

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

Главный редактор

Б.Н. Шустин

Редакционная коллегия

В.В. Балахничев
В.К. Бальсевич
П.А. Виноградов
С.П. Евсеев
П.В. Квашук
В.А. Панков
Л.А. Калинин
А.М. Кравцов
В.Н. Платонов,
Республика Украина
С.Н. Португалов
Х. Сазаньски, Польша
А.Г. Тоневицкий

Ответственный секретарь

М.В. Арансон

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: shustin@vniifk.ru;
vniifk@yandex.ru

Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 20953

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Издатель:

ОАО «Издательство «Советский спорт»».
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.
www.sovsportizdat.ru
e-mail: sovsport@mail.tascom.ru

Отпечатано в ФГУП «Производственно-издательский комбинат ВИНТИ».
140010, г. Люберцы Московской обл.,
Октябрьский пр-т, 403.
Тел. (495) 554-21-86

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Дамадаева А.С.</i> Влияние спорта на психологические особенности мужчин и женщин	3
<i>Томилин К.Г.</i> Особенности операторской деятельности яхтсменов-гонщиков высокой квалификации	7
<i>Трутаева И.Н.</i> Практические аспекты трехциклового периодизации учебно-тренировочного процесса высококвалифицированных конькобежцев	10
<i>Баракеев Б.У.</i> Проблемы повышения эффективности соревновательной деятельности борцов	14
<i>Юров И.А.</i> Нейродинамические корреляты успешности в спорте	18
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Блинков С.Н., Васильева Н.Ю., Лантев А.И.</i> Реализация индивидуально-типологического подхода в физической подготовке школьниц 15–17 лет	22
<i>Тарасова Л.В.</i> Определение наиболее эффективного режима стрельбы у высококвалифицированных и юных стрелков из лука	27
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Гаврилова Е.А., Чурганов О.А.</i> Особенности адаптации организма спортсменов к физическим нагрузкам при табакокурении	30
<i>Глазачев О.С., Дудник Е.Н., Ярцева Л.А., Платоненко А.В., Спирина Г.В.</i> Гипоксически-гипероксические тренировки в спорте: восстановление работоспособности и аэробной выносливости	35
<i>Калинкин Л.А., Морозов В.Н., Пономарева А.Г., Козловский А.П., Чекирда И.Ф., Емельянов Б.А., Калинин А.Л., Бобков Г.А., Перминов В.А., Морозова О.В.</i> Развитие перспективных способов и средств для повышения общей и специальной работоспособности, предупреждения и лечения травм у спортсменов высшей квалификации преимущественно с помощью безмедикаментозных факторов и воздействий (обзор основных диссертационных работ в области спортивной медицины и биомедицины, защищенных в 2006–2010 гг.)	41
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
<i>Бурмистров Д.А.</i> Способ развития силовых качеств и увеличения мышечной массы для лиц разного возраста	47
<i>Коновалов И.Е.</i> Концепция физического воспитания музыкантов-инструменталистов средних специальных учебных заведений (современный взгляд)	51
<i>Ларин С.В.</i> Физкультурно-спортивная деятельность как фактор преодоления типологических предпосылок девиантного поведения несовершеннолетних (на примере организации работы секции по настольному теннису)	55
<i>Платонова Р.И.</i> Роль регионального компонента в системе вузовской подготовки специалистов спортивно-педагогического профиля	59
Труды молодых ученых	
<i>Саидов И.И.</i> Формирование здорового образа жизни в процессе физического воспитания учащейся молодежи	63
<i>Мамазиятов Д.В.</i> Основы олимпийских знаний в системе подготовки будущих учителей физической культуры	67
<i>Волосатова Е.Б.</i> Проблемы «профессионального выгорания» в фитнес-индустрии	71
Сведения об авторах	76
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям	