

# **РУКОПАШНЫЙ БОЙ**

## **Книга 3 Методы скоростной стрельбы и способы обезоруживания**

## ОТ АВТОРОВ

Технико-тактическая подготовка сотрудников внутренних дел и охраны к использованию огнестрельного оружия в различных ситуациях должна опираться на основание и порядок его применения, предусмотренные законом «О милиции» (ст. 12, 15, 16, 24), и включать упражнения, моделирующие реальные ситуации.

В настоящее время широко распространено мнение, что в ближнем огневом контакте с использованием короткоствольного огнестрельного оружия наибольшие шансы на успех имеет тот, кто первым достал оружие и открыл прицельный огонь. Тем не менее трудно отрицать тот факт, что в годы Великой Отечественной войны хорошо подготовленным сотрудникам СМЕРШа удавалось уходить с линии прицела противника, мгновенно выхватывать свое оружие, занимать выгодную позицию и вести прицельный огонь.

Для огневого боя на близких расстояниях, особенно в городских условиях, характерен высокий темп стрельбы с обеих противостоящих сторон, причем, чем меньше расстояние между ними, тем выше скорость стрельбы. Это вполне естественная реакция стрелков на расположение противника: чем он ближе, тем больше желание его поразить, часто за счет большого количества выстрелов в ущерб тщательному прицеливанию, так как угроза (близость врага и наведенное оружие) не оставляет времени совмещать мушку с прорезью прицела; в этот момент необходимо, не прекращая стрельбы, уходить с линии огня.

Результативность защитных и контрзащитных действий сотрудника правопорядка будет зависеть от уровня его психологической, технико-тактической и физической подготовки.

К элементам технико-тактической подготовки, направленной на противостояние вооруженному противнику, можно отнести следующие действия: уход с линии огня, изменение дистанции, изменение положения тела с целью уменьшения площади его поражения, умение передвигаться различными способами, умение использовать рельеф местности для укрытия, использование естественных и искусственных видов освещения и затемнения, применение отвлекающих и пугающих звуков в сочетании с мгновенным выхватыванием оружия и стрельбой навскидку.

Со многими из вышеперечисленных тактических действий познакомил автора подполковник А.А. Потапов, которому автор выражает искреннюю благодарность как за практическое обучение, так и за любезно предоставленный теоретический материал.

Автор выражает благодарность заслуженному тренеру РФ, председателю федерации рукопашного боя и традиционного каратэ Т.Р. Касьянову, председателю контактного каратэ С.Е. Моисееву, А. Родионову, ученикам школы Катана-кай за участие в фотосъемках для книги, а также фотографу А. Матросов.

# ЧАСТЬ I

## ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

### ГЛАВА 1

#### ОСОБЕННОСТИ УХОДА С ЛИНИИ ПРИЦЕЛИВАНИЯ ПРОТИВНИКА

#### ПЕРЕМЕЩЕНИЯ, УХОДЫ, СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ИЗГОТОВКИ К СТРЕЛЬБЕ

Основным элементом технико-тактической подготовки стрелка к бою с вооруженным противником является обучение уходу с линии прицела. Непрерывные, осознанные системные движения позволяют стрелку не только успешно уходить с линии прицела противника, но и скрывать начало своей контратаки, затруднять атаку противника, экономично распоряжаться ресурсами организма, чутко и мгновенно реагировать на изменение ситуации, держать под контролем движения нескольких противников одновременно и производить точный выстрел в нужное время.

Правильно передвигаясь, стрелок в любой боевой обстановке может создавать для себя максимально благоприятные условия для прицеливания (как классического, так и интуитивного) и своевременного выстрела. Все передвижения должны выполняться быстро и в то же время пластично, как бы перетекая одно в другое.

Во время перемещений и уходов стрелок занимает производные положения изготровки к стрельбе. Рассмотрим некоторые из них.

1. Изготровка для стрельбы в боевой стойке, в узкой фронтальной стойке, в широкой фронтальной стойке, в стойке ноги скрестно (рис. 1–4).

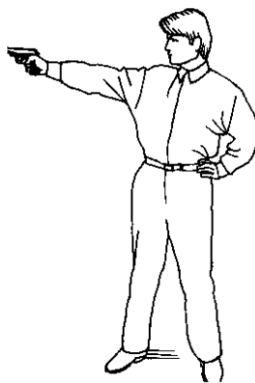


Рис. 1



Рис. 2



Рис. 3



Рис. 4

2. Изготровка для стрельбы с колена с одной и двух рук (рис. 5–7).
3. Изготровка для стрельбы с обоих колен (рис. 8).



Рис. 5



Рис. 6



Рис. 7



Рис. 8

4. Изготовка для стрельбы сидя (рис. 9).

5. Изготовка для стрельбы лежа с одной и двух рук (рис. 10, 11).



Рис. 9



Рис. 10

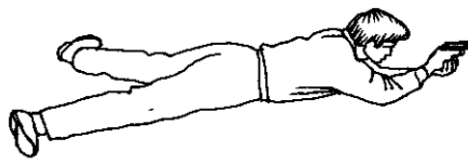


Рис. 11

6. Изготовка для стрельбы в выпаде вперед-в сторону (рис. 12).

7. Изготовка для стрельбы в выпаде в сторону (рис. 13).

8. Изготовка для стрельбы в выпаде в сторону с наклоном вперед (рис. 14).

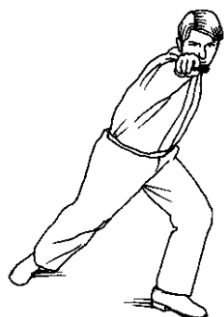


Рис. 12

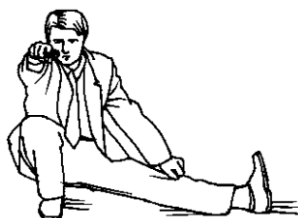


Рис. 13

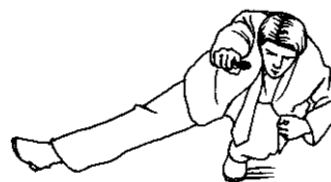


Рис. 14

Перемещение стрелка вперед, назад, в сторону осуществляется приставными или скрестными шагами с одновременным поворотом туловища на ступнях вокруг вертикальной оси. Следует добиваться того, чтобы тазобедренный сустав при передвижениях и разворотах оставался на одном уровне. Это уменьшит амплитуду колебания оружия, что значительно способствует повышению точности стрельбы.

## ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УХОДА С ЛИНИИ ПРИЦЕЛИВАНИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ПРИЕМАМ УХОДА

Чтобы повысить эффективность ведения огня на близких расстояниях (2,5–25 м), необходимо рассмотреть и изучить основные параметры атакующих действий стрелка, определить влияние одних двигательных компонентов на результативность других. При этом сбивающие факторы должны быть связаны с основными действиями, направленными на поражение противника.

Особое внимание следует уделить использованию благоприятных моментов, созданных стрелком сознательными тактическими действиями либо спонтанно возникших в ходе поединка, для выполнения основного действия – прицельного выстрела, поражающего противника. Эти моменты необходимо использовать так, чтобы противник не успел изменить свое поведение, то есть преждевременно не спровоцировать его к непредсказуемым действиям.

Значение имеют доли секунды, чтобы обезвредить противника за минимальное время, не получив самому поражения. В таких случаях стрелок действует автоматически – срабатывает навык быстрого ориентирования в различных экстремальных ситуациях.

Для достижения автоматизма действий необходимо, чтобы учебные поединки жесткостью временных рамок и напряженностью превосходили условия реальных столкновений с противником.

Необходимо знать, что средняя скорость реакции человека – 0,25 м/с (у мастеров – 0,15 м/с). Пехотинец бежит со средней скоростью 4 м/с. Все это означает, что у человека, хорошо подготовленного тактически и знающего особенности прицеливания, всегда есть возможность (время) уклониться от выстрела противника. Секрет выживания в поединке очень прост: нельзя стоять на месте, необходимо постоянно двигаться, не давая прицелиться в себя, и нужно уметь очень хорошо стрелять, чтобы поражать противника с первого выстрела.

Рассмотрим ситуацию столкновения с противником, когда противник стоит лицом (правым, левым боком и т.д.) к стрелку, его оружие приведено в готовность для стрельбы и опущено вниз. Стрелок располагается на расстоянии 3–15 м от противника, оружие находится в кобуре или в другом закрытом месте и в боевую готовность не приведено.

Хорошо тренированный и знающий основы ухода с линии прицела стрелок начинает атаку ложным выпадом влево и несколько вперед (время 0,21–0,25 с), извлекая оружие и одновременно заряжая его. Какими действиями отвечает противник? В это время он осмысливает ситуацию, то есть происходит скрытая внутренняя работа по выработке и принятию решения. Время такого периода – от момента атаки стрелка до выведения руки с оружием противника – в среднем 0,33–0,38 с. Действия стрелка до момента постановки его левой ноги для выполнения тактически ложного выпада происходят в благоприятной обстановке. Если активных действий со стороны противника нет, то стрелок, используя правильную исходную позицию стойки для отталкивания в ложный выпад, сумеет навязать противнику свои условия.

Стрелок ставит ногу в твердую позицию опоры для отталкивания и переходит в фазу переключения движения (время на эту фазу действия нужно сократить до минимума – 0,12–0,14 с). К этому моменту правая рука стрелка должна лечь правильным хватом на пистолетную рукоятку, извлечь оружие из кобуры и снять с предохранителя.

Противник выводит руку с оружием в направлении тактического выпада в момент, когда действие подходит к завершению. Время движения его руки в этой фазе поединка составляет 0,02–0,03 с. А стрелок переходит ко второму ложному движению: ставит правую ногу впереди скрестно левой с одновременным досыланием патрона в патронник, наведением оружия на противника и произведением первого выстрела. Время на выполнение этих действий не должно превышать 0,24–0,28 с. В этот период дальнейшее выведение вооруженной пистолетом руки противника происходит в сторону ложного выпада. на это у него ухо-

## ОГЛАВЛЕНИЕ

От авторов.....	1488
ЧАСТЬ I Теоретический раздел.....	1489
Глава 1 Особенности ухода с линии прицеливания противника.....	1489
Глава 2 Использование маленьких технических хитростей для мгновенного выхвата- вания короткоствольного огнестрельного оружия.....	1493
Глава 3 Физиологические особенности прицеливания.....	1495
Глава 4 Технические особенности прицеливания.....	1499
Глава 5 Приемы правильного хвата рукоятки короткоствольного оружия (ПМ).....	1503
Глава 6 Стрельба навскидку.....	1508
Глава 7 Методические рекомендации по обучению скоростной стрельбе из пистолета Макарова.....	1512
Глава 8 Стрельба по бегущим целям из пистолета.....	1517
ЧАСТЬ II Практический раздел.....	1525
Глава 1 Изучение приемов выхватывания короткоствольного оружия из карманов. Способы передвижения в низких положениях. Акробатические элементы и падения.....	1525
Глава 2 Простейшие уклонения от выстрелов атакующего в дуэльных ситуациях и передвижения с условной стрельбой в высоких стойках. Обезоруживание методом физического воздействия на оружие атакующего.....	1541
Глава 3 Новые способы выхватывания оружия и новые способы ведения дуэльных действий с перемещениями на 1–6 шагов, в которых выигрывает защищающийся. Новые способы обезоруживания выбиванием оружия из рук.....	1583
Глава 4 Приемы защиты от угрозы пистолетом с помощью перегибания и скручи- вания суставов. Дуэльные действия, в которых выигрывает атакующий. Способы наружного досмотра и приемы защиты от него. Приемы выхватывания оружия из кобуры партнера.....	1628
Глава 5 Новые приемы выхватывания короткоствольного оружия. Рекомендации по одновременной стрельбе из двух пистолетов. Способы обезоруживания и защита от них.....	1668
Глава 6 Тактическое применение ручных электрических фонариков при стрельбе в условиях ночного боя.....	1679
Глава 7 Нетрадиционная стрельба из боковой изготовки.....	1683
Глава 8 Психологическая и тактическая подготовка бойцов на основе моделирования боевых ситуаций.....	1687
Глава 9 Схемы дуэльных действий охранников при вооруженных нападениях.....	1689
Глава 10 Обучение дуэльным действиям при перемещении в закрытом помещении.....	1698
Глава 11 Обучение стрельбе по машине, из машины и из-за машины.....	1704
Глава 12 Способы защиты и нападения внутри автомобиля.....	1708
Оглавление.....	1715