



РОССИЙСКОЕ  
КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ  
ОБЩЕСТВО

## Научно-практический рецензируемый медицинский журнал

Зарегистрирован Комитетом РФ по печати  
06.04.1998 г. Регистрационный № 017388

**Периодичность:** 12 раз в год  
**Установочный тираж** — 7 000 экз.

Журнал включен в **Перечень ведущих научных  
журналов и изданий ВАК**

Журнал включен в **SCOPUS**

**Российский индекс научного цитирования: 2,124**  
**импакт-фактор (РИНЦ 2014) 0,926**

**Полнотекстовые версии** всех номеров размещены  
на сайте Научной Электронной Библиотеки:  
[www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)

**Архив номеров:** [www.roscardio.ru](http://www.roscardio.ru), [cardio.medi.ru/66.htm](http://cardio.medi.ru/66.htm)

**Правила публикации авторских материалов:**  
[www.roscardio.ru/ru/information-for-authors-rjc.html](http://www.roscardio.ru/ru/information-for-authors-rjc.html)

### Информация о подписке:

[www.roscardio.ru/ru/subscription.html](http://www.roscardio.ru/ru/subscription.html)  
**Объединенный каталог "Пресса России":**  
42432 — для индивидуальных подписчиков,  
42433 — для предприятий и организаций  
**Зарубежная подписка:**  
To enter subscription it is necessary to address  
to one of the partners of JSC "MK-Periodica"  
in your country or to JSC "MK-Periodica"  
directly: [www.periodicals.ru](http://www.periodicals.ru)

**Перепечатка статей возможна только  
с письменного разрешения издательства**

**Ответственность за достоверность рекламных  
публикаций несет рекламодатель**

**Отдел рекламы** Леонтьева Е. В.  
тел.: +7 (499) 323—53—88,  
e-mail: [leontyeva.silicea@yandex.ru](mailto:leontyeva.silicea@yandex.ru)

**Отдел распространения** Гусева А. Е.  
тел.: +7 (499) 324—22—34,  
e-mail: [guseva.silicea@yandex.ru](mailto:guseva.silicea@yandex.ru)

**Ответственный переводчик** Таратухин Е. О.

**Дизайн, верстка** Андреева В. Ю.

**Отпечатано:** типография "OneBook",  
ООО "Сам Полиграфист",  
129090, Москва, Протопоповский пер., 6.  
[www.onebook.ru](http://www.onebook.ru)

© Российский кардиологический журнал

# РОССИЙСКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

**№ 6 (122) 2015**

издается с 1996 г.

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ**

*Алекян Б. Г.* (Москва)  
*Атьков О. Ю.* (Москва)  
*Беленков Ю. Н.* (Москва)  
*Бойцов С. А.* (Москва)  
*Васюк Ю. А.* (Москва)  
*Воевода М. И.* (Новосибирск)  
*Галавич А. С.* (Казань)  
*Карпов Р. С.* (Томск)  
*Карпов Ю. А.* (Москва)  
*Козилова Н. А.* (Пермь)  
*Конради А. О.* (Санкт-Петербург)  
*Крюков Н. Н.* (Самара)

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР  
НОМЕРА**

**НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР**  
**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ**  
**ШЕФ-РЕДАКТОР**  
**ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР**

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ**

*Абдуллаев А. А.* (Махачкала)  
*Арутюнов Г. П.* (Москва)  
*Габинский Я. Л.* (Екатеринбург)  
*Гафаров В. В.* (Новосибирск)  
*Говорин А. В.* (Чита)  
*Дземешкевич С. Л.* (Москва)  
*Довгалецкий П. Я.* (Саратов)  
*Дупляков Д. В.* (Самара)  
*Искендеров Б. Г.* (Пенза)  
*Караськов А. М.* (Новосибирск)  
*Колпаков Е. В.* (Москва)  
*Концевая А. В.* (Москва)

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ**

*Карлен Адамян* (Армения)  
*Стефан Анкер* (Германия)  
*Салим Беркинбаев* (Казахстан)  
*Владимир Габинский* (США)  
*Рихард Чешка* (Чешская республика)  
*Роберто Феррари* (Италия)  
*Жан Шарль Фрушар* (Франция)  
*Владимир Коваленко* (Украина)  
*Равшанбек Курбанов* (Узбекистан)

**Адрес Редакции:**

115478, Москва, а/я 509  
e-mail: [cardiojournal@yandex.ru](mailto:cardiojournal@yandex.ru)

*Шляхто Е. В.* (Санкт-Петербург)

*Лопатин Ю. М.* (Волгоград)  
*Мареев В. Ю.* (Москва)  
*Недошивин А. О.* (Санкт-Петербург)  
*Оганов Р. Г.* (Москва)  
*Ревизишли А. Ш.* (Москва)  
*Скибицкий В. В.* (Краснодар)  
*Таратухин Е. О.* (Москва)  
*Чазова И. Е.* (Москва)  
*Чумакова Г. А.* (Барнаул)  
*Шальнова С. А.* (Москва)  
*Якушин С. С.* (Рязань)

*Бойцов С. А.* (Москва)

*Некрасова Л. И.*  
*Таратухин Е. О.*  
*Родионова Ю. В.*  
*Рыжова Е. В.*

*Лебедев Д. С.* (Санкт-Петербург)  
*Либис Р. А.* (Оренбург)  
*Недогода С. В.* (Волгоград)  
*Недбайкин А. М.* (Брянск)  
*Палеев Ф. Н.* (Москва)  
*Покровский С. Н.* (Москва)  
*Периуков И. В.* (Воронеж)  
*Протасов К. В.* (Иркутск)  
*Тюрин Т. В.* (Ленинградская область)  
*Хлудеева Е. А.* (Владивосток)  
*Шульман В. А.* (Красноярск)  
*Щекотов В. В.* (Пермь)

*Стивен Ленц* (США)  
*Жильбер Массад* (Франция)  
*Маркку Ниеминен* (Финляндия)  
*Питер Нильсон* (Швеция)  
*Джанфранко Парати* (Италия)  
*Михаил Поповичи* (Молдова)  
*Адам Торбицки* (Польша)  
*Ярле Вааге* (Норвегия)  
*Маргус Виигимаа* (Эстония)

**Издательство:**

ООО "Силица-Полиграф"  
e-mail: [cardio.nauka@yandex.ru](mailto:cardio.nauka@yandex.ru)



РОССИЙСКОЕ  
КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ  
ОБЩЕСТВО

## Scientific peer-reviewed medical journal

Mass media registration certificate № 017388  
dated 06.04.1998

**Periodicity** — 12 issues per year  
**Circulation** — 7 000 copies

The Journal is in the List of the leading scientific journals and publications of the Supreme Examination Board (VAK)

The Journal is included in SCOPUS

**Russian Citation Index (SCIENCE INDEX): 2,124**  
**Impact-factor (RCI-2014) 0,926**

**Complete versions** of all issues are published:  
[www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)

**Archive:** [www.rosradio.ru](http://www.rosradio.ru), [cardio.medi.ru/66.htm](http://cardio.medi.ru/66.htm)

**Instructions for authors:**  
[www.rosradio.ru/ru/information-for-authors-rjc.html](http://www.rosradio.ru/ru/information-for-authors-rjc.html)

**Subscription:** [www.rosradio.ru/ru/subscription.html](http://www.rosradio.ru/ru/subscription.html)  
**Catalog PRESSA ROSSII:**  
42432 — Personal, 42433 — Corporate  
**Catalog MK-Periodica:**  
To enter subscription it is necessary to address to one of the partners of JSC “MK-Periodica” in your country or to JSC “MK-Periodica” directly: [www.periodicals.ru](http://www.periodicals.ru)

**For information on how to request permissions to reproduce articles/information from this journal, please contact with publisher**

**The mention of trade names, commercial products or organizations, and the inclusion of advertisements in the journal do not imply endorsement by editors, editorial board or publisher**

**Advertising department** Leontyeva Elena  
tel.: +7 (499) 323—53—88,  
e-mail: [leontyeva.silicea@yandex.ru](mailto:leontyeva.silicea@yandex.ru)

**Distribution department** Guseva Anna  
tel.: +7 (499) 324—22—34,  
e-mail: [guseva.silicea@yandex.ru](mailto:guseva.silicea@yandex.ru)

**Senior translator** Taratukhin E. O.

**Design, desktop publishing** Andreeva Vladislava

**Printed:** OneBook, Sam Poligrafist, Ltd.  
129090, Moscow, Protopopovskiy per., 6.  
[www.onebook.ru](http://www.onebook.ru)

© Russian Journal of Cardiology

# RUSSIAN JOURNAL OF CARDIOLOGY

**№ 6 (122) 2015**

*founded in 1996*

## EDITOR-IN-CHIEF

*Shlyakhto E. V. (St-Petersburg)*

## ASSOCIATE EDITORS

*Alekyan B. G. (Moscow)*  
*At'kov O. Yu. (Moscow)*  
*Belenkov Yu. N. (Moscow)*  
*Boytsov S. A. (Moscow)*  
*Vasyuk Yu. A. (Moscow)*  
*Vojevoda M. I. (Novosibirsk)*  
*Galjavich A. S. (Kazan')*  
*Karpov R. S. (Tomsk)*  
*Karpov Yu. A. (Moscow)*  
*Koziova N. A. (Perm)*  
*Konradi A. O. (St-Petersburg)*  
*Kryukov N. N. (Samara)*

*Lopatin Yu. M. (Volgograd)*  
*Mareev V. Yu. (Moscow)*  
*Nedoshivin A. O. (St-Petersburg)*  
*Oganov R. G. (Moscow)*  
*Revishvili A. Sh. (Moscow)*  
*Skibitsky V. V. (Krasnodar)*  
*Taratukhin E. O. (Moscow)*  
*Chazova I. E. (Moscow)*  
*Chumakova G. A. (Barnaul)*  
*Shalnova S. A. (Moscow)*  
*Jakushin S. S. (Rjazan)*

## EXECUTIVE EDITOR OF THE ISSUE

*Boytsov S. A. (Moscow)*

## SENIOR EDITOR

*Nekrasova L. I.*

## EXECUTIVE SECRETARY

*Taratukhin E. O.*

## MANAGING EDITORS

*Rodionova Yu. V.*  
*Ryzhova E. V.*

## ADVISORY BOARD

*Abdullajev A. A. (Makhachkala)*  
*Arutyunov G. P. (Moscow)*  
*Gabinskiy Ja. L. (Ekaterinburg)*  
*Gafarov V. V. (Novosibirsk)*  
*Govorin A. V. (Chita)*  
*Dzemeshevich S. L. (Moscow)*  
*Dovgalevskiy P. Ja. (Moscow)*  
*Dupljakov D. V. (Samara)*  
*Iskenderov B. G. (Moscow)*  
*Karaskov A. M. (Novosibirsk)*  
*Kolpakov E. V. (Moscow)*  
*Kontseva A. V. (Moscow)*

*Lebedev D. S. (St-Petersburg)*  
*Libis R. A. (Orenburg)*  
*Nedogoda S. V. (Volgograd)*  
*Nedbaikin A. M. (Brjansk)*  
*Paleev F. N. (Moscow)*  
*Pokrovskiy S. N. (Moscow)*  
*Pershukov I. V. (Voronezh)*  
*Protasov K. V. (Irkutsk)*  
*Tyurina T. V. (Leningradskaya oblast)*  
*Khludeeva E. A. (Vladivostok)*  
*Shulman V. A. (Krasnoyarsk)*  
*Schekotov V. V. (Perm)*

## INTERNATIONAL ADVISORY BOARD

*Karlen Adamjan (Armenia)*  
*Stefan Anker (Germany)*  
*Salim Berkinbajev (Kazakhstan)*  
*Vladimir Gabinskiy (USA)*  
*Richard Ceska (Czech Republic)*  
*Roberto Ferrari (Italy)*  
*Jean Charles Fruchart (France)*  
*Vladimir Kovalenko (Ukraine)*  
*Ravshanbek Kurbanov (Uzbekistan)*

*Steven Lentz (USA)*  
*Gilbert Massard (France)*  
*Markku Nieminen (Finland)*  
*Peter Nilsson (Sweden)*  
*Gianfranco Parati (Italy)*  
*Mihail Popovici (Moldova)*  
*Adam Torbicki (Poland)*  
*Jarle Vaage (Norway)*  
*Margus Viigimaa (Estonia)*

## Editorial office:

115478, Moscow, a/ja 509  
e-mail: [cardiojournal@yandex.ru](mailto:cardiojournal@yandex.ru)

## Publisher:

Silicea-Poligraf  
e-mail: [cardio.nauka@yandex.ru](mailto:cardio.nauka@yandex.ru)

## СОДЕРЖАНИЕ

## CONTENTS

Обращение к читателям

5 Address to the readers

### НОВОСТИ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

### CLINICAL MEDICINE NEWS

Обзор зарубежных новостей клинической медицины

6 Clinical medicine updates: a review of international news

### ЭПИДЕМИОЛОГИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

### EPYDEMOLOGY AND PREVENTION

Шальнова С. А., Евстифеева С. Е., Деев А. Д.,  
Метельская В. А., Капустина А. В., Муромцева Г. А.,  
Баланова Ю. А., Туаева Е. М., Имаева А. Э., Киселева Н. В.,  
Школьникова М. А.

Вклад маркеров воспаления и ишемической болезни сердца  
в общую и сердечно-сосудистую смертность у пожилых  
жителей мегаполиса (данные исследования SAHR)

7 Shalnova S. A., Evstifeeva S. E., Deev A. D.,  
Metelskaya V. A., Kapustina A. V., Muromtseva G. A.,  
Balanova Yu. A., Tuaeva E. M., Imajeva A. E., Kiseleva N. V.,  
Shkolnikova M. A.

Impact of the inflammatory and ischemic heart disease  
markers into the overall cardiovascular mortality in senile  
citizens of a large city (the data from SAHR trial)

Марцевич С. Ю., Кутишенко Н. П., Суворов А. Ю.,  
Гинзбург М. Л., Деев А. Д., Бойцов С. А.

от имени рабочей группы исследования "ЛИС-2"

Анализ анамнестических факторов и их роль  
в определении ближайшего (госпитального) прогноза  
у больных, перенесших мозговой инсульт или  
транзиторную ишемическую атаку. Результаты регистра  
ЛИС-2

14 Martsevich S. Yu., Kutishenko N. P., Suvorov A. Yu.,  
Ginzburg M. L., Deev A. D., Boytsov S. A. on behalf  
of the workgroup of the "LIS-2" study

The study of anamnestic factors and their role in estimation  
of short-term (in-hospital) prognosis in patients underwent  
brain stroke or transient ischemic attack, by the data from  
LIS-2 registry

Новичкова Н. И., Каллистов Д. Ю., Романова Е. А.

Нарушения сна и хронический стресс как факторы риска  
сердечно-сосудистой патологии

20 Novichkova N. I., Kallistov D. Yu., Romanova E. A.

Sleep disorders and chronic stress as cardiovascular risk  
factors

Кузнецов В. А., Ярославская Е. И., Пушкарев Г. С.,  
Зырянов И. П., Бессонов И. С., Баранова Ю. С.,  
Поляков А. М., Нямцу А. М.

Влияние плановых чрескожных коронарных вмешательств  
на показатели смертности населения Тюменской области

25 Kuznetsov V. A., Yaroslavskaya E. I., Pushkarev G. S.,  
Zyryanov I. P., Bessonov I. S., Baranova Yu. S.,  
Polyakov A. M., Nyamtsu A. M.

The influence of planned percutaneous coronary interventions  
on mortality in Tyumen region

Сумин А. Н., Безденежных Н. А., Безденежных А. В.,  
Иванов С. В., Барбараш О. Л.

Факторы риска больших сердечно-сосудистых событий  
в отдаленном периоде коронарного шунтирования  
у пациентов с ишемической болезнью сердца  
при наличии сахарного диабета 2 типа

30 Sumin A. N., Bezdenezhnykh N. A., Bezdenezhnykh A. V.,  
Ivanov S. V., Barbarash O. L.

Risk factors of major cardiovascular events in long-term  
period of coronary bypass in patients with ischemic heart  
disease and 2nd type diabetes mellitus

Крючков Д. В., Максимов С. А., Куш О. В.,  
Артамонова Г. В.

Трудовая занятость и отдаленная выживаемость после  
инфаркта миокарда

38 Kryuchkov D. V., Maksimov S. A., Kushch O. V.,  
Artamonova G. V.

Occupational role and long-term survival after myocardial  
infarction

Эльгаров А. А., Татарова З. И., Эльгаров М. А.,  
Калмыкова М. А.

Эпидемиология ишемической болезни сердца и факторы  
риска атеросклероза у мужчин, находящихся в заключении

42 Elgarov A. A., Tatarova Z. I., Elgarov M. A.,  
Kalmykova M. A.

Epidemiology of ischemic heart disease and atherosclerosis  
risk factors in imprisoned men

Ким И. В., Бочкарева Е. В., Варакин Ю. Я.,  
Александрова Е. Б.

Опыт применения унифицированного опросника для  
выявления различных форм цереброваскулярных  
заболеваний у пациентов с артериальной гипертензией  
в практике участкового терапевта

48 Kim I. V., Bochkareva E. V., Varakin Yu. Ya.,  
Aleksandrova E. B.

The experience of a unified questionnaire use for the sreening  
of various types of cerbrovascular diseases in patients with  
arterial hypertension at the general practitioner office

## ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

Алиева М. Г., Саидов М. З., Абдуллаев А. А., Хасаев А. Ш., Адуева С. М.  
Прогностическая блок-схема клинического исхода острого коронарного синдрома в не Q-инфаркт миокарда. Часть II

Каретникова В. Н., Осокина А. В., Евсеева М. В., Груздева О. В., Зыков М. В., Калаева В. В., Кашталап В. В., Шафранская К. С., Хрячкова О. Н., Барбараш О. Л.  
Роль сывороточного NGAL в оценке госпитального прогноза у мужчин с инфарктом миокарда с подъемом сегмента ST

Евсеева М. Е., Ерёмин М. В., Ростовцева М. В., Сергеева О. В.  
Центральное аортальное давление и факторы сердечно-сосудистого риска у студентов в аспекте оптимизации диспансеризации молодёжи

Комиссарова С. М., Ниязова С. С., Чакова Н. Н., Красько О. В.  
Влияние полиморфных вариантов генов, кодирующих симпатoadреналовую систему, на фенотипические проявления у пациентов с гипертрофической кардиомиопатией

Ганюков В. И., Шукевич Д. Л., Хаес Б. Л., Кочергин Н. А., Попов В. А., Барбараш Л. С.  
Госпитальные и отдаленные результаты чрескожного коронарного вмешательства при бивентрикулярной поддержке с экстракорпоральной мембранной оксигенацией

## КЛИНИКА И ФАРМАКОТЕРАПИЯ

Давыдкин И. Л., Золотовская И. А.  
Возможности снижения риска развития повторного инсульта у пациентов с фибрилляцией предсердий

## ОБЗОРЫ ЛИТЕРАТУРЫ

Табакаев М. В., Артамонова Г. В.  
Урбанизация и сердечно-сосудистые заболевания в современном обществе

Потешкина Н. Г., Крылова Н. С., Аджигайтканова С. К., Трошина А. А.  
Алкоголь в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний: привычное и неизвестное

Ватутин Н. Т., Шевелёв А. Н., Кравченко А. В.  
Роль йоги в профилактике кардиоваскулярной патологии

## ORIGINAL ARTICLES

53 Alieva M. G., Saidov M. Z., Abdullaev A. A., Khasaev A. Sh., Adueva S. M.  
Prognostic block-scheme of clinical outcome of acute coronary syndrome into non-Q-infarction. Part II

61 Karetnikova V. N., Osokina A. V., Evseeva M. V., Gruzdeva O. V., Zykov M. V., Kalaeva V. V., Kashtalap V. V., Shafranskaya K. S., Khryachkova O. N., Barbarash O. L.  
Role of the serum NGAL for assessment of hospital prognosis in men with ST elevation myocardial infarction

68 Evseyeva M. E., Eryomin M. V., Rostovtseva M. V., Sergeeva O. V.  
Central aortic pressure and cardiovascular risk factors assessment in students as a part of the youth screening improvement

75 Komissarova S. M., Nyazova S. S., Chakova N. N., Krasko O. V.  
Polymorphic variants of genes coding sympathoadrenal system influence on phenotype of patients with hypertrophic cardiomyopathy

81 Ganyukov V. I., Shukevich D. L., Khaes B. L., Kochergin N. A., Popov V. A., Barbarash L. S.  
In-hospital and long-term results of percutaneous coronary intervention with biventricular support and extracorporeal membrane oxygenation

## CLINIC AND PHARMACOTHERAPY

87 Davydkin I. L., Zolotovskaya I. A.  
The opportunities for risk reduction of recurrent stroke in atrial fibrillation

## LITERATURE REVIEWS

94 Tabakaev M. V., Artamonova G. V.  
Urbanization and cardiovascular diseases in modern society

100 Poteshkina N. G., Krylova N. S., Adjigaitkanova S. K., Troshina A. A.  
Alcohol in prevention of cardiovascular pathology: known and unknown

106 Vatutin N. T., Sheveliok A. N., Kravchenko A. V.  
Yoga in cardiovascular pathology prevention