

«Учителю и другу Борису  
Сергеевичу Виленскому  
посвящается.»

Е.А.Широков

# **ИНСУЛЬТ, ИНФАРКТ, ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ: ТЕОРИЯ СОСУДИСТЫХ КАТАСТРОФ**

Москва  
Издательство КВОРУМ

2010

**УДК 616-00**  
**ББК 52.5**  
**Научно-популярное издание**

**Широков Е. А.** Инсульт, инфаркт, внезапная смерть: теория сосудистых катастроф. — М.: Издательство КВОРУМ, 2010. — с.

ISBN 978-5-904750-03-9

Инсульт, инфаркт, внезапная смерть... Совершенно новые, неожиданные представления о природе сосудистых катастроф представлены в книге профессора Е. А. Широкова. Как зарождается болезнь? Почему возникает её обострение? Какие обстоятельства могут привести к инфаркту или к инсульту? Как избежать сосудистых событий, сбоев в работе сердца и сосудов? На все эти вопросы отвечает предложенная автором теория сосудистых катастроф. В книге описаны механизмы агрессивного воздействия окружающей среды, характер нарушений работы внутренних регулирующих систем, которые приводят к болезням сосудов и сердца. Впервые публикуется резонансная гипотеза обострения заболеваний сердца и сосудов.

Как и все издания серии «Современная медицина — для Вас», книга рассчитана на широкий круг читателей. Больные, страдающие гипертонией, атеросклерозом и ишемической болезнью сердца, получают новые представления о своих болезнях и смогут найти правильную линию поведения для сохранения долгой и качественной жизни. Врачи различных специальностей обнаружат в книге новые сведения о причинах и механизмах развития сосудистых катастроф. Любознательные читатели — любители умной книги — найдут для себя увлекательное чтение.

ISBN 978-5-904750-03-9  
© Е. А. Широков, 2010  
© ООО «Издательство КВОРУМ», 2010

## Содержание

### ПРЕДИСЛОВИЕ

### ГЛАВА 1

#### ГЛОБАЛЬНАЯ ОПАСНОСТЬ, УГРОЖАЮЩАЯ

ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ .....	11
Инсульт молодеет .....	11
Инфаркт миокарда становится злее .....	16
Внезапная смерть посещает вполне здоровых людей .....	18
Статистика делает книксен .....	25
Медицина не желает быть бесплатной и общедоступной .....	31

### ГЛАВА 2

#### ЧЕЛОВЕК ИЗМЕНИЛ СПОСОБ СВОЕГО

СУЩЕСТВОВАНИЯ .....	35
Искажения генетической программы .....	35
Нарушения приспособительных функций .....	41
Изоляция от внешней среды .....	49
Эмоции управляют сосудами .....	52
Изменения личных и общественных отношений .....	55
Принципиальные изменения питания .....	60
Формирование нового двигательного стереотипа .....	73
Табачная пандемия .....	75
Алкогольная деградация .....	79

### ГЛАВА 3

#### ДЕСТРУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА

И АГРЕССИЯ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ .....	83
Мир изменился и продолжает меняться .....	83
Звуковое давление .....	85
Электромагнитное загрязнение .....	94
Диспропорции света .....	104
Новая химическая среда .....	108

## ГЛАВА 4

### ФАКТОРЫ РИСКА И ЭВОЛЮЦИЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ

О ПРИЧИНАХ СОСУДИСТЫХ КАТАСТРОФ .....	111
Концепция факторов риска.....	111
Патологические процессы .....	118
Ответственные синдромы .....	120
Факторы дестабилизации .....	124
Гемодинамические кризы .....	134

## ГЛАВА 5

### РЕЗОНАНСНАЯ БИОДИНАМИКА

И СОСУДИСТЫЕ КАТАСТРОФЫ .....	143
Синхронизация событий .....	143
Движение-событие и условное время .....	149
Динамичность, периодичность, цикличность .....	159
Колебания разной частоты и амплитуды — универсальный язык Вселенной. ....	162
Резонанс в биологических системах .....	167
Патологические резонансные ответы и патологические резонансные системы .....	187
Закон парных случаев, кластерные события и теория стечения обстоятельств .....	202
Стечение обстоятельств и... воля случая .....	211

## ГЛАВА 6

ЖИЗНЬ И БОЛЕЗНЬ .....	217
Болезнь — патологическое несоответствие индивидуума и окружающего мира .....	217
Биофизическая модель болезни сердечно-сосудистой системы .....	221
Традиционные и перспективные направления предупреждения сосудистых катастроф .....	224

<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....</b>	<b>233</b>
------------------------	------------

## **ПРЕДИСЛОВИЕ**

Сосудистые катастрофы — инфаркт миокарда, инсульт и внезапная остановка кровообращения — занимают первое место среди причин смерти в популяции. Катастрофами эти сосудистые события называют в связи с их крайне тяжёлыми последствиями. Внезапное нарушение в работе жизненно важной сердечно-сосудистой системы часто приводит к не совместимым с жизнью повреждениям сердца и мозга или к разрушениям, которые резко снижают качество последующей жизни. Несмотря на существование многочисленных международных и национальных программ по борьбе с болезнями сердечно-сосудистой системы, заболеваемость инфарктом и инсультом в течение последних десятилетий сохраняет устойчивую тенденцию к росту. Увеличивается число пострадавших, и при этом неуклонно уменьшается средний возраст заболевших. Ситуация усугубляется вопреки очевидным достижениям последних лет в области диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Этот парадокс можно объяснить только отсутствием достаточно полных, всесторонних и взаимосвязанных представлений о природе развития и возникновения острых заболеваний сердечно-сосудистой системы — теории сосудистых катастроф.

Знаем ли мы, почему возникают болезни, ведомы ли нам механизмы их обострения, наконец, знаем ли мы вообще, что такое болезнь?