

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO.

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Владимир ГУБА
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:
институт физической
культуры, спорта и
молодежной политики
УрФУ: 90 лет.



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

1'2022

№(1003)

МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ

Г.П. Иванова – 100-летний путь педагогической биомеханики спорта	3
Е.Г. Сайкина, Ю.В. Смирнова – Фитнес как вид физической культуры	6

СПОРТИВНОЕ ПРАВО

М.В. Дегтярев – Сравнительный анализ экспериментальных регуляторных технологий в сфере спорта	9
О.А. Шевченко, С.Е. Столяров – Абрис проблемы пределов применения генного допинга в сфере физической культуры и спорта, связанной с развитием технологий и медицины	11

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

С.В. Колмогоров, О.А. Румянцев, А.Р. Воронцов, А.Б. Гудков – Гидродинамические характеристики элитных пловцов различного пола в заключительном периоде подготовки к главным соревнованиям	14
Р. Асинкевич, С.В. Севдалев, Е.П. Врублевский – Особенности проявления полового диморфизма у высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в современном пятиборье	17
А.А. Плешаков – Техническая подготовка с учетом целевых установок многолетней тренировки юных спортсменов в мини-футболе	20
Г.А. Гилев, В.В. Владыкина, Н.Е. Максимов, А.И. Попков – Повышение результативности пловцов высокой квалификации при анаэробном метаболизме соревновательной деятельности	23
Л.И. Костюнина, И.Н. Тимошина, А.Н. Илькин – Обоснование системообразующего принципа новой парадигмы спортивной подготовки	26
А.А. Полозов, И.В. Ющенко, И.В. Брызгалов – Индивидуализация стиля дзюдоистов на основе анализа выступлений на чемпионате мира	29

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Р.В. Тамбовцева, Ю.Л. Войтенко, А.И. Лаптев – Влияние однократного нормобарического гипоксического воздействия на физиологические показатели пловцов	33
Я.В. Булгакова, Я.А. Туровский, Д.Ю. Булгаков, Т.В. Иванова, А.А. Кузнецова – Перспективы использования свойств субъективных временных шкал для оценки нагрузочной переносимости	36
С.М. Гальшеша, С.Н. Легчинова – Карбогидратная разгрузка-загрузка как средство повышения специальной выносливости спортсменов-скалолазов высокой квалификации	39

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Е.В. Спирина, В.В. Зарубина – Мотивационно-психологическое восприятие обучающимися занятий по физической культуре	42
А.Е. Терентьев, С.А. Водяха, Ю.Е. Водяха, Л.С. Аристов – Психологическое благополучие женщин, занимающихся физической культурой	45
Н.В. Москвина, Е.В. Кузьмичева, А.Д. Колесов – Особенности волевой регуляции спортсменов-пловцов	47
Л.Н. Роголева, Ю.А. Дубинкина, Р.А. Вичужанин, Т.В. Мартынова – Взаимосвязь перфекционизма и стратегий преодоления стресса у баскетболистов	49
А.Э. Болотин, О.Е. Понимасов, С.С. Аганов, Н.В. Рыжжик – Селективность воспроизведения образных представлений в тренировочном процессе легкоатлетов-студентов	51

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

М.А. Рогожников, А.Е. Батурина, Ю.В. Яковлев, Н.С. Федюк – Алгоритм проведения вступительных испытаний по физической культуре в дистанционном формате для поступающих в следственную академию	54
А.П. Мальцева, И.О. Петрищев, Н.М. Касаткина, В.В. Солтис – Использование цифровых симуляторов педагогической деятельности в системе подготовки учителей физической культуры	56
А.П. Шамакова, И.О. Петрищев, Н.В. Сидорова – Выявление и нивелирование психолого-педагогических дефицитов будущих учителей физической культуры	59
Г.Н. Гмызина, П.В. Борисова – Профессиональный английский язык: методы обучения юных футболистов	62

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Г.И. Семёнова, В.А. Шемятихин, Е.Б. Тимофеева – Скандинавская ходьба как эффективное средство развития выносливости у лиц разного возраста	65
Ю.М. Кабанов, Ю.В. Недосеков, П.К. Гулидин, Д.А. Венскович, В.А. Колошклина – Применение тренажерных устройств для развития двигательных способностей человека	67
Л.И. Лубышева, А.В. Назаренко, Л.Д. Назаренко – Экология, физическая и спортивная культура: дискурс понятий в молодежной среде	70
М.И. Лукьянова, С.Г. Башаева, А.А. Истомина, Л.Р. Федулова – Фасилитация физического развития учащихся профильных классов в условиях интеграции с университетской средой	73
И. Бай-Корпак, А.И. Шпаков, Ф. Корпак, А. Шепелюк – Детерминанты уровня декларируемой физической активности белорусских студентов	76

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

А.Д. Репетюк, Е.Е. Ачкасов, А.П. Середа – Оценка комплексной программы физической реабилитации при повреждении сухожилий малоберцовых мышц у спортсменов	79
--	----

КОНСУЛЬТАЦИИ

А.Ю. Тихонова, Е.С. Ивасева, Е.А. Истягина-Елисеева – Музейные технологии в спортивно-оздоровительных лагерях: возможности и проблемы реализации	82
--	----

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

А.И. Погребной, Г.А. Макарова, С.М. Чернуха, А.А. Карпов – Сравнительный анализ подходов к тренировочному процессу российских и белорусских гребцов на каное	86
Л.В. Рыскалкина, Е.О. Панова, Н.В. Валкина – Повышение функциональной подготовленности боксеров на основе применения круговой тренировки	89
Е.Н. Медведова, А.А. Супрун, А.В. Титова, В.В. Борисова – Влияние качества выполнения волн телом на технику исполнения перековок мяча в художественной гимнастике	92
В.В. Рябчук, О.Е. Понимасов, Ю.А. Титаренко, О.В. Ляшенко – Кинематико-динамические индикаторы техники плавания юных пловцов-брасистов	95
Л.А. Хасин – Техника выполнения рывка современными тяжелоатлетами	98

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Олимпизм сквозь призму современных социальных проблем	101
---	-----

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

И.В. Лескова, Е.В. Максимова, А.А. Передельский, А. Киртоакэ – Научный дискурс трансформации идеи либерализма в современном олимпизме	102
Е.А. Шурманов, Д.Ю. Нархов, Е.Н. Нархова, И.М. Добрынин – Всемирные студенческие игры в актуализации ресурсного потенциала студенчества	105
Л.А. Рапопорт, Д.Ю. Нархов, Е.Н. Нархова – Имидж универсиады в цифровом социокультурном пространстве	108

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

В.В. Пономарев, Н.Н. Казакевич, О.В. Турыгина – Формирование основ безопасной жизнедеятельности у детей дошкольного возраста средствами физической культуры	8
Н.А. Дарданова, И.А. Щербаков – Комплекс тестов для определения координационных способностей гимнастов	22
С.В. Чернов, Д.В. Губа, Сунь Хайян – Эффективность тренировки баскетболистов в системе студенческого спорта Китая в зависимости от показателей спортивного травматизма	28
А.Л. Похачевский, А.И. Филиппченко, П.А. Кулагин, В.Н. Пожимальин – Особенности формирования физической работоспособности в молодежной выборке	41
Р.Н. Володин, Л.В. Тарасова, В.Д. Кряжев, В.М. Скуднов – Оценка анаэробного порога в подготовке бегунов спортивного клуба вуза	44
С.Ю. Завалишина, А.С. Махов – Функциональная оптимизация молодого организма средствами физического воспитания	58
К.С. Попенко, А.С. Махов – Программа спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов в мини-футболе 5x5 (в1) – спорт слепых	64
Л.В. Морозова, Л.А. Кирьянова, О.В. Ляшенко – Оптимизация процесса физической подготовки юных теннисистов средствами фитнес-тенниса	75
В.П. Губа, Л.В. Булыкина, Фэй Се – Методические аспекты организации тренировочных занятий волейболом с подростками Китая средних образовательных школ	78
Л.П. Обьедкова – Формирование профессиональных компетенций студентов-менеджеров в условиях внеаудиторной работы в спортивном вузе	81
Е.В. Бурцева, В.А. Бурцев, Н.В. Игошина – Аналитическая оценка спортивного таланта легкоатлетов-десятиборцев на основном этапе спортивного отбора	91

НОВЫЕ КНИГИ	13, 16, 25, 38, 53, 84, 88, 97, 104
-------------------	-------------------------------------

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
– database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
26.12.2021

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

1'2022
№(1003)

SPORT SCIENCE METHODOLOGY

G.P. Ivanova – Centenary of academic sports biomechanics discipline	3
E.G. Saikina, Y.V. Smirnova – Fitness as type of physical education	6

SPORT LAW

M.V. Degtyarev – Experiments in sports regulation	9
O.A. Shevchenko, S.E. Stolyarov – Gene doping in physical education and sports with progress of technologies and medicine: problem identification	11

THEORY AND METHODS OF SPORTS

S.V. Kolmogorov, O.A. Rumyantseva, A.P. Vorontsov, A.B. Gudkov – Hydrodynamic characteristics of elite swimmers of different genders at final period of training for major competitions	14
R. Asienkiewicz, S.V. Sevdalev, E.P. Vrublevskiy – Features of sexual dimorphism in elite pentathletes	17
A.A. Pleshakov – New training goal based technical training model in long-term beginner futsal training system	20
G.F. Gilev, V.V. Vlyadkina, N.E. Maksimov, A.I. Popkov – Actions to increase performance of elite swimmers under anaerobic metabolism of competitive activity	23
L.I. Kostyunina, I.N. Timoshina, A.N. Ilkin – New sports training system forming principle: theoretical and practical grounds	26
A.A. Polozov, I.V. Yushchenko1, I.V. Bryzgalov – Individualization of judo styles based on 2019 World Championship data	29

SPORT PHYSIOLOGY

R.V. Tambovtseva, Yu.L. Voitenko, A.I. Laptev – Effects of single normobaric hypoxic exposure on physiological indicators of swimmers	33
Y.V. Bulgakova, Y.A. Turovsky, D.Y. Bulgakov, T.V. Ivanova, A.A. Kuznetsova – Benefits of subjective time scales for physical stress tolerance rating tests	36
S.M. Galysheva, S.N. Legchinova – Low carb - high carb diet plan to increase special endurance of elite climbers	39

SPORT PSYCHOLOGY

E.V. Spirina, V.V. Zarubina – Physical education classes: students' motivations and predispositions	42
A.E. Terentyev, S.A. Vodyakha, Y.E. Vodyakha, L.S. Aristov – Mental well-being of sporting women	45
N.V. Moskvina, E.V. Kuzmicheva, A.D. Kolesov – Gender-specific volitional control profiling in swimming sport	47
L.N. Rogaleva, Y.A. Dubinkina, R.A. Vichuzhanin, T.V. Martynova – Perfectionism and stress coping strategies in elite basketball	49
A.E. Bolotin, O.E. Ponimasov, S.S. Aganov, N.V. Ryzhkin – Sports imagination tree and selectivity in university athletes' training system	51

VOCATIONAL TRAINING

M.A. Rogozhnikov, A.E. Baturin, Y.V. Yakovlev, N. S. Feduk – Distant physical education test algorithm for admission to investigative committee's academy	54
A.P. Maltseva, I.O. Petrishchev, N.M. Kasatkina, V.V. Solits – Overview of digital teaching service simulators for physical education teacher training system	56
A.P. Shmakova, I.O. Petrishchev, N.V. Sidorova – Psychological and didactic deficiencies test and correction service for future physical education teachers	59
G.N. Gmyzina, P.V. Borisova – Sport-specific english language basics learning model for junior footballers	62

PEOPLE'S MOTOR ACTIVITY

G.I. Semyonova, V.A. Shemyatikhin, E.B. Timofeeva – Endurance training Nordic walking model for university students: tests and benefit analysis	65
Yu.M. Kabanov, Yu.V. Nedosekov, P.K. Gulidin, D.A. Venskovich, V.A. Koloshkina – Gym fitness equipment to build motor abilities in man	67
L.I. Lubysheva, A.V. Nazarenko, L.D. Nazarenko – Ecological, physical and sporting cultures: conceptual discourse	70
M.I. Lukyanova, S.G. Bashava, A.A. Istomina, L.R. Fedulova – Physical development facilitating model for special classes integrated with university curricula	73
J. Baj-Korpak, A. Shpakou, F. Korpak, A. Szepeulak – Determinants of level of declared physical activity of Belarusian students	76

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

A.D. Repetyuk, E.E. Achkasov, A.P. Sereda – Combined physical rehabilitation model for peroneal tendon injuries in sports: benefits analysis	79
--	----

CONSULTATIONS

A.Y. Tikhonova, E.S. Ivaseva, E.A. Istyagina-Eliseeva – Museum technologies applicable in children's sports recreation camps: implementation opportunities and limitations	82
--	----

«TRAINER» – journal in journal

A.I. Pogrebnoy, G.A. Makarova, S.M. Chernukha, A.A. Karpov – Canoeing training systems in Russia and Belarus: comparative analysis	86
L.V. Ryskalkina, E.O. Panova, N.V. Valkina – Circuit training model for functional fitness in boxing	89
E.N. Medvedeva, A.A. Suprun, A.V. Titova, V.V. Borisova – Body waving ball rolling elements in rhythmic gymnastics routines: execution quality analysis	92
V.V. Ryabchuk, O.E. Ponimasov, Y.A. Titarenko, O.V. Lyashenko – Kinematic/ dynamic indicators of breaststroke technique of junior swimmers	95
L.A. Khasin – Weightlifting elite's power snatch technique	98

PERSPECTIVE

L.I. Lubysheva – Olympism in context of modern social problems	101
--	-----

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

I.V. Leskova, E.V. Maksimov, A.A. Peredelsky, A. Chirtoaca – Transformation of liberal ideology mirrored by modern Olympics: scientific analysis	102
E.A. Shurmanov, D.Y. Narkhov, E.N. Narkhova, I.M. Dobrynin – World Student Games as cultural resource and student community mobilizing factor	105
L.A. Rapoport, D.Y. Narkhov, E.N. Narkhova – Image of 2023 FISU World Student Games in digital student sociocultural environment	108

FROM SLUSHPILE

V.V. Ponomarev, N.N. Kazakevich, O.V. Turygina – Physical education tools to cultivate safe living basics in preschoolers	8
N.A. Dardanova, I.A. Shcherbakov – Coordination abilities rating tests for gymnasts	22
S.V. Chernov, D.V. Guba, Sun Haiyan – Sports injuries rates based effectiveness of basketball players' training in Chinese student sport system	28
A.L. Pokhachevsky, A.I. Filipchenko, P.A. Kulagin, V.N. Pozhimalin – Youth physical performance: formation features	41
R.N. Volodin, L.V. Tarasova, V.D. Kryazhev, V.M. Skudnov – Assessment of anaerobic threshold in training of academic sports club runners	44
S.Yu. Zavalishina, A.S. Makhov – Physical education for functional optimization of young body	58
K.S. Popenko, A.S. Makhov – Sports training program for highly qualified athletes in mini-football 5x5 (b1) - blind sports	64
L.V. Morozova, L.A. Kiryanova, O.V. Lyashenko – Fitness tennis to optimize physical training process in youth tennis	75
V.P. Guba, L.V. Bulykina, Fei Se – Methodological aspects of volleyball training sessions with secondary school students in China	78
L.P. Obiedkova – Building professional competences in student managers in conditions of extracurricular work in sports university	81
E.V. Burtseva, V.A. Burtsev, N.V. Igoshina – Analytical estimation of sports talent of decathlon athletes at main stage of sports selection	91

NEW BOOKS	13, 16, 25, 38, 53, 84, 88, 97, 104
-----------------	-------------------------------------