

# РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

11–12 июнь (292) 2016

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Директор Евгения Макарова

Редакция ООО «Ремедиум»

Руководитель  
Объединенной редакции olgasmirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев  
alekseev@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов  
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак  
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронова

Корректор Наталья Карганова

Рекламное агентство  
ООО «Р-Пресс» Ирина Домашева  
Екатерина Жарова  
Юлия Калыгина  
Евгений Колесов  
Евгения Крылова  
Жанна Лапина  
Анна Луковкина  
reklama@remedium.ru

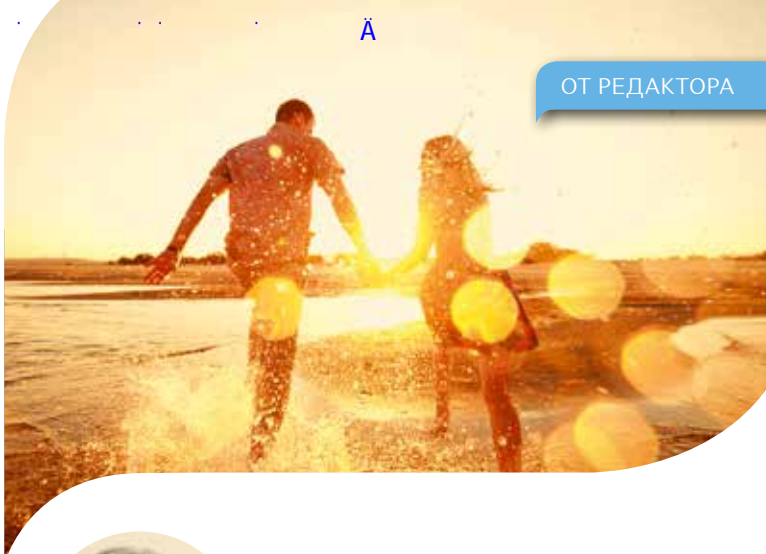
Отдел распространения Галина Третьякова  
Марина Ткачева  
Андрей Качалин  
podpiska@remedium.ru

Дизайн и верстка Жанна Липатова  
Елена Пилипенко  
Кристина Щастная  
Юлия Дорохова

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя и редакции: 105082, Москва,  
ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10  
Тел./факс (495) 780-34-25/26  
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8  
e-mail:  
rosapteki@remedium.ru



**Ольга Смирнова,**  
руководитель  
Объединенной редакции

**Л**ето в разгаре, а до отпуска еще далеко? Ну тогда вы очень вовремя взяли в руки наш журнал. Этот номер будто специально создан для вас! Можно изучить и освоить то, на что раньше не хватало времени. Например, попробовать новинки косметики, пересмотреть правила ухода за кожей, запомнить пару советов, за которые покупатель непременно скажет вам спасибо, узнать о том, как повысить продажи во время летнего затишья и освоить приемы, помогающие грамотно реагировать на нарушение личного пространства. Отвлечитесь от мыслей о курортах, разгадывая «ягодный тест» либо развенчивая очередные мифы о «молодильных яблочках» или «канцерогенном» чае. Включайтесь в обсуждения наших постов в социальных сетях и участвуйте в конкурсах журнала. Подарки – за нами. И удачного вам лета!

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года.  
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г.  
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.  
Номер подписан в печать 30.06.2016  
Каталог «Роспечать» индекс 79739  
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.  
ABC Бюро тиражного аудита – ABC ([www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru))

Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

Материалы, отмеченные знаком ●, публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2016

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

[WWW.ROSAPTEKI.RU](http://WWW.ROSAPTEKI.RU)



Рисунок  
на обложке:  
© Jan Bowman, UK

## ПРИЗ ЗА ПОДПИСКУ\*

10 ПОДАРКОВ  
НОВЫМ  
ПОДПИСЧИКАМ  
ИЮЛЯ



\* Начиная с мая  
скидка на  
годовую подписку  
«Российских аптек»  
составит 30%.  
Читатель бесплатно  
получит все уже  
вышедшие номера  
2016 года.

4

8

10

14

17

20

22

24

### СПЕЦПРОЕКТ

## АПТЕЧКА ОТПУСКНИКА

#### НОВОСТИ

#### АКТУАЛЬНО

GMP на экспорт

#### КОНСУЛЬТАЦИЯ

Помогаем сделать выбор

#### СЕЗОН

Будь здоров, желудок!

#### СПЕЦПРОЕКТ

#### «АПТЕЧКА ОТПУСКНИКА»

Верный друг путешественников

Летние опасности для глаз

Диарея и ее враги

#### ПОДРОБНОСТИ

В поисках молодильных яблочек

29

32

34

#### ДОСЬЕ

Если назначен силденафил

Все для сердца

#### СПЕЦПРОЕКТ

#### «ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

Сахарный диабет:  
жить полной жизнью

50

#### В ФОКУСЕ

У ВАС ЧАЙ ГОРЯЧИЙ?



36

ЗА СТЕКЛОМ  
ВЕРНУТЬ НЕЛЬЗЯ  
ОСТАВИТЬ

40

43

48

53

56

60

63

#### АПТЕКА В ГОРОДЕ

За лекарствами в Финляндию?

#### АНАТОМИЯ УСПЕХА

Легкого вам лета!

#### ПО ЗАКОНУ

Слово юристу

#### BEAUTY

5 шагов к солнцу

Летние новинки

#### ФИТНЕС

Фитбол-зарядка

Вы спрашивали...

58

BEAUTY  
СЕЗОННЫЕ  
СОВЕТЫ

64

66

68

70

72

#### ПО РЕЦЕПТУ

Съедобное –  
несъедобное

#### НАШИ ДЕТИ

4 сыночка и лапочка  
дочка

#### МОЙ МИР

Тебе на север –  
мне на юг...

#### ДОСУГ

#### ЮМОР