

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н.,
д.п.н., проф. – главный редактор
Арансон М.В.,
к.б.н. – ответственный редактор

Члены редакционной коллегии:

Балахничев В.В., д.п.н., проф.
Бальсевич В.К.,
д.б.н., чл.-корр. РАО, проф.
Виноградов П.А., д.п.н., проф.
Евсеев С.П., д.п.н., проф.
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.
Квашук П.В., д.п.н., проф.
Кравцов А.М.
Панков В.А., д.п.н., проф.
Платонов В.Н.,
д.п.н., проф. (Украина)
Португалов С.Н., к.м.н., проф.
Радчич И.Ю., к.п.н., проф.
Сазаньски Х., д.п.н., проф.
(Польша)

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральный научный центр
физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Издатель:

ОАО «Издательство «Советский спорт»».
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.
www.sovsportizdat.ru
e-mail: info@sovsportizdat.ru

Отпечатано в цифровой типографии
ООО «Буки Веди» на оборудовании Konica Minolta
105066, г. Москва, ул. Новорязанская, д. 38, стр. 1, пом. IV.
Тел.: (495) 926-63-96, www.bukivedi.com, info@bukivedi.com

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений

Акопян А.О., Кулагина Л.А., Телюк С.И., Панков В.А. Центр спортивных единоборств	3
Баранов В.Н., Шустин Б.Н. Развитие диссертационных исследований по проблемам тематики спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва	7
Головачев А.И., Бутулов Э.Л., Горбунова Е.А., Широкова С.В., Кондратов Н.Н. Научно-методическое обеспечение российских лыжников-гонщиков и биатлонистов при подготовке к XXII Олимпийским зимним играм 2014 года в Сочи (Россия)	16
Крылова В.М., Арутюнов Б.А. Основные направления развития материально-технической базы для подготовки спортивного и олимпийского резерва	22
Озолин Э.С. Итоги исследований по актуальным проблемам подготовки спортсменов за рубежом	27
Радчич И.Ю., Кофман Л.Б., Курашвили В.А. Цели и задачи информационно-аналитической деятельности в сфере спортивной науки	31
Новиков А.А., Морозов О.С., Чебураев В.С., Новиков А.О. Научно-методическая концепция управления подготовкой высококвалифицированных спортсменов	36
Сопов В.Ф. Проблема формирования методологически обоснованного психодиагностического инструментария в психологическом обеспечении высококвалифицированных спортсменов	40
Ширковец Е.А., Титлов А.Ю., Луньков С.М. Критерии и механизмы управления подготовкой спортсменов в циклических видах спорта	44

Теория и методика детско-юношеского спорта

Антонов Д.П., Братков К.И., Гурин Я.В. Определение особенностей режима действия федеральных стандартов спортивной подготовки и программ спортивной подготовки	49
Тымакова Т.С. Критерии и тенденции отбора в спорте высших достижений	53

Медико-биологические проблемы спорта

Абрамова Т.Ф., Никитина Т.М., Кочеткова Н.И., Красников В.А. Особенности пространственного положения туловища, таза и стоп у высококвалифицированных спортсменов-мужчин различных видов спорта	58
Иорданская Ф.А. Мониторинг специальной работоспособности высококвалифицированных футболистов	66
Калинкин Л.А., Малашенко Д.К., Бобков Г.А., Морозов В.Н., Козловский А.П., Чекирда И.Ф., Томилин Г.К., Емельянов В.А., Метляев Г.Н. Экоспорт и экоспортивная наука	76
Неборский С.А. Современные средства восстановления и повышения физической и психоэмоциональной подготовленности спортсменов	83
Португалов С.Н., Арансон М.В. Перспективы развития спортивной фармакологии как направления экстремальной медицины	87

Оздоровление населения

Гросс Н.А., Беркутова И.Ю. Исследования вертикальной устойчивости и произвольной регуляции движений у детей-инвалидов с нарушением функций опорно-двигательного аппарата	91
Кабачков В.А., Куренцов В.А., Якубовская А.Р., Петров В.К. Физкультурно-оздоровительные технологии профилактики девиантного поведения среди детей, подростков и молодежи	95
Перова Е.И., Гаркавенко В.А., Клендар В.А. Анализ динамики основных показателей развития физической культуры и массового спорта в Российской Федерации	100
Сведения об авторах	105

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке
Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

**Editorial board of Sports
Science Bulletin:**

Shustin B.N.,
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief
Aranson M.V.,
PhD (Biology) – executive editor

Editorial board members:

Balakhnichenov V.V.,
Dr. Ped., prof.
Balsevich V.K.,
Dr Biol., RAE corr. member, prof.
Vinogradov P.A., Dr. Ped., prof.
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.
Kravtsov A.M.
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.
(Ukraine)
Portugalov S.N.,
PhD (Medicine), prof.
Radchich I.Ju.,
PhD (Pedagogics), prof.
Sazansky H.,
Dr. Ped., prof. (Poland)

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

**Подписной индекс
в каталоге «Пресса России» – 20953**

© Федеральный научный центр
физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Contents

Theory and methodics of elite sports

<i>Akopian A.O., Kulagina L.A., Teljuk S.I., Pankov V.A.</i> Combat sports centre	3
<i>Baranov V.N., Shustin B.N.</i> Development of dissertation researches on problems of elite sports and sport reserve preparation	7
<i>Golovachev A.I., Butulov E.L., Gorbunova E.A., Shirokova S.V., Kondratov N.N.</i> Scientific and methodic maintenance of russian ski racers and biathlons during preparation to XXII winter Olympics 2014 (Sochi)	16
<i>Krylova V.M., Arutyunov B.A.</i> Main directions of development of material base for preparation of the sports and olympic reserve	22
<i>Ozolin E.S.</i> Results of researches on actual problems of athletic preparation in foreign countries	27
<i>Radchich I.Ju., Kofman L.B., Kurashvili V.A.</i> Purposes and tasks of information and analytic activity in sports science	31
<i>Novikov A.A., Morozov O.S., Cheburaev V.S., Novikov A.O.</i> Scientific and methodical concept of training in elite athletes	36
<i>Sopov V.F.</i> Problem of formation of the methodologically based psychological toolkit for in psychological maintenance of elite athletes	40
<i>Shirkovets E.A., Titlov A.Ju., Lun'kov S.M.</i> Criteria and mechanisms of athletes' training management in cyclic events	44

Theory and methods of elite sports

<i>Antonov D.P., Bratkov K.I., Gurin Ja.V.</i> Determination of features of the action mode for federal standards of sports preparation and programs of sports preparation	49
<i>Timakova T.S.</i> Selection criteria and tendencies in elite sports	53

Biomedical aspects in sport

<i>Abramova T.F., Nikitina T.M., Kochetkova N.I., Krasnikov V.A.</i> The features of the spatial position of the torso, pelvis and feet in male elite athletes of different sports	58
<i>Iordanskaya F.A.</i> Monitoring of special efficiency in elite football players	66
<i>Kalinkin L.A., Malashenko D.K., Bobkov G.A., Morozov V.N., Kozlovskij A.P., Chekirda I.F., Tomilin G.K., Emel'janov V.A., Metlyayev G.N.</i> Ecosport and ecosports science	76
<i>Neborsky S.A.</i> Modern means for recovery, enhancement of physical and psychical fitness in athletes	83
<i>Portugalov S.N., Aranson M.V.</i> Perspectives for development of sports pharmacology as branch of extremal medicine	87

Rehabilitation and fitness

<i>Gross N.A., Berkiutova I.Ju.</i> Research in vertical stability and voluntary movement regulation in disabled children with motor functions impairments	91
<i>Kabachkov V.A., Kurentsov V.A., Yakubovskaya A.R., Petrov V.K.</i> Prophylactics of deviant behavior in children, adolescents and youth	95
<i>Perova E.I., Garkavenko V.A., Klendar V.A.</i> Analysis of main parameters dynamics for development of physical culture and mass sports in Russian Federation	100
Information about authors	105

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ

А.О. АКОПЯН, Л.А. КУЛАГИНА, С.И. ТЕЛЮК, В.А. ПАНКОВ,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

Аннотация

В статье представлен экскурс работ сотрудников Центра спортивных единоборств ФГБУ ФНЦ ВНИИФК. Представлены авторские методы исследований, применяемые при обследовании спортсменов в условиях централизованной подготовки (текущего и оперативного контроля). Также представлены результаты работ и исследования, проводимые на базе Центра, для оценки сторон подготовленности спортсменов и формирования программ тренировочного процесса на определенные периоды подготовки.

Ключевые слова: спортивные единоборства, текущий и оперативный контроль, этапные обследования, база данных, компьютерные программы, скоростно-силовая подготовка, этапы спортивной подготовки.

Abstract

This paper presents an overview of the combat sports Centre's staff works FSBI FSC VNIIFK. Presented original research methods used in the survey of athletes at a centralized training (current and operational control). Also presented the results of research conducted at the Centre for the evaluation of training athletes and formation programmes of the training process at certain periods of training.

Key words: combat sports, current and operational control, milestone surveys, database, software, speed-strength training, athletic training.

После капитального ремонта в ФГБУ ФНЦ ВНИИФК вступил в строй исследовательский полигон Центра спортивных единоборств. Специалисты Центра осуществляют научные исследования в рамках государственного задания и научно-методического сопровождения сборных команд России. Так, например, в 2012 г. государственное задание Центра составляло разработку федеральных стандартов спортивной подготовки для олимпийских видов спортивных единоборств. Были исследованы программные материалы по боксу, греко-римской и вольной борьбе, фехтованию и тхэквондо, в результате которых были выявлены неоднозначные подходы к формированию средств и методов многолетней подготовки спортсменов в этих олимпийских видах единоборств.

Так как многолетняя подготовка начинается практически с детского возраста, а именно с 9–12 лет, а иногда и значительно раньше, то нас интересовал развивающий аспект физической подготовки (рис. 1). Было выявлено достоверное различие в планировании средств общей физической и технической подготовки юных спортсменов, что не позволяет реализовать гармоническое развитие в соответствии с сенситивными периодами развития физических качеств [1].

В итоге исследований были скорректированы соотношения средств подготовки для этапов начального обучения и предложены соответствующие изменения в федеральные стандарты спортивной подготовки [1].

Научные исследования Центра спортивных единоборств ФГБУ ФНЦ ВНИИФК направлены и на разработку инновационных технологий комплексного контроля за мониторингом тренировочного процесса и оценки адаптации систем организма к тренировочным нагрузкам [2]. В разработанных методах обследования используются авторские компьютерные программы с последующим формированием единой базы данных по видам единоборств. Мониторинг тренировочного процесса и адаптации систем организма спортсменов к тренировочным нагрузкам позволяет получать информацию, необходимую для оперативного управления индивидуальными по структуре и интенсивности средствами тренировки. Форма представления информации в базе данных позволяет не только увидеть степень адекватности реакции организма на нагрузку, но и дать формализованную рекомендацию на оптимальную тренировочную нагрузку последующего тренировочного занятия (рис. 2 и 3).

