

УДК 796.33(075.8)

ББК 75.578 я 73

Авторы-составители

С.Л. Агеев, Г.Н. Алексеев, А.Д. Лебедев

Рецензенты

С.С. Коровин, доктор педагогических наук, профессор;

Т.М. Панкратович, кандидат педагогических наук, доцент

Мини-футбол: учебно-методическое пособие / С.Л. Агеев, Г.Н. Алексеев, А.Д. Лебедев. - ФГБОУ ВО «ОГПУ». - Оренбург, 2018. - 76 с.

В методическом пособии изложены теоретические основы организации внеклассной работы по мини-футболу в школе, а также представлено содержание практических заданий для освоения базовых приемов техники игры в мини-футболе и основ тактических взаимодействий.

Предназначено для студентов, обучающихся по специальности физическая культура, учителей физической культуры и тренеров ДЮСШ.

УДК 796.33(075.8)

ББК 75.578 я 73

© ФГБОУ ВО «ОГПУ», 2018

Подписано в печать 23.10.2018. Формат 60 90/16.

Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 4,42

Тираж 100 экз. Заказ № 135.

Типография ИП Костицын. Свидетельство № 309565810300317.

Содержание

Введение.....	4
1. Организация работы секции мини-футбола.....	6
2. Методические рекомендации при проведении секционного занятия с различными возрастными группами	9
3. Основные положения правил игры	16
4. Базовые приемы техники игры.....	22
5. Основы тактики игры.....	38
6. Методика обучения и тренировки.....	45
7. Упражнения для овладения базовой техникой игры.....	56
8. Места занятий и их оборудование.....	74
Список используемой литературы	76