

Рекомендовано к изданию
Экспертно-методическим советом
Института спорта и физического воспитания
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 4 «25» декабря 2014 г.

УДК: 796.352.4(073)
Я 47

Автор:

Яковлев Б.А. – к. п. н., доцент, зав. кафедрой теории и методики гольфа
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ».

Рецензент:

Михайлова Т.В. – к. п. н., профессор, завкафедрой теории и методики
гребного и парусного спорта ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ».

Учебное пособие **«Мини-гольф»** подготовлено в соответствии.... для
студентов, обучающихся по направлениям подготовки **44.03.01**
«Педагогическое образование», 49.03.01 «Физическая культура», профилям
«Физическая культура», «Спортивная подготовка»

Содержание:

Введение в дисциплину	5
Глава 1. История мини-гольфа. Развитие гольфа в мире и России.....	5
1.1 Зарождение и развитие мини-гольфа.....	6
1.2 Мини-гольф в России: хронология событий	8
1.3 Место и роль мини-гольфа в современной системе физического воспитания	12
Контрольные вопросы к главе 1	13
Глава 2. Место и роль мини-гольфа в современной системе физического воспитания. Техника безопасности при занятиях мини-гольфом	14
Контрольные вопросы к главе 2	14
Глава 3. Виды полей мини-гольфа	15
3.1 Миниатюр-гольф (этернит)	15
3.1.1 Специальные правила для стандарта «миниатюр-гольф»	16
3.2 Фельт-гольф (площадка с фетровым покрытием).....	17
3.2.1 Специальные правила для стандарта «фетровый мини-гольф»	17
3.3 Мини-гольф-поле с бетонным покрытием (<i>concrete</i>)	18
3.3.1 Специальные правила для поля с бетонным покрытием	19
3.4 Мини-гольф – открытый стандарт (<i>OS</i>)	20
3.4.1 Специальные правила для «свободного стандарта»	21
Глава 4. Поле/дорожки	24
4.1 Сертификация полей. Правила приемки полей для соревнований. Общие положения	27
Контрольные вопросы к главе 4	28
Глава 5. Инвентарь и аксессуары	28
5.1 Ключки.....	28
5.1.1 Виды клюшек.....	30
5.1.2 Шафты клюшек для мини-гольфа	31
5.1.3 Грип клюшки для мини-гольфа	31
5.1.4 Головка клюшки	32
5.1.5 Накладка головки клюшки	32
5.2 Мячи	33
5.2.1 Характеристики мячей	33
5.2.2 Лицензирование мячей	35
5.3 Аксессуары	37
Контрольные вопросы к главе 5	40
Глава 6. Правила игры.....	41
6.1 Основные правила игры.....	41
6.2 Возрастные категории	46
Контрольные вопросы к главе 6	47
Глава 7. Техника игровых действий в мини-гольфе	47
7.1 Техника выполнения свинга (патт).....	47
7.1.1 Хват	48
7.1.2 Стойка (исходное положение)	49

7.2 Свинг («удар»)	50
7.2.1 Место контакта мяча относительно ударной поверхности паттера..	56
7.2.2 Прицеливание	60
7.2.3 Свинг в игре	62
7.2.4 Удар с боковым вращением	63
7.2.5 Критерии оценки техники патта	65
Контрольные вопросы к главе 7	67
Глава 8. Тактика игры	68
Контрольные вопросы к главе 8	70
Глава 9. Психологическая и физическая подготовки	70
10.1 Психологическая подготовка	70
10.2 Физическая подготовка (ФП)	72
Контрольные вопросы к главе 9	74
Глава 10. Организация и проведение соревнований по мини-гольфу	75
Контрольные вопросы к главе 10	76
Контрольные вопросы и практические задания для проведения контроля знаний	77
Темы рефератов студентов	81
Этапы выполнения реферата, его защита	81
Самостоятельная работа	82
Рекомендуемая литература	83
Основная литература	83
Дополнительная литература	84
Программное обеспечение и интернет-ресурсы	87
Терминология	89
Приложение 1	91
Оказание первой помощи	91
Стандартизованные дорожки и препятствия миниатюр-гольфа	102
Приложение 3	115
Стандартизованные дорожки и препятствия дорожек с фетровым покрытием	115
Приложение 4	135
Стандартизованные дорожки и препятствия дорожек с фетровым покрытием	135
Приложение 5	146
Характеристики некоторых мячей для мини-гольфа	146
Приложение 6	200
Рекомендуемые форматы счетных карточек для соревнований по мини-гольфу в формате «игра на счет ударов»	200