

УДК 159.922
ББК 88.37
Н30

Рецензенты:

д-р психол. наук, профессор ИПРАН Н.Е. Харламенкова;
д-р психол. наук, профессор МГППУ И.В. Вачков

Автор:

Нартова-Бочавер Софья Кимовна, доктор психологических наук, профессор. Московский психолог, профессор департамента психологии Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики». Автор 270 научных и научно-популярных работ в области психологии личности и индивидуальности, психологии развития, психологии семейных отношений. Приоритетные области исследований — психологические границы личности, психология жизненных сред человека, психология морали и позитивных проявлений личности.

Нартова-Бочавер С.К.

Н30 Человек суверенный : психологическое исследование субъекта в его бытии : монография / С.К. Нартова-Бочавер. — 3-е изд., стер. — Москва : ФЛИНТА, 2021. — 449 с. — ISBN 978-5-9765-2659-4. — Текст : электронный.

В предлагаемой книге впервые в отечественной психологии систематически исследуется феноменология и становление психологической суверенности личности как одной из форм человеческой свободы. Обосновывается принципиально новый методологический взгляд на понимание бытия человека — предлагаемый автором субъектно-средовой подход, ключевым конструктом которого является «Психологическое пространство личности». Рассматриваются разные онтологические языки самовыражения, соответствующие измерениям психологического пространства: язык тела, территории, вещей, социальных привязанностей, временных привычек, вкусов и ценностей. Анализируется внутрисемейное взаимодействие с точки зрения сохранения личной суверенности, границ и оптимальной психологической дистанции по отношению к близким. Дается новая психологическая интерпретация явлениям доверия и толерантности.

Книга содержит богатый опыт исследований и многолетней клинической практики автора, изложенный живым эмоциональным языком и полезный психологам, психотерапевтам, социальным педагогам, политологам, социологам.

УДК 159.922
ББК 88.37

ISBN 978-5-9765-2659-4

© Нартова-Бочавер С.К., 2016
© Издательство «ФЛИНТА», 2016

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	8
1. ЛИЧНОСТЬ И СРЕДА: ДВА ПОЛЮСА БЫТИЯ	16
1.1 Субъектный подход как решение проблемы внешнего и внутреннего в психологии.....	16
1.1.1 Историческое развитие частного бытия и внутреннего мира	17
1.1.2 Субъект-объектное отношение в философии.....	23
1.1.3 Категория субъекта в отечественной психологии	32
1.1.4 Взгляды современных отечественных психологов на проблему внешнего и внутреннего.....	42
1.2 Топологические и эмпирические категории в классических теориях личности	51
1.2.1 Учение У.Джемса об эмпирической личности.....	51
1.2.2 Учение К.Левина о жизненном пространстве и психологическом поле	53
1.2.3 Учение о динамике границ контакта Ф.Перлза.....	56
1.2.4 Символизация среды в аналитической психологии К.Г.Юнга	59
1.2.5 Роль среды в эпигенетической теории Э.Эриксона	60
1.2.6 Идентификация-сепарация как механизмы развития личности в теории объектных отношений	63
1.2.7 Двойственность природы человека в ранних работах Д.Н.Узнадзе.....	65
1.3 Психология среды как предпосылка изучения психологического пространства личности.....	66
1.3.1 Среда как междисциплинарное понятие.....	66
1.3.2 Категория среды в современной психологии	68
1.3.3 Средовой подход к поведению и личности	76
1.3.4 Природные и архитектурные детерминанты психики и поведения.....	79
1.3.5 Моделирование жилого пространства за рубежом	82
1.3.6 Исследования домашней среды	84
2. ДИАЛЕКТИКА И ЭМПИРИКА: СУБЪЕКТ В БЫТИИ	87
2.1 Теория приватности	87
2.1.1 Приватность как психологическая категория.....	87
2.1.2 Функции и параметры приватности как регуляторного процесса	90

2.1.3 Дистанция и личное пространство	94
2.1.4 Территориальность и ее проявления	97
2.1.5 Персонализация в теории приватности.....	101
2.1.6 Эмпирическое исследование приватности в домашней среде.....	103
2.1.7 Исследования онтогенеза приватности.....	106
2.1.8 Возрастные, половые, социогеографические особенности опыта приватности	110
2.1.9 Персонализация как проявление личности активности	115
2.2 Экологическая семиотика Альфреда Ланга как преодоление Декартовского дуа- лизма.....	118
2.2.1 От Декарта.....	120
2.2.2 Знак как единство материи, энергии и информации.....	124
2.2.3 Генезис анаформы	127
2.2.4 Эмпирические исследования в русле экологической семиотики	130
2.3 Эмпирика нарушения границ и структуры повседневного бытия человека	134
2.3.1 Виды нарушения границ и структуры повседневного бытия человека	134
2.3.2 Последствия физического и психологического насилия.....	136
2.3.3 Искажение телесных границ при материнской депривации.....	140
2.3.4 Стресс перенаселенности (crowding).....	141
2.3.5 Исследования сверхрегламентизации в искусственных средах	148
3. ПСИХОЛОГИЯ СУВЕРЕННОСТИ.....	153
3.1 Краткое методологическое введение	153
3.1.1 Две научные парадигмы в изучении психологической суверенности	153
3.1.2 Принцип системности.....	158
3.1.3 Принцип детерминизма	161
3.1.4 Принцип развития (историзма).....	163
3.2 Психологическое пространство личности и его свойства	165
3.2.1 Общая характеристика свойств психологического пространства и его границ.....	167
3.2.2 Суверенность физического тела	169
3.2.3 Суверенность территории.....	174
3.2.4 Суверенность личных вещей.....	178

3.2.5 Суверенность временных привычек.....	184
3.2.6 Суверенность социальных связей.....	187
3.2.7 Суверенность вкусов и ценностей.....	191
3.3 Теория психологической суверенности.....	194
3.3.1 Тезаурус понятия «психологическая суверенность».....	194
3.3.2 Биологические предпосылки теории психологической суверенности.....	198
3.3.2.1 Границы в биологии и психологии.....	198
3.3.2.2 «Туннель реальности» и нейробиологические контуры	202
3.3.3 Культурологические предпосылки теории психологической суверенности	206
3.3.4 Исследования конформности и личной ответственности как родственных суверенности явлений.....	209
3.3.5 Онтогенез психологической суверенности.....	212
3.3.6 Психологическая суверенность как многоуровневое качество	216
3.3.7 Основные положения теории психологической суверенности	219
3.4 Методы исследования психологической суверенности.....	220
3.4.1 Метод анализа отдельного случая	221
3.4.2 Метод литературных иллюстраций	225
3.4.3 Метод моделирования конфликтных ситуаций	232
3.4.4 Опросник «Суверенность психологического пространства» (СПП)	234
4. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОНТОГЕНЕЗА И ИНДИВИДУАЛЬНО-ЛИЧНОСТНЫХ КОРРЕЛЯТОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СУВЕРЕННОСТИ	242
4.1 Структура эмпирического исследования.....	242
4.2 Онтогенез психологической суверенности личности	245
4.2.1 Анализ нормативных показателей опросника «СПП»	246
4.2.2 Развитие психологической суверенности в дошкольном возрасте	252
4.2.3 Развитие психологического пространства в жизненном цикле.....	255
4.2.4 Особенности проявления психологической суверенности в зрелом возрасте.....	262
4.3 Индивидуально-личностные корреляты психологической суверенности	267
4.3.1 Темпераментальные и гендерные корреляты суверенности	268
4.3.2 Предварительные данные о связи суверенности с личностными	

характеристиками.....	270
4.3.3 Связь суверенности психологического пространства с чертами личности	272
4.3.4 Связь суверенности психологического пространства с акцентуациями характера	275
4.3.5 Связь суверенности психологического пространства с социальными качествами личности.....	280
4.3.6 Особенности самосознания в зависимости от уровня личностной суверенности.....	283
4.3.6.1 Особенности Я-концепции подростков с разным уровнем суверенности.....	283
4.3.6.2 Особенности локуса контроля в зависимости от уровня суверенности.....	293
4.3.7 Связь психологической суверенности с особенностями психологического преодоления (coping behavior).....	297
4.3.7.1 Предпочтение стратегий психологического преодоления в зависимости от уровня суверенности	300
4.3.7.2 Социографическая обусловленность coping-стратегий как феномена личностных границ	305
5. ПРИМЕНЕНИЕ ТЕОРИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СУВЕРЕННОСТИ В ПРИКЛАДНОЙ И ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ.....	309
5.1 Связь психологической суверенности с показателями жизненной продуктивности	310
5.2 Психологическая суверенность как параметр развития семейного взаимодействия	315
5.2.1 Развитие семейной системы как диалектика взаимозависимости и суверенности.....	316
5.2.2 Материнство и психологическая суверенность	322
5.2.3 Психологическая суверенность в браке	327
5.3 Применение теории суверенности в практике психологического консультирования	335
5.3.1 Анализ особенностей психологического пространства делинквентных подростков	336
5.3.2 Применение теории суверенности в практике индивидуальной работы.....	340

5.3.2.1 История А.Б.	342
5.3.2.2 История Н.Ф.	346
5.3.2.3 История Е.Б.	349
5.3.2.4 История П.Б.	352
5.3.2.5 История А.А.	357
5.3.2.6 История Г.Щ.	360
5.3.2.7 История Б.Г.	364
5.3.2.8 История П.А.	366
5.3.2.9 История С.Л.	370
5.3.2.10 История Б.Н.	375
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	380
БИБЛИОГРАФИЯ.....	384
ПРИЛОЖЕНИЯ	401
ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ТЕКСТ ОПРОСНИКА И БЛАНК ОТВЕТОВ.....	401
ПРИЛОЖЕНИЕ 2. НОРМАЛИЗАЦИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТЕСТА.....	410
ПРИЛОЖЕНИЕ 3. ПРОФИЛЬНЫЕ БЛАНКИ.....	414
ПРИЛОЖЕНИЕ 4. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСТОТ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СПП В ГРУППАХ СТАНДАРТИЗАЦИИ.....	417
ПРИЛОЖЕНИЕ 5. СУБЪЕКТ И ПОВОДЫ ТИПИЧНЫХ ДЛЯ КАЖДОЙ ВОЗРАСТНОЙ СТАДИИ КОНФЛИКТОВ	419
ПРИЛОЖЕНИЕ 6. СУБЪЕКТЫ КОНФЛИКТОВ НА РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ СТАДИЯХ.....	429
ПРИЛОЖЕНИЕ 7. КЛАССИФИЦИРОВАННЫЕ САМООПИСАНИЯ.....	430
ПРИЛОЖЕНИЕ 8. ОПРОСНИК «ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДИСТАНЦИЯ В БРАКЕ» Ю.В.КУРБАТКИНОЙ	437
ПРИЛОЖЕНИЕ 9. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРИЕМЫ СТИХИЙНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ (COPING-SKILLS).....	444
