



**КАКИЕ АНАЛИЗЫ НУЖНО СДАТЬ,
ЧТОБЫ ПОХУДЕТЬ**

с. 2

ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 6 (1364), 2024 / 26 МАРТА – 8 АПРЕЛЯ

**Интимная
зарядка
для женщин**

с. 9 ➔

**Два овоща,
которые
укрепят
кости**

с. 10 ➔

**Откуда брать
белок постящимся**

Фото 123rf/Leigton-Media

