

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Саратовский национальный исследовательский государственный университет
имени Н. Г. Чернышевского»
Общероссийская общественная организация
«Российский студенческий спортивный союз»

Физическое воспитание и студенческий спорт

Научный журнал

Издается с 2022 года
Выходит 4 раза в год

2023 Том 2 Выпуск 3

Physical Education and University Sport

Journal

Published from 2022
4 issues per year

Подписку на печатные издания можно оформить
в Интернет-каталоге ГК «Урал-Пресс» (ural-press.ru)
Подписной индекс 014691
Цена свободная

Электронная версия журнала
находится в открытом доступе
(sport-journal.sgu.ru)
Журнал входит в Международную базу данных DOAJ

ISSN 2782-4594 (Print)
ISSN 2782-4608 (Online)

© Саратовский университет, 2023
© Российский студенческий спортивный союз, 2023

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор

С. Г. Сейранов, академик РАО, доктор пед. наук, проф. (Москва, Россия)

Заместители главного редактора:

А. Н. Чумаченко, доктор геогр. наук, доц. (Саратов, Россия)
Р. М. Ольховский, кандидат социол. наук (Санкт-Петербург, Россия)
М. А. Ермакова, кандидат пед. наук, доц. (Оренбург, Россия)
Н. Б. Бриленок, кандидат филос. наук, доц. (Москва, Россия)

Ответственный секретарь

А. А. Казаков, доктор полит. наук, доц. (Саратов, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Л. Б. Андриященко, доктор пед. наук, проф. (Москва, Россия)
Р. Т. Бурганов, доктор экон. наук, доц. (Казань, Россия)
И. Ю. Водолагина, кандидат пед. наук, доц. (Саратов, Россия)
О. Ю. Голуб, доктор социол. наук, проф. (Саратов, Россия)
А. А. Горелов, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)
Г. С. Денисова, доктор социол. наук, проф. (Ростов-на-Дону, Россия)
С. П. Евсеев, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)
А. А. Зайцев, доктор пед. наук, проф. (Калининград, Россия)
С. Г. Ивченков, доктор социол. наук, доц. (Саратов, Россия)
С. С. Коровин, доктор пед. наук, проф. (Оренбург, Россия)
В. А. Леднев, доктор экон. наук, проф. (Москва, Россия)
И. У. Маджидов, доктор технич. наук, проф. (Ташкент, Узбекистан)
В. Б. Мандриков, доктор пед. наук, проф. (Волгоград, Россия)
В. Г. Манолаки, доктор пед. наук, проф. (Кишинёв, Республика Молдова)
В. И. Михалев, доктор пед. наук, проф. (Омск, Россия)
И. В. Солнцев, доктор экон. наук, доц. (Москва, Россия)
В. И. Столяров, доктор филос. наук, проф. (Москва, Россия)
В. П. Сущенко, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)
Д. С. Хитарян, кандидат пед. наук, проф. (Ереван, Армения)
В. С. Якимович, доктор пед. наук, проф. (Волгоград, Россия)

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief

Sergey G. Seyranov (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-4866-1030>

Deputies Editor-in-Chief:

Aleksei N. Chumachenko (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-9482-1496>
Roman M. Olkhovskiy (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-0789-9306>
Marina A. Ermakova (Orenburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-0181-8368>
Nailya B. Brilyonok (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-6510-823X>

Executive Secretary

Alexander A. Kazakov (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3140-0977>

Members of the Editorial Board:

Liliya B. Andryushchenko (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-9216-8780>
Rafis T. Burganov (Kazan, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-8943-0781>
Irina Yu. Vodolagina (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-2002-9850>
Ol'ga Yu. Golub (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-6280-9011>
Alexander A. Gorelov (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-1067-1110>
Galina S. Denisova (Rostov-on-Don, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3671-9602>
Sergej P. Evseev (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3818-1076>
Anatolij A. Zajtsev (Kaliningrad, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-9639-6833>
Sergej G. Ivchenkov (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-2682-545X>
Sergej S. Korovin (Orenburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3189-9064>
Vladimir A. Lednev (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-2286-2552>
Inom U. Madjidov (Tashkent, Uzbekistan), <https://orcid.org/0000-0002-7168-2243>
Viktor B. Mandrikov (Volgograd, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-1970-7527>
Vyacheslav G. Manolaki (Chisinau, Republic of Moldova), <https://orcid.org/0000-0001-8744-6125>
Vladimir I. Mihalyov (Omsk, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-1452-9226>
Ilia V. Solntsev (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-9562-8535>
Vladislav I. Stolyarov (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-0113-0072>
Valerij P. Sushchenko (St. Petersburg, Russia)
Davit S. Hitaryan (Yerevan, Armenia), <https://orcid.org/0000-0002-9153-5806>
Viktor S. Yakimovich (Volgograd, Russia)

СОДЕРЖАНИЕ

Спорт и общество

Власова Т. Н., Цуцаева М. В., Зуб Л. И., Кириллова И. А.

Отношение к проблеме допинга в спортивном сообществе 215

Водолажская М. Г., Водолажский Г. И., Смышнов К. М.

Образовательная технология формирования здорового мировоззрения
и развития жизненного потенциала 221

Болотова М. И., Ермакова М. А.

Физическая культура и спорт как средства развития социальной инициативности обучающихся 232

Шахов А. А.

Источниковедческий аспект изучения биографии первого российского олимпийского
медалиста, заведующего кафедрой физической культуры Военно-медицинской
академии А. П. Петрова 246

Студенческий спорт глазами руководителя

Зайцева А. А., Филиппева Д. Д., Жданович Д. О. Рамейкова А. А.

Анализ итогов проведения Всероссийских летних универсиад в период с 2008 по 2022 год 254

Ахмерова К. Ш., Тимме Е. А.

Интеграция учебного процесса и спортивной подготовки в университете
в условиях цифровой трансформации 263

Территория спорта и здоровья

Резенькова О. В., Лукина Л. Б., Кучукова Д. Д.

Влияние физкультурно-оздоровительного комплекса *софт-фитнес* на физическое развитие
студентов специальной медицинской группы 268

Зубченко В. Г.

Формирование активных знаний по применению инноваций в студенческом спорте 276

Прошляков В. Д., Пономарева Г. В., Котова Г. В., Левина Е. А.

О профилактике прогрессирования миопии у студентов на занятиях
по физическому воспитанию 282

Никифорова О. Н., Маркин Э. В.

Совершенствование вестибулярной устойчивости студентов средствами трансдинамических
двигательных действий 287

Хроника

Воронин Д. И., Глинчикова Л. А.

I Всероссийская научно-практическая конференция «Студенческий спорт: инновации,
технологии и цифровая трансформация», посвященная 40-летию высшей школы физической
культуры и спорта Балтийского федерального университета имени Иммануила Канта 293

Шахов А. А.

Вторая студенческая! 299

Водолагина И. Ю., Павленкович С. С.

VI Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы физического
воспитания молодежи и студенческого спорта» 302

Сущенко В. П., Керимов Ш. А.

I Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием
«Студенческий спорт в современном мире» 309

Бареникова Е. Е.

II Всероссийская конференция «Физическая культура и спорт как одно
из основных направлений молодежной политики в Российской Федерации» 314

CONTENTS

Sports and Society

Vlasova T. N., Tsutsaeva M. V., Zub L. I., Kirillova I. A.

Attitude to the problem of doping in the sports community 215

Vodolazhskaya M. G., Vodolazhsky H. I., Smyshnov K. M.

Educational technology of a healthy worldview formation and life potential development 221

Bolotova M. I., Ermakova M. A.

Physical culture and sports as means of students' social initiative development 232

Shakhov A. A.

The source study aspect of studying the biography of the first Russian Olympic medalist, head of the Department of Physical Education of the Military Medical Academy A. P. Petrov 246

Student Sports Through the Eyes of a Manager

Zaytseva A. A., Filipeva D. D., Zhdanovich D. O., Rameykova A. A.

Analysis of the results of the All-Russian Summer Universiades from 2008 to 2022 254

Akhmerova K. Sh., Timme E. A.

Integration of the educational process and sports training at the university in the context of digital transformation 263

Territory of Sports and Health

Rezenkova O. V., Lukina L. B., Kuchukova D. D.

The influence of the *soft-fitness* physical and health complex on the physical development of students of a special medical group 268

Zubchenko V. G.

Formation of active knowledge on the application of innovation in student sports 276

Proshlyakov V. D., Ponomareva G. V., Kotova G. V., Levina E. A.

On prevention of myopia progression for students in physical education classes 282

Nikiforova O. N., Markin E. V.

Improving the vestibular stability of students by means of transdynamic motor actions 287

Chronicle

Voronin D. I., Glinchikova L. A.

I All-Russian scientific and practical conference "Student sports: Innovations, Technologies and Digital Transformation" dedicated to the 40th anniversary of the higher school of physical culture and sports of the Immanuel Kant Baltic Federal University 293

Shakhov A. A.

The second student conference! 299

Vodolagina I. Yu., Pavlenkovich S. S.

VI All-Russian scientific and practical conference "Current issues of physical education of youth and student sports" 302

Sushchenko V. P., Kerimov Sh. A.

I All-Russian scientific and practical conference with international participation "Student sports in the modern world" 309

Barienikova E. E.

II All-Russian conference "Physical culture and sport as one of the main directions of youth policy in the Russian Federation" 314