

УДК 304.4(075.8)

ББК 60.9я73

С59

Рецензенты:

кафедра теории и методики профессионального образования
ГООУ ВПО «Кузбасская государственная педагогическая академия»
(заведующая кафедрой – д-р педагогических наук, профессор *Л.И. Кундозерова*);
д-р медицинских наук, профессор *И.Л. Левина*

Соколова В.Ф.

С59 Теория и практика реабилитации граждан пожилого возраста :
учеб. пособие / В.Ф. Соколова, Е.А. Берецкая. — 3-е изд., стер. —
Москва : ФЛИНТА, 2024. — 200 с. — ISBN 978-5-9765-1128-6. —
Текст : электронный.

В пособии раскрываются теоретические и практические основы реабилитации граждан пожилого возраста. На основе анализа зарубежного и отечественного опыта реабилитации пожилых людей рассматриваются структура и содержание данного направления профессиональной деятельности специалиста социальной сферы. Изложены требования, предъявляемые к осуществлению социальным работником деятельности по реабилитации граждан пожилого возраста в современных социально-демографических условиях. Учебное пособие составлено в соответствии с Государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования и рабочими программами учебных дисциплин «Теория социальной работы», «Технология социальной работы», «Социальная геронтология», «Содержание и методы педагогической деятельности в системе социальной работы (социальная педагогика)».

Для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 040101.65 «Социальная работа», а также аспирантов, преподавателей, научных работников, специалистов системы социальной защиты населения.

УДК 304.4(075.8)

ББК 60.9я73

ISBN 978-5-9765-1128-6

© Соколова В.Ф., Берецкая Е.А., 2021

© Издательство «ФЛИНТА», 2021

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	5
Введение	9
1. СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА ГОСУДАРСТВА И СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА В СОВРЕМЕННЫХ СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ	11
1.1. Социально-демографическая структура современного общества	11
1.2. Система социальной защиты пожилых людей в современном мире	18
2. ПОЖИЛОЙ ЧЕЛОВЕК КАК СИСТЕМНЫЙ ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ	24
2.1. Старение и его влияние на человека	24
2.2. Пожилые человек и общество	31
2.3. Личность человека в старости	36
2.4. Проблема социальной адаптации и социализации в старости	42
3. РЕАБИЛИТАЦИЯ В СИСТЕМЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА	50
3.1. Реабилитация лиц с ограниченными возможностями: понятие, сущность, основные принципы	50
3.2. Структура и содержание деятельности специалиста социальной работы по реабилитации граждан пожилого возраста	57
3.3. Зарубежный и отечественный опыт реабилитации граждан пожилого возраста	73
4. СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ	83
4.1. Оккупационная терапия.....	83
4.2. Общественная деятельность граждан пожилого возраста.....	91
4.3. Группы само- и взаимопомощи	97
4.4. Клубная деятельность	101
4.5. Университеты «третьего возраста»	105
5. СПЕЦИАЛИСТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ В СИСТЕМЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ	116
5.1. Функции и роли социального работника в процессе реабилитации пожилых людей	116
5.2. Требования к профессиональной компетентности и личностным качествам социального работника, осуществляющего деятельность по реабилитации граждан пожилого возраста	120

Закключение	130
Библиография	132
Приложение А. Словарь терминов	141
Приложение Б. Задания для самостоятельной работы	159
Приложение В. Социально-психологический тренинг «Учимся общаться с пожилыми людьми»	190

ПРЕДИСЛОВИЕ

В условиях увеличения численности пожилых людей в социально-демографической структуре населения Российской Федерации забота о пожилых и старых людях по праву признается одним из приоритетных направлений государственной политики. Для нашей страны как никогда актуальными становятся исследования в области жизнедеятельности пожилых людей, осмысление их места и роли в обществе, определение обязанностей и гарантий государства по отношению к данной категории населения. Учреждениями социальной защиты населения разрабатываются новые формы и методы улучшения качества социального обслуживания граждан пожилого возраста с учетом актуальных проблем их жизнедеятельности.

В России активно развивается инфраструктура учреждений социального обслуживания пожилых людей, одним из направлений деятельности которых является реабилитация. Долгое время считавшиеся прерогативой учреждений здравоохранения, в современных условиях теория и практика данного направления деятельности ознаменовались осознанием роли социального работника как представителя особой, интегрирующей профессии, который способен обеспечить объединение различных аспектов реабилитации в процессе ее осуществления.

Кроме того, осмысление проблемы реабилитации применительно к деятельности специалиста социальной работы внесло существенные коррективы в понимание таких понятий, как «объект», «предмет», «принципы», «структура реабилитационной деятельности». Принципиально важным условием для осуществления реабилитации граждан пожилого возраста в современных условиях стала получившая широкое распространение на Западе идея активизации личностного потенциала пожилых людей, развития у них навыков само- и взаимопомощи, создания условий для обеспечения их социальной адаптации и независимого существования в обществе. Для пожилого человека, который в силу возрастных психофизиологических изменений или социальных трансформаций, вызванных выходом на пенсию, утратой привычного