

Карл Бриш

Теория привязанности и воспитание счастливых людей

Электронное издание

Москва
Теревинф
2015

УДК [159.922.7:373.21.013](07)

ББК 88.611.3я7+74.1я7

Б87

Бриш, Карл

Б87 Теория привязанности и воспитание счастливых людей [Электронный ресурс] / Карл Бриш – Эл. изд. – Электрон. текстовые (1 файл pdf : 210 с.). – М. : Теревинф, 2015. – Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10".

ISBN 978-5-4212-0243-1

Книга д-ра Карла Бриша, специалиста в области детской и юношеской психиатрии, автора метода психотерапии, основанного на теории привязанности, посвящена описанию программы SAFE®. Ее основная цель – развитие детско-родительской привязанности, компетентности семьи, создание условий для здорового развития детей. Участвуя в программе SAFE®, родители учатся лучше понимать эмоциональные потребности детей, чутко взаимодействовать с ними. Дети, у которых сложились прочные эмоциональные связи с родителями, отличаются более социальным поведением, они способны к эмпатии, творчеству, выносливы и устойчивы в стрессовых ситуациях.

Для родителей и тех, кто только собирается ими стать; для специалистов, работающих с беременными женщинами и семьями с маленькими детьми: акушеров и инструкторов по подготовке к родам, консультантов по грудному вскармливанию, психологов, врачей и медицинских сестер, психотерапевтов, лечебных педагогов, воспитателей яслей и детских садов, логопедов и др.

УДК [159.922.7:373.21.013](07)

ББК 88.611.3я7+74.1я7

Деривативное электронное издание на основе печатного аналога: Бриш Карл. Теория привязанности и воспитание счастливых людей / Карл Бриш. – М.: Теревинф, 2014. – 208 с. ISBN 978-5-4212-0192-2

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации

© 2010 Klett-Cotta - J.G. Cotta'sche
Buchhandlung Nachfolger GmbH, Stuttgart
© Теревинф, 2013

ISBN 978-5-4212-0243-1

Содержание

Предисловие	7
Введение	10
Что такое эмоциональная связь родителей и детей	14
Жизненно важные потребности детей	17
Прочная эмоциональная связь – лучшая основа для личностного роста	25
Эмоциональная связь и выживание 25 · Потребность в эмоциональной поддержке в ситуациях страха и раз- луки 26 · Самый близкий человек 28 · Иерархия взрос- лых: «пирамида привязанности» 29 · Система эмоци- ональных связей и познание окружающего мира в иг- ре 31 · Система эмоциональных связей и обучение 32 · Основные предпосылки формирования системы проч- ных эмоциональных связей 34 · Разные типы эмоцио- нальных связей 47 · Характер эмоциональной связи передается через поколения 62 · Преимущества проч- ных эмоциональных связей 63 · Минусы непрочных эмоциональных связей 67 · Если привязанность не сло- жилась 68	
Беременность и привязанность	81
Во время беременности 84 · Развитие ребенка в утробе матери 86 · Дородовая диагностика 91 · Значение иде- алов 92 · Какие изменения происходят с будущими ро- дителями в период ожидания ребенка 96 · Нас трое 97 · Как снизить напряжение 98	
Младенец и его родители	101
Активное бодрствование и игра 101 · Baby Talk – язык детей 102 · Совместная игра 103 · Плач – гарантия вы- живания 105 · Как успокоить грудного ребенка 108 · По- добающие способы побуждения и стимуляции 111 · Рит- мы между постоянством и частыми изменениями 113 · Кормление 114 · Сон и ночное расставание 116 · При- учение к расставанию на время засыпания 119 · Условия сна младенца 125 · «Карта погоды» 127 · Разрешите	

представиться? 127 · Счастливые моменты 129 · «Несчастливые» моменты 130 · Чувство материнства 133 · Чувство отцовства 134 · Группы для мам и пап 135 · Малая и большая семьи 136 · Интеграция семьи в другие социальные группы 139

Родители и грудной ребенок: идеализированные представления и реальные проблемы141

Развитие привязанности у ребенка в течение первого года жизни 141 · Поведение младенцев служит пусковым механизмом для воспоминаний родителей 143 · Повторение историй из собственного детства 144 · Эмоциональная переработка события появления ребенка на свет 147

Отношения между партнерами152

Отношения между партнерами до родов 152 · Отношения между партнерами после родов 153

Помощь по уходу за младенцем и значение расставаний.....158

Помощники 158 · Няня-бэбиситтер 158 · Частная няня-воспитательница 160 · Ясли 162 · Няня-гувернантка по программе Au-Pair 166

Круг безопасности и помощь детям с нарушениями привязанности.....173

Полный круг безопасности у детей с надежной привязанностью 173 · Как предотвратить возникновение нежелательных типов привязанности 176 · Проблемы с расставаниями, гневом, криками, сном и кормлением 179

Программа SAFE® помогает установить прочную эмоциональную связь с ребенком195

Для кого предназначены группы SAFE® 195 · Как устроены группы SAFE® 196 · Обучение ведущих SAFE® 205 · Исследования эффективности программы SAFE® 206 · Дополнительные SAFE®-программы 207 · Заключение 207

Об авторе209