

УДК 65.011;65.013  
ББК 65.290-2;88.4  
К55

Переводчик И. Окунькова  
Редактор Л. Рыклина

К55 Как управлять своей карьерой / Пер. с англ. — М. : Альпина Паблишер, 2020. — 244 с. — (Серия «Гид HBR»).

ISBN 978-5-9614-3795-9

В высококонкурентной деловой среде сегодня востребованы сотрудники с наибольшим набором разных компетенций. Постоянное развитие и освоение новых навыков стали приоритетом для тех, кто хочет достичь карьерных высот. Никто так не заинтересован в вашем росте и развитии, как вы сами. Но возможно ли постоянно наращивать профессиональное мастерство самостоятельно?

Лучшие специалисты Гарвардской школы бизнеса, авторы книг о развитии карьеры и лидеры крупных компаний предлагают набор инструментов, которые помогут вам поставить перед собой конкретные цели и определить необходимые для их достижения шаги. Эта методика будет полезна и тем, кто только начинает свой карьерный путь, и тем, кого ждет крутой поворот в уже сложившейся карьере, и людям, которые хотят развиваться на своей текущей позиции. Вы научитесь выявлять и устранять пробелы в знаниях и навыках, собирать и интерпретировать конструктивные отзывы о своей деятельности и действовать с учетом полученной обратной связи. Вы узнаете, как разговаривать с начальством о возможности позитивных сдвигов в своей карьере, а также о том, как находить время для учебы, расставив приоритеты и определив, от каких дел стоит отказаться, и о многом другом.

УДК 65.011;65.013  
ББК 65.290-2;88.4

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru.*

© 2017 Harvard Business School Publishing Corporation  
Published by arrangement with Harvard Business Review Press (USA) via Alexander Korzhenevski Agency (Russia). Unauthorized duplication or distribution of this work constitutes copyright infringement  
© Издание на русском языке, перевод, оформление.  
ООО «Альпина Паблишер», 2020

ISBN 978-5-9614-3316-6 (серия)  
ISBN 978-5-9614-3795-9 (рус.)  
ISBN 978-16336-9598-6 (англ.)

## СОДЕРЖАНИЕ

### Часть I

#### **Решите, какой карьеры хотите добиться**

Глава 1.	Раскройте свой потенциал <i>Роберт Стивен Каплан</i> .....	13
Глава 2.	Как построить значимую карьеру: разработка долгосрочной стратегии <i>Брайан Федерстонхо</i> .....	29
Глава 3.	Разработайте стратегический подход к развитию своей карьеры <i>Дори Кларк</i> .....	35

### Часть II

#### **Оцените себя и соберите отзывы о своей работе**

Глава 4.	Как самим оценить свою карьеру: список вопросов .....	41
Глава 5.	Что такое самосознание (и как его развивать) <i>Таша Эйрих</i> .....	45
Глава 6.	Почему нужно выделять время на саморефлексию (даже если не хочется) <i>Дженнифер Портер</i> .....	55
Глава 7.	Сделайте себя незаменимым <i>Джон Зенгер, Джозеф Фолкман, Скотт Эдинггер</i> ....	61
Глава 8.	Как играть на своих сильных сторонах <i>Лора Морган Робертс, Гретхен Шпрейтцер, Джейн Даттон, Роберт Куинн, Эмили Хифи, Брианна Баркер Кейза</i> .....	85

Глава 9.	Получайте нужную вам обратную связь <i>Кэролин О'Хара</i> .....	101
Глава 10.	Как отзывы могут помочь получить повышение <i>Сабина Наваз</i> .....	107

### Часть III

#### Поставьте перед собой цели

Глава 11.	Девять вещей, которые успешные люди делают по-другому <i>Хайди Грант</i> .....	115
Глава 12.	Перестаньте ставить перед собой неинтересные цели <i>Элизабет Грейс Сондерс</i> .....	123
Глава 13.	Прежде чем ставить перед собой новые цели, подумайте, от каких задач отказаться <i>Элизабет Грейс Сондерс</i> .....	129

### Часть IV

#### Научитесь учиться

Глава 14.	Как преуспеть в учебе <i>Эрика Андерсен</i> .....	135
Глава 15.	Четыре способа научиться лучше учиться <i>Моник Валькур</i> .....	145
Глава 16.	Учиться и работать можно одновременно <i>Лиана Дейви</i> .....	151
Глава 17.	Четыре правила, которым следуют люди, постоянно приобретающие новые навыки <i>Майк Кихоу</i> .....	157
Глава 18.	Разговаривая сами с собой (вслух), мы помогаем себе учиться <i>Ульрих Бозер</i> .....	163

### Часть V

#### Приобретите новые навыки

Глава 19.	Станьте экспертом <i>Дороти Леонард,</i> <i>Гэвин Бартон, Мишель Бартон</i> .....	171
-----------	---	-----

Глава 20. Вы нуждаетесь во множестве наставников, а не в одном-единственном <i>Дори Кларк</i> .....	183
Глава 21. Восемь способов прочитать (гораздо) больше книг в этом году <i>Нил Пасрич</i> .....	189
Глава 22. Три способа использовать MOOK для продвижения карьеры <i>Уолтер Фрик</i> .....	197
Глава 23. Нужна ли вам степень MBA? <i>Эд Батиста</i> .....	203

## Часть VI

### Вперед и вверх

Глава 24. Чтобы расти на работе, не нужны повышения <i>Джордан Старк, Кэти Смит Милуэй</i> .....	213
Глава 25. Как получить должность, требующую владения навыками, которых у вас пока нет <i>Клаудио Фернандес-Араос</i> .....	219
Глава 26. Поговорите с начальником о своих желаниях <i>Ребекка Шамбо</i> .....	223
Глава 27. Как просить о повышении <i>Ребекка Найт</i> .....	229
Глава 28. Научитесь лучше справляться с переходными периодами <i>Авива Виттенберг-Кокс</i> .....	237