

А

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет индивидуальных образовательных технологий
Кафедра теории и методики футбола и хоккея

Заведующий кафедрой
_____ Перепекин В.А.
« _____ » _____ 2016 г.

ДВИГАТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И МЕТОДИКА СУДЕЙСТВА
СОРЕВНОВАНИЙ ПО ХОККЕЮ

Выпускная квалификационная работа
по направлению 49.03.01 «Физическая культура»

Студент-исполнитель	_____	Новицкий О.И.
Научный руководитель		
к.п.н., доцент	_____	Барков С.В.
Оценка за работу	_____	
Председатель ГЭК	_____	Иванов В.Г.
Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации		

Смоленск 2016

А

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
Глава 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА.....	6
1.1. Требования, предъявляемые к арбитрам по хоккею	6
1.2. Бюллетень по интерпретации правил 2006-2010гг	9
1.3. Методические указания для линейных судей	15
Глава 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ	16
2.1. Задачи исследования.....	16
2.2. Методы исследования.....	16
2.3. Организация исследования.....	18
Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ	
3.1. Характеристика двигательной деятельности судей	20
3.2. Разработка рейтинга хоккейных судей	21
3.3. Планирование физической подготовки судей	23
ВЫВОДЫ.....	30
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....	33
ЛИТЕРАТУРА	35
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	39

Введение

В связи с выравниванием уровня игры хоккейных команд на мировой и российской арене, результат матча, часто зависит от одной лишней заброшенной шайбы, что предъявляет высокие требования к качеству судейства.

Хоккей – это подлинно атлетический вид спорта, характеризующийся разнообразной и большой по объему двигательной деятельностью участников и требующий проявления многих волевых качеств, а порой и мужества. Культура и понимание хоккея неизмеримо возросло за последние годы. Хоккей проник в быт людей через радио, телевидение и печать. Поэтому сохранение зрелищности хоккея является главной задачей хоккейного арбитра. Так как в игре принимают участие не только игроки и арбитр, но и зрительно все присутствующие на стадионе, проблема качественного судейства становится всеобщей. Это делает судейство весьма сложным спортивным искусством, хотя биография арбитра складывается не из одних только хоккейных матчей (3, 5, 7).

Широкий международный обмен в спорте, новые тенденции современного хоккея заметно повысили требования и к судейству, которое постоянно должно быть на уровне всех современных изменений тактики хоккея, а выполняющий эту функцию должен обладать безупречной физической подготовкой, превосходными теоретическими знаниями, гибкостью ума и высокой внутренней дисциплиной. Естественно, что цели и задачи, которые ставятся перед соревнованиями, могут быть выполнены при условии, если каждая игра будет проведена на высоком организационном уровне. В связи с этим одной из основных задач судейских коллегий, наряду с укреплением их организационной работы, является повышение класса судейства хоккейных соревнований и подготовка новых квалифицированных судей. Для правильной учебно-тренировочной работы команд, повышения класса игры и особенно для лучшего овладения техническими приемами необходимы единообразное толкование и применение правил игры и единая методика судейства, способствующая сокращению до минимума ошибок

со стороны судей. Судья во время проведения соревнований часто встречается со случаями, не предусмотренными правилами игры. При этом он должен найти быстрое и правильное решение, отвечающее существу игры. Поэтому он обязан в совершенстве овладеть методикой судейства, постоянно повышать свои знания, обобщать опыт судейства и творчески совершенствовать его. Работа судейских коллегий до настоящего времени не удовлетворяло всевозрастающие требования к качеству судейства. Этот недостаток неоднократно отмечался в соответствующих документах наших руководящих организаций и являлся предметом специального обсуждения на всероссийских соревнованиях судей и хоккеистов. (1, 2, 14)

Вот почему рассмотрение в настоящей работе вопросов, связанных с методикой судейства соревнований по хоккею является своевременным и актуальным.

Увеличение скорости маневра игроков, количества и сложности игровых ситуаций, напряженности самих матчей вызывают необходимость более активных действий со стороны судей и, соответственно, постоянного внимания к уровню их специальной физической подготовленности. Последнее согласуется и с общими положениями теории спортивной подготовки, отводящими этой составляющей спортивной деятельности ведущую роль во многих видах спорта (4, 8, 41.).

Будет правомерным провести аналогию в подготовке хоккейных судей, в плане специальной физической подготовки, опираясь на опыт, накопленный при подготовке самих хоккеистов.

В настоящее время в области спортивной подготовки хоккеистов накоплен значительный материал серьезных научных разработок, свидетельствующий о большой значимости специальной физической подготовки для становления и совершенствования спортивного мастерства хоккеистов (6, 9, 15). Тем не менее остаются до сих пор неясными вопросы оптимизации выбора состава и характера тренирующих воздействий обеспечивающих необходимость и достаточность

уровня подготовленности для эффективной реализации в условиях игровой деятельности хоккейных судей. В частности в научно-методических работах по хоккейной тематике не нашли отражения вопросы адекватности форм и интенсивности тренировки специфике деятельности судей.

Актуальность исследования определяется поиском подходов к созданию системы тренирующих воздействий, обеспечивающих необходимый уровень специальной подготовленности судей по хоккею, не противоречащий специфике их деятельности.

Практическая значимость полученных результатов обусловлена возможностями их использования для совершенствования процесса специальной подготовки судей высшей квалификации, перспективами рационализации систем контроля их подготовки, повышением оперативности педагогических коррекций и уточнений специализированности тренирующих воздействий, а также новыми возможностями индивидуализации и типологизации (по амплуа) программ тренировки судей.

Объект исследования. Процесс специальной физической подготовки судей по хоккею с шайбой.

Предмет исследования. Методика специальной физической подготовки судей по хоккею с шайбой.

Цель исследования: обоснование содержания специальной подготовки судей по хоккею с шайбой адекватной специфике их деятельности.

Рабочая гипотеза. Предполагается, что проведение исследования направленного на поиск технологических решений в интересах совершенствования подготовки судей по хоккею, позволит повысить результативность их деятельности и предложить конкретные средства и методы для осуществления процесса подготовки судей в системе их специальной подготовки.