

УДК 7А (07)

ББК 75.Оя 7

Т 46

*Рецензенты*

**Н.В. Сократов**, доктор медицинских наук, профессор ОГПУ

**В.А. Востриков**, кандидат технологических наук, доцент ОГПУ

**Тихомиров О.И.**

Т 46 **Врачебный контроль при занятиях физической культурой и спортом:** учебно-методическое пособие для студентов института

физической культуры и спорта/ О.И. Тихомиров; Е.М. Голикова

Мин-во образования и науки РФ, Оренб. гос. пед. ун-т. – Оренбург:  
Изд-во ОГПУ, 2010. – 110 с.

УДК 7А (07)

ББК 75.Оя 7

© Тихомиров О.И., 2010

© Издательство ОГПУ, 2010

## Содержание

Введение .....	5
I. Организационно-методический раздел.....	6
II. Теоретический раздел дисциплины.....	9
Тема 1. Введение. Врачебный контроль в Российской Федерации.....	9
Тема 2. Врачебный контроль, его цели и задачи.....	12
Тема 3. Врачебно-педагогический контроль.....	20
Тема 4. Методы врачебного контроля.....	26
Тема 5. Исследование и оценка физического развития.....	35
Тема 6. Функциональные пробы сердечно-сосудистой системы.....	41
Тема 7. Оценка физической работоспособности.....	45
Тема 8. Особенности врачебного контроля за лицами разного пола, возраста, патологии.....	51
Тема 9. Заболевания и травмы в спорте.....	73
III. Темы лабораторных и практических занятий.....	79
Практическое занятие № 1. Анамнез.....	80
Практическое занятие № 2. Соматоскопия. Исследование физического развития, особенностей телосложения и состояния опорно-двигательного аппарата.....	80
Практическое занятие № 3. Антропометрия.....	81
Практическое занятие № 4. Исследование функционального состояния сердечно - сосудистой системы.....	81
Практическое занятие № 5. Определение физической работоспособности.....	83
Практическое занятие № 6.....	84
Практическое занятие № 7. Исследование легочных объемов и легочной вентиляции.....	84
Практическое занятие № 8. Ознакомление с некоторыми основными инструментальными методами исследования функции внешнего дыхания.....	85
Практическое занятие № 9. Исследование функционального состояния нервной и нервно-мышечной систем.....	87
Практическое занятие № 10. Определение реакции занимающегося на физические нагрузки по изменениям артериального давления во время занятия.....	88