

Автор-составитель: Э.Г. Касимова

УДК 159 (07)
ББК 88.37 я73
П 86

Рецензенты:

канд. психол. наук, доцент кафедры коррекционной педагогики
Института развития образования МО РБ

Г.Х. Юсупова;

канд. пед. наук, доцент кафедры «История, психология и педагогика»
Уфимского государственного университета экономики и сервиса

Е.Н. Измайлова

Касимова Э.Г.

П 86 Психодиагностика: Учебное пособие / Авт.-сост.: Э.Г. Касимова. –
2-е изд., доп. – Уфа: Уфимский государственный университет экономики и
сервиса, 2014. – 155 с.

ISBN 978-5-88469-636-5

Учебное пособие включает психодиагностические методики изучения личности, выявления особенностей познавательных процессов, уровня коммуникативной компетентности, самооценки организаторских способностей; содержит рекомендации по совершенствованию, коррекции отдельных черт своего характера, психологических особенностей, стиля управления, деловых способностей.

Учебное пособие предназначено для студентов, изучающих курс «Психодиагностика», а также для широкого круга деловых людей.

ISBN 978-5-88469-636-5

© Касимова Э.Г., 2014

© Уфимский государственный университет
экономики и сервиса, 2014

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Глава I. Психологические особенности личности	5
Темперамент и его виды	5
Учет особенностей темперамента в работе менеджера и бизнесмена	9
Тест «Тип Вашего темперамента»	10
Тест «Характеристики Вашего темперамента»	14
Тест «Исследование личной и ситуативной тревожности»	17
Многопрофильный тест «Социально-психологическая оценка специалиста»	20
Упражнения по изучению и оценке личности	29
Глава II. Выбор и формирование собственного стиля управления	32
Характеристики стиля управления	32
Ситуационный стиль управления	35
Зависимость стиля руководства от характера решаемых задач и работоспособности коллектива	38
Делегирование в системе управленческих действий	45
Тесты «Определение стиля управления руководителя»	48
Тест «Этика и стиль работы руководителя»	55
Тест «Стиль Вашего поведения на совещаниях»	58
Тест «Ваш стиль общения»	60
Глава III. Методы оценки уровня организации управленческой деятельности	64
Основные этапы исследования работы управленческих кадров	64
Оценка уровня организации управленческой деятельности на основе Анкетирования	66
Тест «Оцените себя на способность быть руководителем»	70
Тест «Уровень самоорганизации делового человека»	78
Тест «Умее ли Вы решать свои проблемы?»	82
Тесты по оценке психологического климата в коллективе	85
Тесты «Готовы ли Вы к выполнению функций руководителя»	87
Правила для руководителя	96
Глава IV. Взаимное совершенствование	102
Критика как метод взаимного совершенствования	102
Методы руководства: регулирование конфликтных отношений в коллективе	104
Правила поведения в условиях конфликта	114
Тест «Ваше отношение к критике»	116
Тест «Оцените свои недостатки»	120
Тест «Какой Вы собеседник?»	121
Тест «Самокритичны ли Вы?»	123
Тест по определению стрессового состояния	124

Тест «Обладаете ли Вы достаточной коммуникативной компетентностью»	126
Тест «Обладаете ли Вы стрессоустойчивостью?»	129
Глава V. Диагностика адаптации персонала	135
Адаптация как психическое состояние	135
Диагностика профессиональной деформации	139
Диагностика работоспособности человека	141
Тест «Методика экспертной оценки умственной работоспособности участника совещания»	143
Диагностика физической работоспособности	145
Диагностика коммуникативных свойств и психологической совместимости человека	149
Список литературы	152