

# Вопросы ДИЕТОЛОГИИ

Научно-практический журнал  
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

**Главный редактор**  
С.Ю.Калинченко, д.м.н., проф.

**Почетный главный редактор**  
Б.С.Каганов, член-корр. РАН

## Заместители главного редактора

Д.Б.Никитюк, член-корр. РАН  
А.И.Хавкин, д.м.н., проф.  
Х.Х.Шарафетдинов, д.м.н., проф.

**Научный редактор**  
М.В.Зейгарник, к.м.н.

## Ответственные секретари

А.Р.Богданов, д.м.н.  
Л.О.Ворслов, к.м.н.

## Редколлегия

А.С.Аметов, д.м.н., проф.  
В.В.Барташевич, д.м.н., проф.  
В.В.Бессонов, д.б.н., проф.  
Р.Р.Богданов, д.м.н., проф.  
В.И.Бородулин, д.м.н., проф.  
О.А.Гладышев, к.м.н.  
А.В.Горелов, член-корр. РАН  
И.В.Гурьева, д.м.н., проф.  
И.Ю.Демидова, д.м.н., проф.

Н.Г.Жукова, д.м.н., проф.  
З.А.Залялова, д.м.н., проф.  
В.А.Исаков, д.м.н., проф.  
В.М.Коденцова, д.б.н., проф.  
Ф.Ю.Копылов, д.м.н., проф.  
В.А.Максимов, д.м.н., проф.  
В.П.Новикова, д.м.н., проф.  
А.Б.Петухов, д.м.н., проф.  
Д.В.Печуров, д.м.н., проф.  
Т.С.Попова, д.б.н., проф.

А.Н.Сафронова, к.м.н.  
Ю.П.Сиволап, д.м.н., проф.  
Т.Н.Сорвачева, д.м.н., проф.  
Т.В.Строкова, проф. РАН  
Б.П.Суханов, д.м.н., проф.  
Ю.Н.Федулаев, д.м.н., проф.  
Б.А.Шендеров, д.м.н., проф.  
А.Е.Шестопалов, д.м.н., проф.  
Е.Р.Яшина, д.м.н., проф.

## Международный редакционный совет

М.И.Воевода, академик РАН (Россия)  
Э.К.Возный, д.м.н., проф. (Россия)  
Б.М.Ворник, д.м.н., проф. (Украина)  
И.Вудвард, д.м.н., проф. (Великобритания)  
В.Л.Грицинская, д.м.н., проф. (Россия)  
Ю.А.Дмитриева, к.м.н. (Россия)  
К.В.Жданов, член-корр. РАН (Россия)  
А.А.Звягин, д.м.н., проф. (Россия)  
С.И.Исмаилов, д.м.н., проф. (Узбекистан)  
З.А.Каменов, д.м.н., проф. (Болгария)

М.Кароли, д.м.н., проф. (Италия)  
М.Маркетти, д.м.н., проф. (Италия)  
И.В.Медведева, академик РАН (Россия)  
А.А.Нижевич, д.м.н., проф. (Россия)  
В.Сарис, д.м.н., проф. (Нидерланды)  
А.В.Свет, к.м.н. (Россия)  
Р.А.Файзуллина, д.м.н., проф. (Россия)  
М.Флехтнер-Морс, д.м.н., проф. (Германия)  
О.Г.Шадрин, д.м.н., проф. (Украина)  
Т.Ш.Шарманов, академик РАН (Казахстан)

Журнал издается при научно-методическом содействии Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов



Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК,  
в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук.

Журнал зарегистрирован в Ulrich's International Periodical Directory, РИНЦ

**Директор**  
Макарова Т.В.  
**Адрес редакции:**  
119019, Москва, Г-19, а/я 229  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: red@phdynasty.ru  
Буряк Е.Н.

**Компьютерная верстка:**  
Николаева И.А.

**Отдел рекламы:**  
Телефон: (495) 517-7055  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: reklama@mm-agency.ru  
Столярова И.

**Учредитель и издатель**  
© «Издательство «Династия»



www.phdynasty.ru

117218, Москва, ул. Кржижановского, д. 31, строение 1, эт. 3

Подписано в печать 24.03.2020 г.

Отпечатано: ООО «КЛУБ ПЕЧАТИ»

127018, Москва, Марьиной Рощи 3-й проезд, д. 40, строение 1, оф. 32

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору  
за соблюдением законодательства в сфере массовых  
коммуникаций и охране культурного наследия

Регистрационный номер ПИ №ФС 77-44569 от 15.04.2011 г.

Журнал «Вопросы диетологии»  
является рецензируемым изданием.  
Никакая часть издания не может быть  
воспроизведена без согласия с редакцией.  
При перепечатке публикаций с согласия  
редакции ссылка на журнал «Вопросы  
диетологии» обязательна.

Мнение редакции может не совпадать  
с мнением авторов.

Редакция не несет ответственности  
за содержание рекламных материалов.  
Тираж 1620 экз. Цена свободная.

Подписной индекс по объединенному  
каталогу «Пресса России»: 90955

---

## Оригинальные статьи

- Оценка поступления микронутриентов с фактическими рационами питания  
у женщин фертильного возраста, проживающих на севере Тюменской области  
*В.В.Лапенко* ..... **5**
- Оценка психологических особенностей, состава тела и статуса фактического питания  
у женщин разных возрастных групп с нарушениями пищевого поведения  
*О.В.Филатова, Е.В.Куцева, С.С.Половинкин, Е.И.Бакланова* ..... **12**

---

## Обзоры

- Питание как фактор риска развития цереброваскулярной болезни и инсульта  
*М.Е.Пыко, А.Р.Богданов, А.А.Пыко* ..... **20**
- Семиотика поражений желудочно-кишечного тракта при дисплазии соединительной ткани у детей  
*З.В.Нестеренко* ..... **27**

---

## Лекции

- Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь у детей. Дифференциальная диагностика на клиническом примере  
*Р.Р.Кильдиярова* ..... **38**
- Лактат и лактоацидоз: основные патогенетические механизмы в развитии заболеваний  
*Н.М.Богданова, В.П.Новикова, А.И.Хавкин, Н.С.Дехтярева* ..... **45**
- Современные возможности коррекции пищевой аллергии и пищевой непереносимости  
*И.А.Лапик, К.М.Гаппарова, Ю.Г.Чехонина, А.М.Тимофеева* ..... **53**
- Непереносимость лактозы: современные подходы к диагностике и лечению  
*А.И.Хавкин* ..... **59**
- Экссудативная энтеропатия у детей  
*Н.С.Шаповалова, В.П.Новикова* ..... **68**
- Правила для авторов ..... **77**

# Nutrition

Journal of National Association of Dietitians and Nutritionists

## Editor-in-Chief

S.Yu.Kalinchenko, PhD, prof.

## Editor-in-Chief Emeritus

B.S.Kaganov, corr. member of RAS

## Deputy Editors-in-Chief

D.B.Nikityuk, corr. member of RAS

A.I.Khavkin, PhD, prof.

Kh.Kh.Sharafetdinov, PhD, prof.

## Scientific Editor

M.V.Zeigarnik, PhD

## Secretaries

A.R.Bogdanov, PhD

L.O.Vorslov, PhD

## Editorial Board

A.S.Ametova, PhD, prof.

V.V.Bartashevich, PhD, prof.

V.V.Bessonov, PhD, prof.

R.R.Bogdanov, PhD, prof.

V.I.Borodulin, PhD, prof.

I.Yu.Demidova, PhD, prof.

Yu.N.Fedulaev, PhD, prof.

O.A.Gladyshev, PhD

A.A.V.Gorelov, corr. member of RAS

I.V.Gur`eva, PhD, prof.

V.A.Isakov, PhD, prof.

V.M.Kodentsova, PhD, prof.

F.Yu.Kopylov, PhD, prof.

V.A.Maksimov, PhD, prof.

V.P.Novikova, PhD, prof.

A.B.Petukhov, PhD, prof.

D.V.Pechkurov, PhD, prof.

T.S.Popova, PhD, prof.

A.N.Safronova, PhD

Yu.P.Sivolap, PhD, prof.

T.N.Sorvacheva, PhD, prof.

T.V.Stroкова, prof. of RAS

B.P.Sukhanov, PhD, prof.

B.A.Shenderov, PhD, prof.

A.E.Shestopalov, PhD, prof.

E.R.Yashina, PhD, prof.

Z.A.Zalyalova, PhD, prof.

N.G.Zhukova, PhD, prof.

## International Editorial Council

M.Caroli, PhD, prof. (Italy)

Yu.A.Dmitrieva, PhD (Russia)

R.A.Fayzullina, PhD, prof. (Russia)

M.Flechner-Mors, PhD, prof. (Germany)

V.L.Gritskinskaya, PhD, prof. (Russia)

S.I.Ismailov, PhD, prof. (Uzbekistan)

Z.A.Kamenov, PhD, prof. (Bulgaria)

M.Marchetti, PhD, prof. (Italy)

I.V.Medvedeva, academician of RAS (Russia)

A.A.Nizhevich, PhD, prof. (Russia)

W.Saris, PhD, prof. (Netherlands)

A.V.Svet, PhD (Russia)

O.G.Shadrin, PhD, prof. (Ukraine)

T.Sh.Sharmanov, academician of RAS (Kazakhstan)

M.I.Voyevoda, academician of RAS (Russia)

B.M.Vornik, PhD, prof. (Ukraine)

E.K.Voznyy, PhD, prof. (Russia)

E.Woodward, PhD, prof. (United Kingdom)

K.V.Zhdanov, corr. member of RAS (Russia)

A.A.Zvyagin, PhD, prof. (Russia)

The journal is published with the scientific and methodological assistance of the National Association of Dietitians and Nutritionists



Abstracting journal is indexed in the database Ulrich's Periodicals Directory  
and in the Russian Science Citation Index

**Founder and Publisher**  
© «Dynasty» Publishing House



[www.phdynasty.ru](http://www.phdynasty.ru)

Editorial Office:  
«Dynasty» Publishing House  
p/o box 229, Moscow, 119019, Russia

Phone: +7 495 660-6004  
e-mail: [red@phdynasty.ru](mailto:red@phdynasty.ru)

Advertising Department:  
Phone: +7 495 517-7055  
E-mail: [reklama@phdynasty.ru](mailto:reklama@phdynasty.ru)

## Original Articles

Assessment of the actual dietary intake of micronutrients in fertile women living in the north of the Tumen region <i>V.V.Lapenko</i> .....	5
Assessment of psychological features, body composition and actual nutritional status in women of various age groups with eating disorders <i>O.V.Filatova, E.V.Kutseva, S.S.Polovinkin, E.I.Baklanova</i> .....	12

## Reviews

Nutrition as a risk factor for the development of cerebrovascular disease and stroke <i>M.E.Pyko, A.R.Bogdanov, A.A.Pyko</i> .....	20
The semiotics of lesions of the gastrointestinal tract in connective tissue dysplasia in children <i>Z.V.Nesterenko</i> .....	27

## Lectures

Gastroesophageal reflux disease in children. Differential diagnosis in a case report <i>R.R.Kildiyarova</i> .....	38
Lactate and lactic acidosis: main pathogenetic mechanisms in the development of disease <i>N.M.Bogdanova, V.P.Novikova, A.I.Khavkin, N.S.Degtyareva</i> .....	45
Current possibilities in treating food allergy and food intolerance <i>I.A.Lapik, K.M.Gapparova, Yu.G.Chekhonina, A.M.Timofeeva</i> .....	53
Lactose intolerance: current approaches to diagnosis and treatment <i>A.I.Khavkin</i> .....	59
Protein-losing enteropathy in children <i>N.S.Shapovalova, V.P.Novikova</i> .....	68
Instructions for Authors .....	77