

ББК 75.0
М15

Макарова Г. А.

М15 Фармакологическое сопровождение спортивной деятельности: реальная эффективность и спорные вопросы [Текст] : монография / Г. А. Макарова. – М. : Советский спорт, 2013. – 232 с.

ISBN 978-5-9718-0627-1

В книге предпринята попытка изложить системное видение проблемы обоснованной фармакологической поддержки спортсменов высокой квалификации, что в большом спорте представляет важную и нерешенную проблему, так как иногда вмешательство в организм спортсмена, несмотря на его высокую среднестатистическую эффективность, в конкретном случае не только нецелесообразно, но и может вызвать существенное ухудшение его функционального состояния.

Представленный авторами анализ многочисленных зарубежных и отечественных источников поможет специалистам избежать заблуждений относительно целесообразности применения и эффективности ряда фармпрепаратов и БАДов и разработать более обоснованные протоколы их использования.

Для спортивных врачей, тренеров, спортсменов.

ББК 75.0

ISBN 978-5-9718-0627-1

© Макарова Г. А., 2013
© Оформление. ОАО «Издательство
«Советский спорт», 2013

Оглавление

Введение	3
Глава 1. Методологические принципы использования фармакологических средств и биологически активных добавок в условиях спортивной деятельности	5
Глава 2. Питание и водный баланс как естественные факторы ускорения постнагрузочного восстановления	9
Глава 3. Базовое фармакологическое обеспечение спортсменов	63
Глава 4. Потенцирование тренировочного эффекта: предполагаемая эффективность фармакологических препаратов	106
Глава 5. Искусственное ускорение постнагрузочного восстановления: возможности фармакологической коррекции избранного вида эндоинтоксикации	132
Глава 6. Улучшение переносимости тренировочных нагрузок: доказанные и недоказанные возможности фармакологических средств	153
Заключение	187
Приложения	190
<i>Приложение 1.</i> Основные иммуномодуляторы, применяемые в клинической медицине	190
<i>Приложение 2.</i> Характеристика некоторых энтеросорбционных препаратов	194
<i>Приложение 3.</i> Побочные эффекты и противопоказания к применению некоторых антигипоксантов	204
<i>Приложение 4.</i> Ноотропные препараты	206
Список литературы	213