



сибирь

Запасай уголь летом Кузбассовцы бесплатно получают топливо для печей

В КЕМЕРОВСКОЙ области более 5,5 тысячи семей, проживающих в домах с печным отоплением, снабдили топливом на зиму. До начала отопительного сезона в регионе по четыре тонны гуманитарного угля получают еще столько же семей. Речь идет о пенсионерах, имеющих доход менее 150 процентов прожиточного минимума, а также о малообеспеченных семьях с несовершеннолетними детьми.

➔ ФОТОФАКТ



На этой неделе в Новосибирске проходит благотворительная акция «Операция Улыбка»: ведущие российские и зарубежные лицевые хирурги бесплатно проведут детям из регионов Западной Сибири операции по исправлению распространенных лицевых дефектов — расщелины губы и неба. Эти врожденные патологии — одни из самых распространенных, они встречаются у одного младенца из 700. Планируется вернуть улыбку нескольким десяткам маленьких пациентов.

Врачи поехали к детям В загородных лагерях проходят медосмотры

ЗДОРОВЬЕ

✎ Светлана Сибина, Омск

Специалисты омских центров здоровья детских городских поликлиник проводят профилактические осмотры детей, отдыхающих в загородных лагерях. С начала сезона уже обследовано более двух тысяч ребятишек. У 12 процентов из них выявлено ожирение.

— В состав выездной бригады входят врачи-педиатры, стоматологи, медицинские сестры. Бригады укомплектованы необходимым оборудованием, позволяющим на ранних стадиях выявить факторы риска развития сердечно-сосу-

дистых заболеваний, болезней органов дыхания и эндокринной системы, — сообщили «РГ» в региональном минздраве.

По словам врачей, у юных омичей, отдыхающих на свежем воздухе, отмечены лишь единичные случаи повышенного артериального давления. А вот с массой тела дела обстоят не столь благополучно. Каждый четвертый ребенок либо слишком толстый, либо слишком худой.

— По результатам обследования, у 12 процентов детей отмечается ожирение разной степени, еще у 10 процентов отмечен недостаток массы тела, — пояснила заведующая центром здоровья детской го-

родской поликлиники № 2 Ирина Зайцева. — Всем ребятишкам даны рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, режиму сна с учетом возрастных особенностей. Все отдыхающие получили консультации по ведению здорового образа жизни. С родителями будет отдельный разговор.

➔ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Помимо прочего, медики делают акцент на уходе за полостью рта. Как оказалось, мало, кто из детей тщательно чистит зубы. Поэтому риск развития у юных омичей кариеса довольно высок.

Субсидия на новоселье

ЖИЛЬЕ

✎ Яна Иконникова, Барнаул

В Алтайском крае полтора десятка инвалидов и семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья, смогут в этом году решить свои жилищные проблемы при поддержке государства. Федеральный бюджет перечислил региону почти 8,7 миллиона рублей на эти цели.

— Средства, выделенные на обеспечение жильем ветеранов, инвалидов и семей с детьми-инвалидами, нуждающихся в улучшении жилищных условий, уже направлены в города и районы края, — отметили в Главтрудоохране Алтайского края. — До конца года новоселье должны справить семьи в Барнауле, Новоалтайске, Бийске, Яровом, а также в Змеиногорском и Михайловском районах.

Теперь семьи, получившие субсидию, должны в течение трех месяцев приобрести подходящее жилье или в течение шести месяцев построить индивидуальный жилой дом.

➔ КОНТАКТ

Горячая линия по вопросам предоставления социальных услуг в Алтайском крае: (3852) 27-36-40

Дачным дорогам добавят щебня

ПРОГРАММА

Новосибирским дачникам помогут с ремонтом подъездных дорог, а также систем электро- и водоснабжения в садовых обществах. Региональное министерство сельского хозяйства и областной союз садоводов заключили соглашение о сотрудничестве, в рамках которого планируется потратить 14 миллионов 338 тысяч рублей на поддержку владельцев шести соток.

Областные власти готовы компенсировать садовым обществам из бюджета до 100 тысяч рублей, потраченных в прошлом году на улучшение инфраструктуры. Все-

го в регионе на такую поддержку рассчитывает более 200 садоводческих товариществ.

Главными проблемами новосибирских садоводов были и остаются плохие дороги и перебои с электричеством и водой для полива.

— Щебеночные и грунтовые дороги нужно каждый год ремонтировать, чтобы поддерживать в рабочем состоянии. А то получается, что ливень прошел и после этого дорогу разбили, проехать невозможно, — отметил член регионального союза содействия огородничеству и садоводству Владимир Кузнецов.

Анатолий Монахов,
Новосибирск

К Белухе построят мост

ПРОЕКТ

В Республике Алтай строят мост через реку Катунь, который позволит соединить Чуйский тракт с двумя отдаленными горными районами, образовав транспортное кольцо.

— В ближайшее время Республика Алтай получит федеральный трансферт в размере 625 миллионов рублей на завершение строительства моста вблизи села Тюнгур Усть-Коксинского района, — сообщили в республиканском правительстве. — Этот мост является главной составляющей крупного проекта по закольцеванию Чуйского тракта с Усть-Коксинским районом, а в дальнейшем — и с Онгудайским районом.

Пешком обгоним скандинавов

АКЦИЯ

В Кузбассе прошла акция по бесплатной раздаче инвентаря для скандинавской ходьбы. Этот доступный для людей всех возрастов вид спорта становится в регионе все популярнее, особенно среди пенсионеров, заботящихся о сохранении своего здоровья.

Скандинавская ходьба отличается от обычной прогулки тем, что в руках у занимающегося — лыжные палки. Это обеспечивает более равномерное распределение нагрузки на различные мышцы, при движении активно работает плечевой пояс. В принципе можно использовать обычные лыжные палки, но лучше специальные, позволяющие регулировать нагрузку. А заниматься этим несложным видом спорта можно и летом, и зимой. Главное — выбирать для прогулок живописные и экологически чистые территории.

На минувшей неделе в ряды любителей скандинавской ходьбы влилось более 600 кузбассовцев. Так, в Белово инвентарь получили 275 горожан. При городском центре соцобслуживания организована группа, которая занимается в парке «Молодежный» трижды в неделю. Чтобы каждый желающий смог отдыхать активно, во всех парках действуют бесплатные пункты проката инвентаря.

А в городском парке Осинников прошел летний фестиваль скандинавской ходьбы с мастер-классами, консультациями врачей и спортсменов. Палки для скандинавской ходьбы получили сто горожан, увлекающихся спортом и ведущих здоровый образ жизни. Среди них — учителя и врачи, ветераны труда и активисты общественных организаций.

Юлия Семенова,
Кемерово



С 2015 года уже более 18 тысяч кузбассовцев вступило в клубы любителей скандинавской ходьбы.