

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

### Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н., д.п.н., проф. – главный редактор  
Яшина Е.Р., д.м.н. – заместитель главного редактора  
Арансон М.В., к.б.н. – ответственный редактор

### Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф., д.б.н.  
Бротфайн Е., проф. (Израиль)  
Водичар Я., д. кинезиологии, проф. (Словения)  
Горелов А.А., д.п.н., проф.  
Евсеев С.П., д.п.н., проф.  
Иссурин В.Б., д.п.н., проф. (Израиль)  
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.  
Квашук П.В., д.п.н., проф.  
Кравцов А.М.  
Панков В.А., д.п.н., проф.  
Паршикова Н.В., д.п.н., проф.  
Платонов В.Н., д.п.н., проф. (Украина)  
Сазаньски Х., д.п.н., проф. (Польша)  
Турзин П.С., д.м.н., проф.

### Адрес редакции:

105005, Россия, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1.  
Тел. (499) 261-21-64.  
E-mail: vniifk@yandex.ru  
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

## Содержание

<i>Матова М.А.</i> К 90-летию со дня рождения профессора В.В. Матова	3
<b>Теория и методика спорта высших достижений</b>	
<i>Акопян А.О., Кулагина Л.А., Домуладжанова О.В.</i> К вопросу проявления реакций антиципаций в боксе	8
<i>Грушин А.А., Нагейкина С.В., Приходько Е.Н.</i> Скоростно-силовая подготовка в циклических видах спорта с проявлением выносливости (на примере лыжных гонок)	11
<i>Новикова Н.Б., Захаров Г.Г., Котелевская Н.Б.</i> Анализ динамики угловых характеристик попеременного двухшажного классического хода сильнейших лыжников	17
<i>Щирковец Е.А., Рыбина И.Л.</i> Вариативность клинико-лабораторных маркеров адаптации организма спортсменов высокой квалификации к тренировочным нагрузкам	21
<b>Теория и методика детско-юношеского спорта</b>	
<i>Мутьев А.В., Мишин Н.П.</i> Совершенствование и оценка специальной физической подготовленности юных тхэквондистов средствами электронного тренировочного оборудования	26
<b>Медико-биологические проблемы спорта</b>	
<i>Козловский А.П., Калинин Л.А., Морозов В.Н., Скоморохов А.А., Еришов В.И.</i> Роль навыка психоэмоциональной саморегуляции в процессе адаптации спортсменов к условиям смены часовых поясов	30
<i>Пономарева А.Г., Кривошапов М.В., Лакшин А.М., Мителев С.С., Морозов В.Н.</i> Роль нарушений вегетативного равновесия в развитии патологии при высоких физических нагрузках в детско-юношеском спорте (обзор литературы)	37
<b>Массовая физическая культура и оздоровление населения</b>	
<i>Васицкий В.А., Коваленко Г.В.</i> Показатели здоровья и физической подготовленности казахстанских студентов (на примере творческих профессий Казахской национальной академии искусств имени Т.К. Жургенова)	42
<i>Изаак С.И.</i> Интегрирование спорта Республики Крым и г. Севастополя в спортивное пространство России	47
<i>Макеева В.С., Баркалов С.Н., Герасимов И.В.</i> Дифференцированная физическая подготовка атлетической направленности для курсантов юридических вузов	51
<b>Информационное обеспечение физической культуры и спорта</b>	
<i>Масягина Н.В., Зюрин Э.А.</i> Информатизация в системе дополнительного профессионального образования как механизм интенсификации образовательного процесса	55
<i>Родионов А.С., Пимонов Р.В.</i> Применение информационно-технологического обеспечения при организации физической подготовки будущих офицеров в военном вузе	59
<b>Труды молодых ученых</b>	
<i>Кальсина В.В., Зайцев П.Г.</i> Эффективность применения дыхательной гимнастики при подготовке стрелков с поражением опорно-двигательного аппарата	63
<i>Синиченко Р.П.</i> Взаимосвязь тренировочных нагрузок с метаболическим ответом организма биатлонисток высокой квалификации	67
<b>На вашу книжную полку</b>	
Сведения об авторах	74
Информация для авторов	76

Журнал входит в утвержденный ВАК МОН РФ Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 03.06.2016) по следующим группам научных специальностей:  
13.00.00 – педагогические науки; 14.03.00 – медико-биологические науки

**Editorial board of Sports  
Science Bulletin:**

Shustin B.N.,  
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief  
Yashina E.R.,  
Dr. Med. – deputy editor-in-chief  
Aranson M.V.,  
PhD (Biology) – executive editor

**Editorial board members:**

Abramova T.F., Dr. Biol.  
Brotfein E., prof. (Israel)  
Vodicar J., Dr. Kinesiology, prof.  
(Slovenia)  
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.  
Gorelov A.A., Dr. Ped., prof.  
Issurin V.B., Dr. Ped., prof. (Israel)  
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.  
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.  
Kravtsov A.M.  
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.  
Parshikova N.V., Dr. Ped., prof.  
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.  
(Ukraine)  
Sazansky H., Dr. Ped., prof.  
(Poland)  
Turzin P.S., Dr. Med., prof.

**Editorial Office:**

10, building 1, Elizavetinsky boulevard,  
Moscow, Russia, 105005.  
Phone +7-499-261-2164.  
E-mail: vniifk@yandex.ru  
(paper acceptance, consultation);  
shustin@vniifk.ru (editor-in-chief)

© Federal scientific center  
for physical culture and sports

**Contents**

<i>Matova M.A.</i> To the 90 <sup>th</sup> anniversary of professor V.V. Matov	3
<b>Theory and methodic of elite sport</b>	
<i>Akopyan A.O., Kulagina L.A., Domuladzhanova O.V.</i> To the question of manifestation of reactions of anticipations in the box	8
<i>Grushin A.A., Nageykina S.V., Prikhod'ko E.N.</i> Speed-power training in cyclic endurance sports (on the example of ski races)	11
<i>Novikova N.B., Zaharov G.G., Kotelevskaya N.B.</i> Analysis of the dynamics of angular characteristics in the diagonal stride of the elite cross-country skiers	17
<i>Shirkovets E.A., Rybina I.L.</i> Adaptations of organism of the elite athletes to training loads	21
<b>Theory and methodic of children and youth sport</b>	
<i>Mout'yeov A.V., Mishin N.P.</i> Improvement and evaluation of the special physical preparedness of young taekwon-do athletes by means of electronic training equipment	26
<b>Biomedical aspects in sport</b>	
<i>Kozlovskiy A.P., Kalinkin L.A., Morozov V.N., Skomorohov A.A., Ershov V.I.</i> The role of emotional self-regulation skill in the process of adaptation of athletes for conditions of the new time zone	30
<i>Ponomareva A.G., Krivoschapov M.V., Lakshin A.M., Mitelev S.S., Morozov V.N.</i> Role of violations of the vegetative balance in the development of pathology at high physical activity in youth sports (a literature survey)	37
<b>Mass physical training and improvement of the population</b>	
<i>Vasitsky V.A., Kovalenko G.V.</i> Indicators of health and physical preparedness of Kazakhstan students (on the example of creative professions of Kazakh National Academy of Arts named after T.K. Zhurgenov)	42
<i>Izaak S.I.</i> Integration of sports of the Republic of Crimea and Sevastopol to the sports space of Russia	47
<i>Makeeva V.S., Barkalov S.N., Gerasimov I.V.</i> Differentiable physical training of cadets of higher educational institutions of the profile of road traffic police	51
<b>Informatics in physical culture and in sport</b>	
<i>Masyagina N.V., Zyurin E.A.</i> Informatization in the system of additional professional education as a mechanism of intensification of the educational process	55
<i>Rodionov A.S., Pimonov R.V.</i> The usage of information-technological support of future officers in a military higher educational institution	59
<b>Works of young scientists</b>	
<i>Kal'sina V.V., Zaytsev P.G.</i> The effectiveness of the application of respiratory gymnastics in the preparation of shooters with musculoskeletal injuries	63
<i>Sinichenko R.P.</i> Relationships of training loads with metabolic response in elite female biathletes	67
<b>On your bookshelf</b>	
Information about authors	74
Guidelines for authors	76