

БУДЬ ЗДОРОВ!

**100 страниц
о самом главном**

Ежемесячный журнал
№5-6 (324-325),
май-июнь, 2020 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Иван Мамичев
Мария Лапик

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Геннадия Михеева

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2020 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Лидия Авдеева	
Маяться не надо, Лада!	3
Ирина Мамичева	
Как избежать тромбоза	9
<i>Лента новостей</i>	20
Татьяна Абрамова	
Новые технологии и старые болезни	22
Вадим Кириллов	
Язвенный колит: диагностика и лечение	29
Гульнара Брик	
Стареем грамотно.....	33
Михаил Филонов	
Мифы о здоровье	37
Юлия Кириллова	
Преодоление с погружением	44
Светлана Чечилова	
Эндоскопия: страхи пациента	48
Татьяна Агушина	
Почему болезнь скрывают от коллег	53
Ольга Коршунова	
Зоотерапия: побеждаем стресс	58
Татьяна Агушина	
Суррогатное материнство: за и против	64
Татьяна Абрамова	
Первоцвет весенний	70
<i>Без подробностей</i>	74
Лариса Дорофеева	
О кремах-обманщиках.....	76
Татьяна Агушина	
Искусство помогает	81
Людмила Полонская	
В семье как на войне	83
<i>Народные промыслы</i>	
Оренбургский пуховый платок.....	90