

ОБЖ

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ

№ 11 (024)
ноябрь 2015

СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

страница 3


БЕЗОПАСНОСТЬ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Вода — основа жизни 4 
Фотографический
самострел с трагическим исходом 10
Пожарные старты 14

БЕЗОПАСНОСТЬ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ


Экология города и здоровье человека 18
Питание в экстремальной ситуации 24
Треугольник жизни 30

БЕЗОПАСНОСТЬ ЗДОРОВЬЯ

Цветовое оформление
производственных и офисных помещений 34 
Медицинская карта учителя 38
Пищевые красители 42
Разумом не резвые 46

БЕЗОПАСНОСТЬ СТРАНЫ

Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ 50
Где учат на спасателя 56
Что на рукаве написано 60

 К материалам, обозначенным этим символом, есть дополнительные материалы в вашем Личном кабинете на сайте www.1september.ru

УВАЖАЕМЫЕ ПОДПИСЧИКИ БУМАЖНОЙ ВЕРСИИ ЖУРНАЛА!

Все подписчики журнала имеют возможность получать электронную версию. Для получения электронной версии:

- 1) откройте Личный кабинет на портале «Первое сентября» (www.1september.ru).
- 2) В разделе «Газеты и журналы/Получение» выберите свой журнал и кликните на кнопку «Я — подписчик бумажной версии».
- 3) Появится форма, посредством которой вы сможете отправить нам копию подписной квитанции. После этого в течение одного рабочего дня будет активирована электронная подписка на весь период действия бумажной.

РЕДАКЦИЯ

Главный редактор: **Алексей Митрофанов**

Редакторы: **Ксения Попова,**
Марина Ефимова

Верстка: **Владислав Кулаков**

Редактор электронных приложений:
Мария Попова

Тираж: 15 000 экз.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ»

Главный редактор: **Артем Соловейчик**
(генеральный директор)

Коммерческая деятельность:
Константин Шмарковский
(финансовый директор)

Развитие, IT и координация проектов:
Сергей Островский (исполнительный директор)

Реклама, конференции и техническое
обеспечение Издательского дома:

Павел Кузнецов
Производство: **Станислав Савельев**
Административно-хозяйственное
обеспечение: **Андрей Ушков**
Педагогический университет:
Валерия Арсланьян (редактор)

ЖУРНАЛЫ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА:

Английский язык — Е. Богданова
Библиотека в школе — О. Громова
Биология — Н. Иванова
География — и.о. А. Митрофанов
Дошкольное образование — Д. Тюттерин
Здоровье детей — Н. Семина
Информатика — С. Островский
Искусство — О. Волкова
История — А. Савельев
**Классное руководство
и воспитание школьников** — М. Битянова
Литература — С. Волков
Математика — Л. Рослова
Начальная школа — М. Соловейчик
Немецкий язык — М. Бузоева
ОБЖ — А. Митрофанов
Русский язык — Л. Гончар
Спорт в школе — О. Леонтьева
Технология — А. Митрофанов
Управление школой — Е. Рачевский
Физика — Н. Козлова
Французский язык — Г. Чесновицкая
Химия — О. Блохина
Школа для родителей — Л. Печатникова
Школьный психолог — М. Чибисова

УЧРЕДИТЕЛЬ:

ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ "ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ"»
Зарегистрировано Роскомнадзором
П/И № ФС77-58422 от 25.06.2014

Подписано в печать:

по графику 12.08.15,

фактически 12.08.15

Заказ №

отпечатано в

ОАО «Первая Образцовая типография»

Филиал «Чеховский Печатный Двор»

ул. Полиграфистов, д. 1,

Московская область,

г. Чехов, 142300

Сайт: www.chpd.ru, E-mail: sales@chpd.ru,

Тел.: 8(495)988-63-87


АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

ул. Киевская, д. 24, Москва, 121165

Тел./факс: (499) 249-3138

Отдел рекламы: (499) 249-9870

Сайт: 1september.ru

 [facebook.com/School.of.Digital.Age](https://www.facebook.com/School.of.Digital.Age)

В материалах номера использованы
фотографии банка www.shutterstock.com,
если не указано иное.