

САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ТЕЛЕПРОГРАММА

30 октября-5 ноября

ИНТЕРЕСНАЯ НЕДЕЛЯ

№ 43 (43)

16+

27 октября 2023 г.

Выходит один раз в неделю



Соцсети телеканала «Россия 1», соцсети Галины Аксеновой, Канал НТВ, соцсети Льва Леценко, соцсети Владимира Худякова, meloman.ru

Звездные секреты долгой жизни

Подробности на стр. 5

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ И ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ НЕДЕЛИ

30 октября – День основания Российского военно-морского флота, День тренера в России, День памяти жертв политических репрессий в России, народный праздник Осия Колесник.

31 октября – Всемирный день городов, Международный день экономии, День сурдопереводчика в России, Тыквенный спас, Хэллоуин, народный праздник Луков день.

1 ноября – День гадания на кофейной гуще, Международный день вегана, День осведомленности о стрессе, народный праздник Иванов день, проводы осени.

2 ноября – Международный день прекращения безнаказанности за преступления против журналистов, народный праздник Артемьев день.

3 ноября – народный праздник Иларионов день.

4 ноября – День народного единства России, Всемирный день мужчин, празднование в честь Казанской иконы Божией Матери, народный праздник Казанская.

5 ноября – День военного разведчика в России, народный праздник День Якова.

8

страница

Наталья БЕСТЕМЬЯНОВА:
«Предложение будущему мужу я сделала сама»

18

страница

Как снять
боли в спине

21

страница

Время квасить
капусту:
6 необычных рецептов

22

страница

Лунный календарь
на ноябрь

ИМЕНИННИКИ НЕДЕЛИ

30 октября – Александр, Анатолий, Андрей, Антон, Иосиф, Кузьма, Леонтий, Сергей.

31 октября – Андрей, Гавриил, Давид, Елизавета, Иван, Иосиф, Николай, Семен, Сергей, Юлиан.

1 ноября – Дмитрий, Иван, Леонтий, Михаил, Николай, Павел, Петр, Сергей, Феликс.

2 ноября – Александр, Артемий, Герман, Герасим, Иван, Ирина, Леонид, Михаил, Николай, Павел, Петр, Федор.

3 ноября – Аза, Александр, Алексей, Анатолий, Аркадий, Василий, Владимир, Денис, Дмитрий, Захар, Иван, Иларион, Константин, Марфа, Николай, Павел, Пелагея, Сергей, Федор, Юлиан, Яков.

4 ноября – Александр, Анна, Василий, Владимир, Герман, Григорий, Денис, Елизавета, Захар, Иван, Ираклий, Константин, Максим, Максимилиан, Николай, Федор.

5 ноября – Александр, Афанасий, Владимир, Емельян, Иван, Игнатий, Максим, Николай, Петр, Яков.

ISSN 2782-4063



9 772782 406004