

УДК 372.3+159.922.72
ББК 74.100.575.23+88.412-38
П26

Редактор А. Маркелова

Первушина Е.

П26 Развивающие игры для малышей от рождения до 2 лет / Елена Первушина. — М. : Альпина нон-фикшн, 2017. — 297 с.

ISBN 978-5-91671-740-2

Первые два года жизни — важнейший этап. В книге «Развивающие игры» автор последовательно рассказывает о первых 12 месяцах жизни ребенка, описывает соответствующие возрасту умения и навыки и приводит примеры эффективных упражнений и занятий с малышом. Во второй части книги говорится о том, чему ребенок учится на втором году жизни; в том числе речь идет о первых шагах малыша, даются упражнения на развитие равновесия, мелкой моторики и логического мышления, разбираются творческие и другие виды активности.

По мнению автора, самый главный секрет заключается в том, что ребенок, для которого родители находят интересное занятие, не будет скучать, а следовательно, в семье будет меньше усталости и раздражения и больше веселья. И если вам кажется, что это стоит прилагаемых усилий, то эта книга — для вас. Следите за ребенком, старайтесь уловить, над каким навыком он в данный момент «работает», и решайте, какое упражнение будет для него интереснее всего. Так вы подберете игры и занятия, которые полюбятся всей вашей семье.

УДК 372.3+159.922.72
ББК 74.100.575.23+88.412-38

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

ISBN 978-5-91671-325-1
(Серия «Раннее развитие»)
ISBN 978-5-91671-740-2

© Первушина Е., 2016
© ООО «Альпина нон-фикшн», 2017

Содержание

Предисловие	9
-------------------	---

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

ПЕРВЫЙ ГОД ЖИЗНИ МАЛЫША.....	15
------------------------------	----

Глава 1

Первый месяц. Уроки у материнской груди	17
Что умеет ребенок?	18
Занятия с игрушками.....	22
Физические игры.....	31

Глава 2

Второй месяц. Улыбка	41
Что умеет ребенок?	42
Занятия с игрушками.....	44
Физические игры.....	46

Глава 3

Третий месяц. Я нашел свои ручки!	53
Что умеет ребенок?	54
Занятия с игрушками.....	56
Физические игры.....	60

Глава 4

Четвертый месяц. Перевернулись!	63
Что умеет ребенок?	64

Развивающие игры для малышей от рождения до 2 лет

Занятия с игрушками.....	67
Физические игры.....	73

Глава 5

Пятый месяц. Сядем или поползем?	79
Что умеет ребенок?	80
Занятия с игрушками.....	83
Физические упражнения	86

Глава 6

Шестой месяц. В поисках новых впечатлений	91
Что умеет ребенок?	92
Занятия с игрушками.....	94
Физические игры.....	96

Глава 7

Седьмой месяц. Этот младенческий лепет.....	99
Что умеет ребенок?	100
Занятия с игрушками.....	105
Физические игры.....	106

Глава 8

Восьмой месяц. Во весь рост	111
Что умеет ребенок?	112
Занятия с игрушками.....	114
Физические игры.....	119

Глава 9

Девятый месяц.	
Стоять без опоры. Ходить вдоль опоры.....	123
Что умеет ребенок?	124
Занятия с игрушками.....	130
Физические игры.....	133

Глава 10

Десятый месяц. Первые шаги?	137
Что умеет ребенок?	138
Занятия с игрушками	141
Физические игры	143

Глава 11

Одиннадцатый месяц.	
Спортивная ходьба	147
Что умеет ребенок?	148
Занятия с игрушками	151
Физические игры	153

Глава 12

Двенадцатый месяц.	
Расширяем круг общения	159
Что умеет ребенок?	160
Другие занятия для малышей	162
Занятия с игрушками	164
Физические игры	165

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

ВТОРОЙ ГОД ВМЕСТЕ	169
-------------------	-----

Глава 1

Ребенок учится ходить, бегать, прыгать, лазать	171
Как дети учатся ходить?	172
Почему ребенок медленно учится ходить?	174
Маленькие уловки	176
Ребенок учится бегать	178
Ребенок учится лазать	182
Развитие равновесия	187
Гимнастика для ребенка	194

Развивающие игры для малышей от рождения до 2 лет

Глава 2

Упражнения на мелкую моторику, способствующие развитию речи	199
Гимнастика для рук	200
Игры с мячом	205
Первые конструкторы	206
Первый набор инструментов	209
Песчаные замки	209
Рисование	211
Лепка	213
Аппликации	216
«Золушка»	217
Шнуровки	219

Глава 3

Познаем окружающий мир	221
Выбор игрушек	223
Изучаем цвета	225
Изучаем размеры	227
Изучаем формы	231
Учимся считать	233
Окно в природу	235

Глава 4

Игры, стимулирующие развитие логического мышления	241
Игры на классификацию предметов	242
«Парочки»	244
Складываем пазлы	245

Глава 5

Развитие речи	249
О чем можно поговорить?	250

Читаем малышу.....	254
Рассматриваем и обсуждаем картины.....	258
Домашний театр	259
Театры, музеи, экскурсии.....	260
Просто прогулка.....	263

Глава 6

В кругу семьи и в обществе	265
Участие в семейных делах.....	266
Общение с другими детьми	267
На черный день.....	270

ПРИЛОЖЕНИЕ.....	273
Игры на основе народных песенок.....	274
Игры на подушке	274
Игры на коленях	276
Пальчиковые игры.....	283
«Обыгрываем» игрушки. Микропьески для домашнего театра	288
Песенки для танцев.....	290
Игры	293
Утята (французская народная песенка).....	295