинова Т.В., Колесов С.А., Страхова Л.А., Берзин И.А., Хайров Р.Ш. Оценка функциональной надежности спортсменов по показателям обменных процессов организма 44

### Массовая физическая культура и оздоровление населения

Лифанов А.Д. Структура мотивации студенток, имеющих отклонения в состоянии здоровья, к занятиям физической культурой и ее динамика в процессе обучения в вузе 49

Солнцев И.В., Осокин Н.А. Оценка качества оказания государственных услуг в сфере физической культуры и спорта на примере проведения тестирования ВФСК «ГТО» 56

### Информационное обеспечение физической культуры и спорта

Ростовцев В.Л., Кряжев В.Д. Совершенствование спортивных движений на основе смарт-технологий искусственной активации мышц 63

### Труды молодых ученых

Аварханов М.А. Показатели эффективности соревновательной деятельности в боксе с учетом различных формул ведения боя 68

Сведения об авторах 72

Информация для авторов 74

Журнал входит в утвержденный ВАК МОН РФ Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 03.06.2016) по следующим группам научных специальностей:  
13.00.00 – педагогические науки; 14.03.00 – медико-биологические науки

### Editorial board of Sports Science Bulletin:

Shustin B.N.,  
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief  
Yashina E.R.,  
Dr. Med. – deputy editor-in-chief  
Aranson M.V.,  
PhD (Biology) – executive editor

### Editorial board members:

Abramova T.F., Dr. Biol.  
Brotfein E., prof. (Israel)  
Vodicar J., Dr. Kinesiology, prof.  
(Slovenia)  
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.  
Gorelov A.A., Dr. Ped., prof.  
Issurin V.B., Dr. Ped., prof. (Israel)  
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.  
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.  
Kravtsov A.M.  
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.  
Parshikova N.V., Dr. Ped., prof.  
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.  
(Ukraine)  
Sazansky H., Dr. Ped., prof.  
(Poland)  
Turzin P.S., Dr. Med., prof.

### Editorial Office:

10, building 1, Elizavetinsky boulevard,  
Moscow, Russia, 105005.  
Phone +7-499-261-2164.  
E-mail: vniifk@yandex.ru  
(paper acceptance, consultation);  
shustin@vniifk.ru (editor-in-chief)

© Federal scientific center  
for physical culture and sports

## Contents

### Theory and methodic of elite sport

<i>Beliy K.V., Epov O.G.</i> Review of the modern scientific and methodical base of the problem of maneuvering in Kyokushinkai	3
<i>Domuladzhanova O.V.</i> Adaptation of functional reserve of training of women-boxers of various qualification to training loads of centralized trainings	8
<i>Loktev S.A., Shubin M.S., Chernukha S.M., Popov N.I.</i> Shot put records of Russian top ranked athletes: three-year dynamics and difference of results per each season	11
<i>Klinov V.V., Tarasova L.V., Dolmatova T.V.</i> Methodological approaches to forming the professional and pedagogical culture of future sports teachers	18

### Theory and methodic of children and youth sport

<i>Zereg Fateh, Gillard M.V., Koutchouk Sidi Mohamed, Benzidane Houcine.</i> Ways to improve the coordination abilities of football players of 14–15 years at a stage of initial specialization	23
---	----

### Biomedical aspects in sport

<i>Korzhenevsky A.N., Klendar V.A., Barkhatov M.N.</i> Monitoring of the functional state with an assessment of the level of fitness in terms of cardiovascular and analyzer systems in young and adult wrestlers	28
<i>Iordanskaya F.A.</i> Functional fitness of athletes in game sports in respect of their game role	34
<i>Rakhmanov R.S., Razgulin S.A., Blinova T.V., Kolesov S.A., Strakhova L.A., Berzin I.A., Khayrov R.Sh.</i> Evaluation of functional reliability of sportsmen according to indices of metabolic processes in human organism	44

### Mass physical training and improvement of the population

<i>Lifanov A.D.</i> Structure of motivation about female students with disabilities in health status to physical culture lessons and its dynamic within university education	49
<i>Solntsev I.V., Osokin N.A.</i> Quality assessment of state services in sports: the case of the All-Russian sports complex “Ready for labour and defense” (GTO)	56

### Informatics in physical culture and in sport

<i>Rostovtsev V.L., Kryazhev V.D.</i> Improvement of sports movements on the basis of smart technologies for artificial muscle activation	63
---	----

### Works of young scientists

<i>Avarkhanov M.A.</i> Indicators of the competitive activities effectiveness in the box, taking into account the various combat settings	68
Information about authors	72
Guidelines for authors	74