

ТУРИСТ № 3 (479) 2018 г.

Международный журнал  
Ордена Дружбы Народов  
Основан в 1929 году.

**Учредитель:**  
АО «Центральный совет по туризму и отдыху» (холдинг)  
Издатель: АНО «Издательский дом «Турист»  
Подписано в печать 16.06.2018.

**Адрес редакции:**  
115054, Москва, Озерковская наб., д. 50, стр. 1.  
Тел.: (495) 959-23-51, (905) 585-62-09, (905) 713-13-35,  
Факс: (495) 959-23-36

**Редакционный совет:**  
В.Г. Пугиев — Председатель совета,  
президент АО «Центральный совет по туризму и отдыху»  
(холдинг), профессор, действительный член Национальной  
академии туризма;  
Ю.Е. Мачкин — Шеф-редактор журнала,  
кандидат технических наук, доцент; Почётный профессор,  
действительный член Академии русской словесности;  
И.В. Дубровский — Главный редактор журнала;  
Б.М. Бероев, доктор географических наук, профессор,  
академик МАНЭБ;  
В.П. Савиных, президент Московского государственного  
университета геодезии и картографии, доктор технических  
наук, профессор, член-корреспондент РАН.

В работе над номером принимали участие:  
Элла Овчар, Александр Ануфриев, Татьяна Суляева

Издание зарегистрировано в Комитете РФ по печати.  
Регистрационное удостоверение № 015638 от 20.01.1997.  
Тираж 3000 экз. Заказ № 239696.  
Отпечатано: Типография «Вива-Стар»  
ул. Электrozаводская д.20 стр.3  
Телефон: 8(495)780-67-05/06, доб.210  
Сайт: www.vivastar.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнениями авторов статей.  
Перепечатка материалов только с разрешения редакции и ссылкой на источник.

Журнал «Турист» можно приобрести в редакции журнала:  
(495) 959-23-51, 8-905-585-62-09, 8-905-713-13-35,  
в городской туристской библиотеке:  
(495) 911-27-40, 8-915-083-58-43  
Журнал распространяется:  
— В офисах туристических компаний;  
— На ежегодных фестивалях;  
— На Международных туристских выставках;  
— В Администрации Президента РФ;  
— В Государственной Думе РФ;  
— В библиотеках Москвы; — Российская Государственная  
библиотека; — Историческая библиотека; — Общественно-по-  
литической литературы; — Библиотеки РАН и МГУ; — Библио-  
теки Санкт-Петербурга, Новосибирска, Хабаровска.  
Цена свободная

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>новости туризма</b>	1
Новости	
<b>поздравление юбиляру</b>	
<b>никто не забыт, ничто не забыто</b>	6
День победы!	
<b>память военных лет</b>	8
Витязь подводных глубин	
<b>оздоровительный отдых</b>	12
Вопросы здоровья	
<b>отдыхаем на российских просторах</b>	14
Мифы и реальность древнего Мценска	
Паводок на Керженце	18
<b>туризм в российских регионах</b>	20
Приморскому краю 80 лет!	
<b>на спортивных маршрутах</b>	23
Кругосветка на велосипеде	
<b>наши туристы за рубежом</b>	26
Путешествие по южной Италии	
<b>страница поэзии</b>	29
Владимир Кучеръ	
<b>наши туристы за рубежом</b>	30
Куба танцует и поёт	
Маленькие жители Гаваны	32
Куба - революционная, историческая и многообразная	34
Путешествие с гастрономическим уклоном	38
<b>туристу об искусстве</b>	40
Макарская Ривьера в Хорватии	
<b>страницы истории туризма</b>	42
По следам Тунгусского феномена	
<b>Великие экспедиции и открытия</b>	46
Экспедиция Л.А. Загоскина	

## ОТ КАРЕЛИИ ДО КАМЧАТКИ, ОТ АЛЯСКИ ДО ЯПОНИИ

Зовёт своих читателей в путешествия журнал «Турист»!  
Его читают во всех регионах Российской Федерации, в странах СНГ  
и Балтии, в дальнем зарубежье.  
Подписаться на журнал можно в любом почтовом отделении:  
Объединённый каталог «ПРЕССА РОССИИ» (индексы 72830 и Э72830).  
Подписка на электронный журнал («ПРЕССА РОССИИ», индекс 91774)  
Можно подписаться онлайн на сайте  
Почты России: <http://www.pochta.ru>  
или через агентство АРЗИ: <http://www.akc.ru/itm/turist>  
на бумажную версию — <http://www.rucont.ru>  
на электронную версию —

Оформить подписку можно также в редакции журнала, отправив заявку по почте,  
по электронной почте или позвонив по телефонам редакции.  
**ВНИМАНИЮ ТУРИСТОВ!**  
Журнал «Турист» приглашает авторов на свои страницы.  
Если у Вас есть новости, интересные статьи, имеющие отношение  
к туризму, отдыху, путешествиям, экспедициям, соревнованиям, свяжи-  
тесь с редакцией журнала.  
К рассмотрению принимаются как отпечатанные, так и рукописные материалы.

Контактные телефоны: (495) 959-23-51, (495) 398-33-21,  
8-905-585-62-09, 8-905-713-13-35,  
Мобильный: [tourist@cct.ru](mailto:tourist@cct.ru); [m4335351@yandex.ru](mailto:m4335351@yandex.ru),  
Email: [www.tourist-journal.ru](http://www.tourist-journal.ru)

МЦЕНСК

см. с. 14



Вокзал



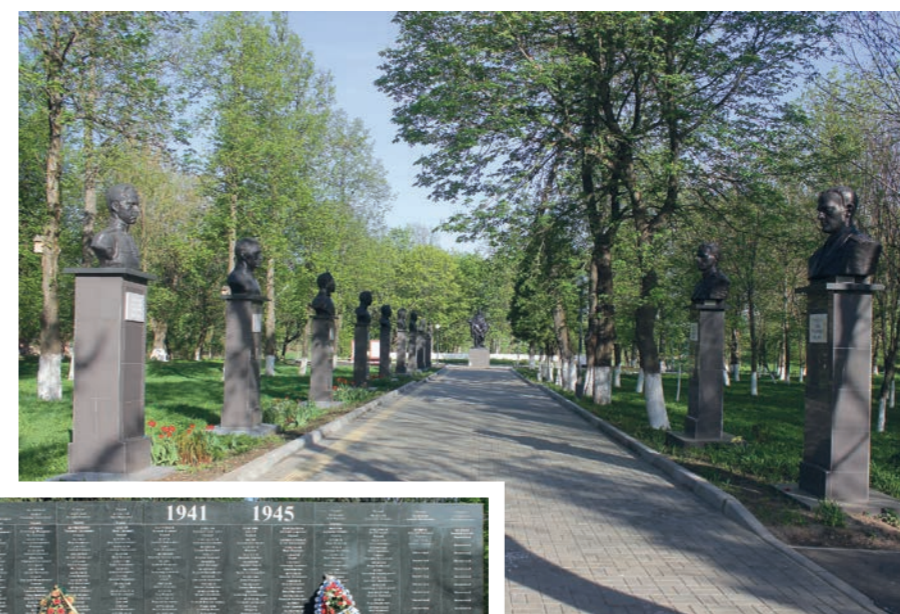
Водонапорная башня,



Легендарный бронепоезд



Спасское-Лутовиново  
родовая усадьба И.С. Тургенева



Аллея героев  
и Вечный Огонь



Дуб  
Тургенева