

Библиотечка спортивного врача и психолога

Е.А. Гаврилова

Клинические и экспертные вопросы электрокардиографии в спортивной медицине

Монография



Издательства «СПОРТ» и «ЧЕЛОВЕК»
Москва 2019

УДК 796/799

ББК 75.0

Г 12

Оформление серии

Александр Литвиненко

Гаврилова Е. А.

Г 12 Клинические и экспертные вопросы электрокардиографии в спортивной медицине: монография. / Е. А. Гаврилова. – М.: Спорт, 2019. – 272 с.

ISBN 978-5-907225-05-3

Монография посвящена вопросам клинической и экспертной оценки ЭКГ при занятиях спортом, физкультурой и выполнении нормативов ГТО. Большое внимание уделено ЭКГ-критериям допуска и противопоказаниям к спорту, физическим нагрузкам и соревнованиям. Определена роль медицинских специалистов в решении проблемы допуска к физическим нагрузкам. Подробно разобраны международные стандарты интерпретации ЭКГ у спортсменов, а также дан исчерпывающий обзор отечественных нормативных документов по электрокардиографии при занятиях спортом и физкультурой. Представлены данные последних публикаций по изучению проблем ремоделирования миокарда у спортсменов, отрицательного влияния интенсивных физических нагрузок на аппарат кровообращения и их дифференциации с патологией, не связанной с влиянием тренировочных и соревновательных нагрузок на ЭКГ. Рассмотрены ЭКГ-предикторы внезапной сердечной смерти у спортсменов, в том числе аутопсия-негативной смерти.

Книга предназначена для врачей по спортивной медицине, врачей ЛФК, педиатров, терапевтов, врачей общей практики, кардиологов, врачей функциональной диагностики, физиологов спорта, аспирантов и студентов медицинских вузов.

УДК 796/799

ББК 75.0

ISBN 978-5-907225-05-3

© Гаврилова Е. А., 2019

© Издательство «Спорт»,
оформление, издание, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ	5
ВВЕДЕНИЕ	6
Глава 1. Спортивное сердце в историческом аспекте.	12
Глава 2. Влияние тренировочного процесса на сердечно-сосудистую систему (ремоделирование сердца)	29
Глава 3. Электрофизиологическое remodelирование сердца при физических нагрузках в норме	39
Глава 4. Международные рекомендации 2015 года по интерпретации электрокардиограммы у спортсменов (2015 summit on ecg interpretation in athletes) . .	71
Глава 5. Национальные нормативные документы по медицинскому допуску к занятиям спортом, физической культурой, соревнованиям и сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в отношении электрокардиографии и их практическое применение	98
5.1. Допуск к занятиям спортом при изменениях на ЭКГ . .	103
5.2. Законодательные документы по допуску к занятиям спортом, касающиеся электрокардиографии.	105
5.3. Методические рекомендации «Медицинские противопоказания к учебно-тренировочному процессу и участию в спортивных соревнованиях» 2014 г. в отношении электрокардиографии	117
5.4. Национальные рекомендации по допуску спортсменов с отклонениями со стороны сердечно-сосудистой системы к тренировочно-соревновательному процессу 2011 г. в отношении электрокардиографии	120
5.5. Систематизация основных вопросов медицинского допуска спортсменов с изменениями на ЭКГ в соответствии с национальными нормативными документами	149

5.6. Медицинский допуск к занятиям по физической культуре	149
5.7. Допуск к занятиям физкультурой детей при изменениях на ЭКГ	157
5.8. Допуск к занятиям физкультурой лиц старше 18 лет при изменениях на ЭКГ	164
5.9. Допуск к сдаче нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО с нарушениями на ЭКГ	167
Глава 6. Патологическое спортивное сердце. Клинические и электрокардиографические признаки	180
Глава 7. Внезапная сердечная смерть в спорте и оценка ее риска на основе анализа электрокардиографии ..	247
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	263