

# РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

3 МАРТ (302) 2017

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронина
Корректор	Наталья Карганова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Жанна Лапина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



**Алексей Водовозов,**  
научный редактор

Встречайте самый женский выпуск года! В нем нашлось место и для любви, и для красоты, и для детей, и для занимательных историй. За окном весна: все пробуждается и активно готовится к лету. Но при этом мы остаемся реалистами, поэтому рассказываем не только о сезонных новинках, но и о том, например, как совместить фитнес с курением (спойлер: никак). Не скроем правду о варикозной болезни, ведь работа на ногах – один из доказанных факторов риска. И, конечно, не обойдем вниманием профессиональные темы: антикризисные подходы к формированию ассортимента, аргументы, помогающие продавать аптечную косметику, приемы работы с «трудными» покупателями и многое другое. Сохранить красоту непросто, а красоту и здоровье – вдвое сложнее. Но мы поделимся секретами, которые собрали специально для вас!

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года.  
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г.  
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.  
Номер подписан в печать 20.03.2017  
Каталог «Роспечать» индекс 79739  
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.  
ABC Бюро тиражного аудита – ABC ([www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru))

Цена свободная  
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

Материалы, отмеченные знаком ●, публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2016

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

[WWW.ROSAPTEKI.RU](http://WWW.ROSAPTEKI.RU)



Рисунок на обложке:  
© Jan Bowman, UK

**ПРИЗ  
ЗА ПОДПИСКУ**  
**10 подарков  
для первых  
подписавшихся  
в АПРЕЛЕ**



Интенсивная маска  
от выпадения  
и ломкости волос  
**СЕЛЕНЦИН Hair Therapy**

Маска **СЕЛЕНЦИН**  
укрепляет волосы  
и стимулирует  
их рост.



## Женское 8 здоровье

- 4** Новости
- ТЕМА НОМЕРА**
- 8** Дисменорея в вопросах и ответах
- 11** Она предпочитает женщин
- 14** Популярно об интимном
- АПТЕЧНЫЙ ГИД**
- 18** Экстренная помощь для кожи
- ТЕСТ**
- 22** Что мы знаем о варикозе?
- ПОДРОБНОСТИ**
- 24** Женщины в науке

- 30** **БЕЗ РИСКА**  
Жизнь с диабетом: один в поле не воин
- 32** **ОПТИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР**  
ОРВИ: тонкости быстрой консультации
- 34** Железо на вес золота
- 37** **ДОСЬЕ**  
Желчнокаменная болезнь:  
в тихом омуте
- 40** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**  
Матрица аптечных продаж

**28** **RX-ZONE**  
**ЛЕЧЕНИЕ**  
**НЕЙРОПАТИЧЕСКОЙ БОЛИ:**  
**ДЕСЯТИЛЕТИЕ НОВЫХ**  
**ВОЗМОЖНОСТЕЙ**

**76** **ФИТНЕС**  
**СИГАРЕТЫ В ГРАФИК**  
**НЕ ВПИСЫВАЮТСЯ!**

- 43** **ЛИЧНЫЙ ОПЫТ**  
Множество профессий  
в одной
- 44** **УТКИ**  
Дело о халатах
- 46** **ПО ЗАКОНУ**  
Слово юристу
- 48** Перо мне и бумагу!
- 50** **ЗА СТЕКЛОМ**  
Проблемный клиент,  
или испытание консультацией
- 52** Ваш козырь в рукаве
- 56** **АПТЕКА В ГОРОДЕ**  
Семейное дело
- 60** **BEAUTY**  
В двух шагах от весны
- 62** Открывать здесь!
- 68** **НАШИ ДЕТИ**  
Пусть мама услышит,  
пусть мама придет
- 72** **ПРО ЛЮБОВЬ**  
Желать и быть желанной
- 74** **МОЙ МИР**  
Чем порадовать себя?
- 78** **ДОСУГ**