

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Шуйский филиал ИвГУ
РОССИЙСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ НАУЧНЫЙ ФОНД

**ГОЛБОЛ
(СПОРТ СЛЕПЫХ)**

Шуя 2013

УДК 796.33
ББК 75.5
Г 60

Печатается по решению редакционно-издательского совета
Шуйского филиала ИвГУ

Рецензенты:

Зайцев А.А., доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой физической культуры ФГБОУ ВПО Калининградского государственного технического университета;
Козлов И.В., кандидат педагогических наук, директор МОБУ ДОД Гаврилов-Ямская ДЮСШ.

Голбол (спорт слепых). Учебное пособие / Автор-составитель А.В. Корнев / Под ред. М.А. Правдова – Шуя: Изд-во Шуйский филиал ИвГУ, 2013. – 100 с.

Работа выполнена при финансовой поддержке РГНФ, проект № 13-36-01255 «Методика развития координационных способностей на физкультурных занятиях с детьми, имеющими нарушение зрения, на основе применения игры голбол».

В учебном пособии «Голбол (спорт слепых)» собран материал о самой популярной спортивной, командной игре для слепых и слабовидящих спортсменов. Пособие включает сведения: об истории возникновения игры; об официальных правилах игры; порядка проведения и организации соревнований; о материально-техническом оснащении игры. Учебное пособие предназначено для студентов факультетов физической культуры, педагогов вузов и школ, учителей физической культуры, специалистов по адаптивной физической культуре, тренеров ДЮСШ, СДЮШОР, педагогов дополнительного образования, руководителей образовательных организаций.

СОДЕРЖАНИЕ	Стр.
ВВЕДЕНИЕ.....	4
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНЫМИ ИГРАМИ СО СЛЕПЫМИ И СЛАБОВИДЯЩИМИ ЛЮДЬМИ.....	5
1.1 Возникновение и развитие спортивных игр для слепых и слабовидящих.....	5
1.2 Общая характеристика спортивных игр для слепых и слабовидящих спортсменов.....	13
1.3 Специфика организации и проведение тренировочных занятий с инвалидами по зрению.....	15
ГЛАВА 2. ОСОБЕННОСТИ ИГРЫ ГОЛБОЛ.....	20
2.1 Экипировка игроков.....	20
2.2 Инвентарь и оборудование.....	25
2.3 Техника и тактика.....	26
ГЛАВА 3. НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ В ГОЛБОЛЕ.....	29
3.1 Примерная программа по голболу для организаций и учреждений, занимающихся со спортсменами с нарушением зрения.....	29
3.2 Правила игры в голбол	77
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	99
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	100