

5040

А

На правах рукописи

Клещев В.В.

Клещев Валерий Вадимович

**ФОРМИРОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОВЫХ
МАНЕР ВЕДЕНИЯ БОЯ В КИКБОКСИНГЕ**

13.00.04 – теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и
адаптивной физической культуры

Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва – 2006

А

Работа выполнена на кафедре теории и методики бокса и
кикбоксинга Российского государственного университета физической
культуры, спорта и туризма

Научный руководитель: доктор педагогических наук, профессор
Калмыков Евгений Викторович

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук, профессор



Т 000005040

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Худадов Николай Александрович

кандидат педагогических наук, доцент

Табakov Сергей Евгеньевич

Ведущая организация: Московская государственная академия
физической культуры

Защита состоится «20» июня 2006 г. в 14,30 часов
на заседании диссертационного Совета К. 311.003.01 при Российском
государственном университете физической культуры, спорта и туризма по
адресу: 105122, г. Москва, Сиреневый б-р, д.4, ауд. 603.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российского
государственного университета физической культуры, спорта и туризма

Автореферат разослан «__» _____ 2006 г.

Ученый секретарь
диссертационного Совета

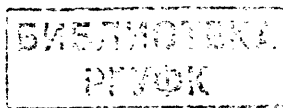
Чеботарева И.В.

Общая характеристика работы

Актуальность. Высочайшая конкуренция, характерная для современного кикбоксинга, побуждает к поиску путей все более эффективной подготовки спортсменов, предполагающей максимальное развитие и реализацию возможностей человека применительно к данному виду единоборств. Одним из направлений этого поиска является изучение и применение в практике подготовки кикбоксеров закономерностей, лежащих в основе процесса формирования индивидуальной манеры ведения боя, рассматриваемой как частный случай индивидуального стиля деятельности (ИСД).

5040 Известные попытки изучения данного вопроса (А.К. Байметов, 1967; Е.А. Климов, 1969; Г.О. Джероян, Н.А. Худатов, 1971; А.В. Дмитриев, Н.А. Худатов, 1974; С.Н. Белоусов, 1976; Е.В. Калмыков, 1996, 2000 и др.): а) не учитывали специфики кикбоксинга; б) не учитывали, в должной мере, необходимости, при формировании индивидуальной манеры ведения боя, опираться на лучшие достижения мирового кикбоксинга, которые могут быть выражены количественно и раскрываться в показателях соревновательной деятельности кикбоксеров в особо напряженных и зрелищных боях; в) не раскрывают содержания манеры ведения боя со стороны наиболее часто применяемых и наиболее эффективных защит, ударов и их комбинаций; г) не рассматривают манеру ведения боя в кикбоксинге, как базирующуюся на такой индивидуальной особенности индивида, как быстрота и точность сенсомоторного реагирования.

Противоречие между недостаточностью наших знаний относительно поставленных вопросов и необходимостью поиска ответов на них определяет научную проблему, заключающуюся в изучении процесса формирования индивидуально-типовых манер ведения боя,



соответствующих лучшим достижениям мирового кикбоксинга, как условия эффективной подготовки спортсменов высокой квалификации.

Объект исследования – индивидуально-типовые манеры ведения боя в кикбоксинге.

Предмет исследования – процесс формирования индивидуально-типовых манер ведения боя в кикбоксинге.

Гипотеза исследования. Мы предположили, что изучение соревновательной деятельности кикбоксеров высокой квалификации позволит выявить как общие характеристики манеры ведения боя лучших кикбоксеров мира, так и индивидуально-типовые варианты их достижения, предположительно зависящие от особенностей сенсомоторных качеств спортсмена, а реализация полученных данных в практике подготовки позволит существенно повысить ее эффективность.

Цель исследования заключалась в изучении возможностей повышения уровня технико-тактического мастерства кикбоксеров посредством формирования индивидуально-типовых манер ведения боя.

Задачи исследования:

- 1) изучить показатели соревновательной деятельности кикбоксеров высокой квалификации;
- 2) изучить проявления индивидуально-типовых манер ведения боя в особенностях соревновательной деятельности и уровне спортивных достижений кикбоксеров;
- 3) изучить влияние сенсомоторных качеств на формирование индивидуально-типовых манер ведения боя в кикбоксинге;
- 4) разработать и внедрить методические рекомендации, направленные на формирование индивидуально-типовых манер ведения боя в кикбоксинге.

Методы исследования: анализ и обобщение научно-методической литературы; педагогические наблюдения; регистрация показателей

соревновательной деятельности кикбоксеров посредством анализа видеозаписей поединков; экспертная оценка и самооценка; регистрация показателей быстроты и точности сенсомоторного реагирования; методы математической статистики; педагогический эксперимент.

Организация исследования. Исследование проводилось в три этапа с октября 2002 по октябрь 2005 гг.

Первый этап (октябрь 2002 – май 2003 гг.) – выбор темы исследования. Проблематика работы была соотнесена со Сводным планом НИР по физической культуре, спорту и туризму на 2001–2004 гг. (02.04. – Научно-методическое обоснование и обеспечение подготовки спортсменов высокой квалификации). Далее проводился аналитический обзор научно-методической литературы, конкретизированы задачи и методы исследования, определены структура и организация исследования.

Второй этап (май 2003 – сентябрь 2004 гг.) – видеозапись и анализ соревновательной деятельности, тестирование быстроты и точности сенсомоторного реагирования, математико-статистическая обработка данных.

Третий этап (сентябрь 2004 – октябрь 2005 гг.) – проведение педагогического эксперимента и обработка его результатов, написание текста диссертации.

Научная новизна работы определяется тем, что впервые: классифицированы показатели манеры ведения боя в кикбоксинге на: 1) общие для кикбоксеров данного возрастного и квалификационного уровня, и относительно независимые от индивидуальных особенностей, и 2) являющиеся в значительной степени выражением индивидуальности данного спортсмена; с целью выделения индивидуально-типовых манер ведения боя в кикбоксинге применен метод распознавания образов и определены две индивидуально-типовые группы (стиль атаки и стиль контратаки); выявлена зависимость между показателями быстроты и