

УДК 796.011

ББК 75.01

А 43

Рекомендовано к изданию научно-методическим советом Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

А 43 «Актуальные проблемы физического воспитания и физкультурного образования в Восточной Сибири» материалы Всероссийской научно-практической конференции студентов и молодых ученых (26 апреля 2013 г.). Том II – Иркутск: Изд-во ООО «Мегапринт», 2013. – 280 с.

ISBN 978-5-905624-10-0

В сборнике опубликованы материалы Всероссийской научно-практической конференции студентов, магистрантов, аспирантов и молодых ученых. Публикации отражают результаты теоретических и эмпирических исследований отечественных и зарубежных авторов по направлениям работы конференции.

Сборник адресован специалистам сферы «физическая культура и спорт» студентам и преподавателям вузов, тренерам, методистам, а также всем лицам, интересующимся современными проблемами физического воспитания и физкультурного образования.

В материалах сохранено авторское изложение и выполнено лишь необходимое редактирование, в связи с чем, за качество и достоверность представленных материалов ответственность несет автор публикации.

**Ответственные редакторы:**

*Воробьева Е.В.* - д.п.н., доцент, директор Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

*Богданович Н.Г.* - к. психол. н., доцент, зам. директора Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» по НИР

**Редакционная коллегия:**

*Дулова О.В.* – к.п.н., зав. кафедрой циклических видов спорта и туризма Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

*Иванова М.В.* - к. психол. н., доцент, зав. кафедрой теории и методики физической культуры и спорта Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

*Орлова С.В.* - к.п.н., зав. кафедрой спортивных игр Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

*Садовникова А.М.* – к.б.н., доцент, зав. кафедрой естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» в г. Иркутске, 2013

ISBN 978-5-905624-10-0

УДК 796.011

ББК 75.01

## СОДЕРЖАНИЕ

### НАПРАВЛЕНИЕ V. СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

<i>Агупова Е.С., Мокеева Л.А.</i> ПСИХОЛОГИЯ ПОБЕДЫ В СПОРТЕ	9
<i>Аксенова А.В., Кулакова О.В.</i> ДИСКУССИИ О СПОРТЕ КАК О СОЦИАЛЬНОМ ИНСТИТУТЕ В ОБЩЕСТВЕ	12
<i>Аустер Б.В.</i> АНАЛИЗ ДИНАМИКИ РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА СТУДЕН- ТОВ СПОРТИВНОГО ФАКУЛЬТЕТА НА ОСНОВЕ САМООЦЕНКИ ИХ ЛИЧНО- СТНЫХ КАЧЕСТВ	14
<i>Бакиров А.Б.</i> ВЫБОР ИГРОВОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ КАК ЧАСТЬ УЧЕБНО- ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ФУТБОЛЕ	17
<i>Баранова Е.А., Овчинникова Е.И.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА ЛЕГКОАТЛЕТОВ РАЗНОЙ КВА- ЛИФИКАЦИИ	19
<i>Вабищевич А.В., Гиряков Я.В., Иванова М.В.</i> ВЛИЯНИЕ САМООТНОШЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ-ТАНЦОРОВ НА РЕЗУЛЬТА- ТЫ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	21
<i>Васильев Б.Ю., Яковлев Д.С., Володин В.Н.</i> ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕ- СКОЙ ПОДГОТОВКЕ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИИ И США	24
<i>Венцкайте Я.Ю.</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕС-АЭРОБИКОЙ НА ОБРАЗ «ФИЗИЧЕСКОГО Я» У ДЕВУШЕК 19-21 ГОДА	27
<i>Вязьмина О.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ КАК ФАКТОР ПОД- ГОТОВКИ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН К РОДАМ	29
<i>Гиряков Я.В., Иванова М.В.</i> ОСОБЕННОСТИ ГЕНДЕРНОГО САМОСОЗНАНИЯ СПОРТСМЕНА-ТАНЦОРА	32
<i>Глухова Е.Л.</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНА КАК ПРОЦЕСС ФОР- МИРОВАНИЯ СПОРТИВНОГО ХАРАКТЕРА	36
<i>Грекова Ю.В.</i> МЕТОДЫ АКТИВИЗАЦИИ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ ГУОР НА ЗАНЯТИЯХ	38
<i>Девайкин Е.Р., Клименко О.Е.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ИНТЕРЕСА К ПРОФЕССИИ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У ШКОЛЬНИКОВ ЧЕРЕЗ ПРОФОРИЕНТАЦИОННУЮ ДЕЯТЕЛЬ- НОСТЬ	41
<i>Дианова Е.И.</i> ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ КАК ФАКТОР УМСТВЕННОЙ РАБОТОСПО- СОБНОСТИ ПОДРОСТКОВ.	44
<i>Ефименко В.А.</i> СПОРТ - ЭТО РЕШЕНИЕ	48

<i>Зиганшин Н.С.</i> МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ В ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ	52
<i>Иванова А.</i> ЛИЧНОСТЬ ТРЕНЕРА, КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗА- НЯТИЯМ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ	54
<i>Иванова М.В.</i> ГЕНДЕРНЫЙ ПОДХОД И ГУМАНИТАРНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ	57
<i>Ильина М. В., Таюрская М. Н.</i> ЭМОЦИИ И ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	60
<i>Кабанов А.Е., Богданов В.В.</i> ТЕХНОЛОГИЯ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬ- ТУРЫ И СПОРТА В РЕГИОНЕ	62
<i>Казанова Е.П.</i> ФОРМИРОВАНИЕ УПРАВЛЕНЧЕСКОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ БУДУЩИХ МЕ- НЕДЖЕРОВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	65
<i>Киселева И.Н.</i> ИЗУЧЕНИЕ НРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗА С РАЗНЫМ УРОВНЕМ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТА- ЦИИ	68
<i>Копылова Н.С.</i> ПРОБЛЕМА ФОРМИРОВАНИЯ ПРАВОВЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ СТУДЕНТОВ КОЛЛЕДЖА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	72
<i>Осипов А.Ю.</i> ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ	74
<i>Перич Е.С.</i> ВЛИЯНИЕ СТРЕССА НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВКУ СПОРТСМЕНОВ	77
<i>Рабинович Я. В.</i> ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ	80
<i>Решетников А.Ф.</i> ХРИСТИАНСКАЯ АЛЬТЕРНАТИВА СОВРЕМЕННЫМ «ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ СИСТЕМАМ»	83
<i>Рудякова И.В.</i> АЭРОБИКА – КАК ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ВИД ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕ- СКОЙ КУЛЬТУРЫ	87
<i>Рукоусев Э.Ж.</i> ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА В СПОРТЕ	90
<i>Садовников Ф.В.</i> ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ В ЖИЗНЕННОЙ ПЕРСПЕКТИВЕ СПОРТСМЕНОВ- ЮНИОРОВ КАК ОСНОВА ЦЕЛЕПОЛАГАНИЯ ЛИЧНОСТИ	93
<i>Садыков И.Ф., Бомин В.А.</i> МОТИВАЦИЯ ЗАНЯТИЙ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ	96
<i>Серик А.С., Шамсутдинова А.А.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	98
<i>Стрельбина Е.А., Паклёва М.В., Иванова Е.С.</i> ОЦЕНКА УРОВНЯ ЗНАНИЙ СТУДЕНТОК ТГМА И ТМК ПО ВОПРОСАМ ОБ- РАЗА ЖИЗНИ, СПОСОБСТВУЮЩЕГО ПРАВИЛЬНОМУ ФОРМИРОВАНИЮ ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА	100

Томилов А.С. ФОРМИРОВАНИЕ ОСОЗНАНОГО ОТНОШЕНИЯ К СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ У ПОДРОСТКОВ 14-15 ЛЕТ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	103
Фаттахов Р.В., Денисенко Д.Ю. УПРАВЛЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫМИ ДЕЙСТВИЯМИ В ФУТБОЛЕ НА ОСНОВЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ГРУППОВЫХ ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ	108
Фомин Г. В. ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К ЦЕННОСТЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	111
Хорт И.А. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАЩИТЫ У СТУДЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ОБЩЕГО ИНТЕЛЛЕКТА	114
Черкашин К.В. ГЕНДЕРНЫЕ КОМПОНЕНТЫ «Я-КОНЦЕПЦИИ» ЧЛЕНОВ ЖЕНСКОЙ ФУТБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ-ЮНИОРОВ	117
Черных А.А. ПРОБЛЕМА РАЗВИТИЯ КИНЕСТЕТИЧЕСКОГО ИНТЕЛЛЕКТА У СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ВУЗА	120
Шайхутдинов Д.Г. МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ С ЮНЫМИ ВОЛЕЙБОЛИСТАМИ	123
Шангин Е. Н. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ	127

**НАПРАВЛЕНИЕ VI.  
ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ КАК СРЕДСТВО НРАВСТВЕННОГО  
И ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ**

Базаржапова Н.Б., Струганов С.М. ИСТОРИЧЕСКОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ БОРЬБЫ САМБО	130
Белькова В.Е., Пружинин К.Н. ВОЛОНТЕРСТВО КАК ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ	133
Бриллиантова О.О. ОЛИМПИЙСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ СТУДЕНТОВ	137
Бутузова М.В., Пружинина М.В. ИСТОРИЯ ПАРАОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ	140
Гуринова А. В., Колосова Т.А. ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ КАК СРЕДСТВО НРАВСТВЕННОГО И ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ	143
Липина К.В. ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ КУРСАНТОВ, СЛУШАТЕЛЕЙ И СТУДЕНТОВ НА ПРИМЕРЕ ВОСТОЧНО-СИБИРСКОГО ИНСТИТУТА МВД РОССИИ	146
Лыженкова Р.С., Андреева С.И. РАЗВИТИЕ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ КАК ВИДА СПОРТА В РОССИИ	148
Лыженкова Р.С., Асапина И.Ф. ВЛИЯНИЕ ПАТРИОТИЗМА ОЛИМПИЙСКИХ ИГР НА РАЗВИТИЕ СПОРТА В СИБИРСКОМ РЕГИОНЕ	152
Раздобреева А. В., Захарова Н.М. РОЛЬ ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ В НРАВСТВЕННОМ И ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ	154

**НАПРАВЛЕНИЕ VII.  
СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ**

<i>Абдулин Р.Р., Гиниатуллин А.З., Садриев А.Р.</i> ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СТРУКТУРЕ ПОДГОТОВКИ В ХОККЕИСТОВ	157
<i>Аксенов М.О.</i> НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ ШКОЛЫ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ	159
<i>Ацута А.Д., Шохирев В.В.</i> МЕТОДИКА ПОВЫШЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ-МНОГОБОРЦЕВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД	163
<i>Беломестных И.В. Михашенко А.А.</i> СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА ЮНИОРОВ ПАУЭРЛИФТЕРОВ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА	166
<i>Бобровская О., Бобровская А., Горбунов В.А.</i> СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ В АЭРОБИКЕ	170
<i>Васильев Д.Н.</i> ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 11-12 ЛЕТ	175
<i>Войнова О.</i> РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ СРЕДСТВАМИ УШУ	179
<i>Гедров А.В.</i> ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ БОРЦОВ В ГРУППАХ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	181
<i>Гейнц Ю.В., Якимов К. В.</i> ОБОСНОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 14-15 ЛЕТ ТЕХНИКИ ВЕРХНЕЙ ПРЯМОЙ ПОДАЧИ В ВОЛЕЙБОЛЕ	185
<i>Головнев Е.В.</i> ВОСПИТАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ ЮНЫХ БОРЦОВ НА ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ	188
<i>Дмитриева О. А.</i> ИНТЕГРАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ФУТБОЛИСТОВ 15-16 ЛЕТ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ	191
<i>Донец Н.Б., Абдулин Р.Р., Садриев А.Р.</i> ДИФФЕРЕНЦИРОВАННАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ С УЧЕТОМ ИГРОВОГО АМПЛУА	196
<i>Займенцев Е.А., Рипкович</i> ИНТЕГРАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА В ПОВЫШЕНИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ	198
<i>Зыбайло Н.А.</i> КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ	201
<i>Крицков П.Е.</i> СТРУКТУРА ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК НА ЭТАПЕ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ БЕГУНОВ-ЮНИОРОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ	204

<i>Кузнецов А.В., Синьков А.А.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ ДЗЮДОИСТОВ ДЮСШ	208
<i>Мальцев А.Ю., Федорова М.Ю., Овчинникова Е.И.</i> ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД К СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ БАСКЕТБОЛИСТОВ 15-16 ЛЕТ С УЧЕТОМ ИГРОВОГО АМПЛУА	211
<i>Минаков М.В.</i> КОНТРОЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ТЕННИСИСТОВ	214
<i>Минаков М. В.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ЭКСПЕРИМЕНТА ПО ВОСПИТАНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ЮНЫХ ТЕННИСИСТОВ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА	216
<i>Михашенко А.А.</i> МОДЕЛЬ ПО ВОСПИТАНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЛЯ ОПТИМИЗАЦИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЛЫЖНИКОВ-СПРИНТЕРОВ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ	219
<i>Панасенко Е. Н.</i> МЕТОДИКА СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ НА ЭТАПЕ УГЛУБЛЁННОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	223
<i>Панасенко А.Н., Уманец В.А., Ацута А.Д.</i> АНАЛИЗ ЦИКЛИЧЕСКИХ ДВИЖЕНИЙ СПОРТСМЕНА	228
<i>Перевалова Л.В.</i> ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ КОНЬКОБЕЖЦЕВ 13-15 ЛЕТ	233
<i>Преин В.С., Михашенко А.А.</i> ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ В ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ	236
<i>Силинская Ю.А.</i> ОСНОВЫ МЕТОДИКИ РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ И КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЯ У ЮНЫХ ГИМНАСТОК	240
<i>Силинская Ю.А.</i> ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРИ ПОДГОТОВКЕ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРАХ	243
<i>Соснин Р.Д.</i> МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ СКРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ПЛОВЦОВ 14-15 ЛЕТ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ	245
<i>Старцев И.Е., Сагиров Р.Р.</i> СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ КАЧЕСТВА ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ	250
<i>Урвачёва А.С., Якимов К.В.</i> ВЛИЯНИЕ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ ПРЫГУЧЕСТИ НА ЭФФЕКТИВНЫЕ БЛОКИРУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ	252
<i>Усов К.Ю., Астафьев В.С.</i> ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ РАЗВИТИЯ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ БОРЦОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ СПОРТИВНЫХ ШКОЛАХ	255
<i>Филиппов А.И., Федорова М.Ю.</i> СОПРЯЖЕННЫЙ МЕТОД ПОДГОТОВКИ БАСКЕТБОЛИСТОВ	259
<i>Хамин А.А., Астафьев В.С.</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СКОРОСТИ УДАРНОГО ДВИЖЕНИЯ В БОКСЕ	261
<i>Цуккер Л.Г.</i> МЕТОДИКА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ТРАВМАТИЗМА НА ЗАНЯТИЯХ ПО БОКСУ В ВУЗЕ	266

<i>Якимов К.В., Кирик А.С.</i> СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА КАРАТИСТОВ НА ЭТАПЕ УГЛУБЛЕННОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	269
<i>Якимчик Е.С., Шохирев В.В.</i> ХАРАКТЕРИСТИКА СРЕДСТВ И МЕТОДОВ БЕГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ В ПЕРИОД НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ	272
<i>Яковлева Н.В., Доржиева О.С.</i> РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ШОРТТРЕКОВИКОВ	275