

А

Рекомендовано к изданию  
экспертно-методическим советом  
тренерского факультета РУС «ГЦОЛИФК»  
Протокол №2 от «26» октября 2023 г.

Составители:

Шалыгин Денис Александрович – старший преподаватель кафедры ТиМ футбола, Российский университет спорта (ГЦОЛИФК);

Макеев Павел Викторович – к. п. н., доцент кафедры ТиМ футбола, Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)

Рецензент:

Ананьин Александр Сергеевич – к. п. н., доцент кафедры ТиМ волейбола, Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)

В данном учебном пособии рассмотрены основные положения технико-тактической подготовки футболистов различной квалификации. Предложенные средства технико-тактической подготовки могут быть интегрированы в учебно-тренировочный процесс футболистов на всех этапах подготовки. Рассмотренные методические рекомендации по технико-тактической подготовке футболистов могут быть учтены и применены при планировании и организации тренировочных занятий. Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.04 «Спорт», тренеров по футболу.

ISBN 978-5-00129-397-2, М.: «ИКЦ Колос-с»

ISBN 978-5-00129-397-2



9 785001 293972

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Теоретические сведения о технико-тактической подготовке футболистов...	4
1.1. Общие положения.....	4
1.2. Структура и задачи технико-тактической подготовки.....	6
1.3. Средства и методы технико-тактической подготовки.....	7
1.4. Условия выполнения технико-тактических действий.....	11
1.5. Принципы обучения технико-тактическим действиям.....	12
1.6. Ошибки при обучении технико-тактическим действиям .....	15
2. Средства технико-тактической подготовки футболистов различной квалификации.....	17
Практические рекомендации .....	35
Список рекомендуемой литературы .....	37