

Д.В. Губа, Ю.С. Воронов

Лечебно- оздоровительный туризм: *курорты и сервис* Учебник

*Рекомендован Экспертно-методическим
советом Института туризма, рекреации,
реабилитации и фитнеса Российского
государственного университета физической
культуры, спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)*


SPORT
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва
2020

УДК 379.851

ББК 51.1

Г66

Рецензенты:

Проректор по научной и инновационной деятельности
Российской международной академии туризма,
доктор педагогических наук, профессор
Питюков Владимир Юрьевич

Заведующая кафедрой Туризма и гостиничного дела Института
туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса
Российского государственного университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК),
доктор социологических наук, доцент
Дусенко Светлана Викторовна

Доктор географических наук, профессор Смоленского
государственного университета
Катровский Александр Петрович

Губа Д. В., Воронов Ю. С.

Г66 Лечебно-оздоровительный туризм: курорты и сервис: учебник /
Д. В. Губа, Ю. С. Воронов. — М.: Спорт, 2020. — 240 с.

ISBN 978-5-907225-06-0

В учебнике с использованием опыта отечественных и зарубежных исследований раскрыты особенности и место лечебно-оздоровительного сервиса в структуре туристской деятельности, а также направления развития лечебно-оздоровительного сервиса в Российской Федерации. Рассмотрены основные методы научных исследований, которые могут применяться в целях изучения лечебно-оздоровительного сервиса.

Учебник предназначен для студентов, аспирантов и преподавателей высших учебных заведений. Может использоваться в практической деятельности специалистов, работающих в области социально-культурного сервиса, спорта и туризма.

УДК 379.851

ББК 51.1

ISBN 978-5-907225-06-0

© Губа Д. В., Воронов Ю. С., 2019
© Издательство «Спорт», издание,
оформление, 2020

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
--------------------------	----------

Глава 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО СЕРВИСА	7
---	----------

1.1. Лечебно-оздоровительный сервис как объект изучения рекреационной географии	7
1.2. Место лечебно-оздоровительного сервиса в отраслевой структуре туризма и его взаимосвязь с другими видами деятельности	20
1.3. Понятие индустрии здоровья. Система организации здравоохранения в Российской Федерации	23
1.4. Лечебный и оздоровительный туризм. Основные типы курортов	30
1.5. Направления развития лечебно-оздоровительного сервиса в России	38

Глава 2. ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО СЕРВИСА

В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	44
-------------------------------------	-----------

2.1. История развития лечебно-оздоровительного сервиса в России	44
2.2. Курортно-рекреационные ресурсы России	49
2.3. Состояние здоровья населения России. Потребности различных слоев населения в санаторно-курортном оздоровлении	57
2.4. Лечебно-оздоровительный сервис на современном этапе развития общества	61

Глава 3. ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ СЕРВИС

И МИРОВЫЕ КУРОРТЫ	66
--------------------------------	-----------

3.1. Современный рынок лечебно-оздоровительного туризма	66
3.2. Лечебно-оздоровительный сервис в Европе	68

3.3. Лечебно-оздоровительный сервис в Америке, странах Азии, Океании и Ближнего Востока	75
Глава 4. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	80
4.1. Современное понятие и сущность здорового образа жизни	80
4.2. История оздоровления.....	84
4.3. Инновационные оздоровительные программы.....	91
Глава 5. ТЕХНОЛОГИИ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАК ОСНОВА ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО СЕРВИСА	104
5.1. Технология организации и проведения научных исследований в рекреации и туризме	104
5.2. Аналитико-синтетическая обработка научно-методической литературы, документальных и архивных материалов	123
5.3. Методы исследования личности.....	136
5.4. Методы сбора текущей информации	160
5.5. Формально-логические методы исследования.....	183
5.6. Специфические методы исследования сервиса и туризма	191
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	204
СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ.....	206
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	219
ПРИЛОЖЕНИЕ А	222