УДК 372.3/.4:796
ББК 74.100.5*00
П-32

Пилипенко Л.В.

П-32 Веселая минутка. Физкультминутки для детей дошкольного возраста : пособие для воспитателей и музыкальных руководителей дошкольных образовательных организаций / Л.В. Пилипенко. – М.: Издательство ВЛАДОС, 2020. – 60 с.

ISBN 978-5-00136-137-4

В сборнике собраны небольшие стихотворные зарисовки, связанные с движениями. Форма стихотворения организовывает игру во времени, что очень удобно в работе с детьми дошкольного возраста.

В текстах стихотворений уже содержится информация о движениях, которые нужно выполнить. В других случаях автор предлагает доступные для детей движения, которые, при желании, можно заменить на более, может быть, удачные, либо более подходящие для детей данного возраста.

Физкультминутки необходимы детям при любом виде деятельности, как способ переключения внимания и активного отдыха, что, несомненно, приводит к более продуктивному труду и радостному восприятию жизни.

Пособие адресовано воспитателям и музыкальным руководителям дошкольных образовательных организаций.

УДК 372.3/.4:796
ББК 74.100.5*00

© Пилипенко Л.В., 2020
© ООО «Издательство ВЛАДОС», 2020
© Художественное оформление.
ООО «Издательство ВЛАДОС», 2020
© Оригинал-макет.
ООО «Издательство ВЛАДОС», 2020

ISBN 978-5-00136-137-4

Учебное издание

Пилипенко Лариса Васильевна

ВЕСЕЛАЯ МИНУТКА
Физкультминутки для детей дошкольного возраста

Пособие для воспитателей и музыкальных руководителей дошкольных образовательных организаций

Зав. художественной редакцией *И.В. Яковлева*
Нач. технического отдела *Е.В. Чичилов*

Подписано в печать 18.12.2019. Формат 60×90/8.
Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 7,5.
Тираж 10 000 экз. (1-й завод 1–500 экз.).
Заказ №

ООО «Издательство ВЛАДОС».
119571, Москва, а/я 19.
Тел./факс: (495) 984-40-21, 984-40-22, 940-82-54
E-mail: vlados@dol.ru
http://www.vlados.ru

Отпечатано по заказу ООО «НЬЮ ПРИНТ»
в полном соответствии с качеством предоставленного
электронного оригинал-макета в типографии
ОАО «Альянс “Югполиграфиздат”»,
400001, г. Волгоград, ул. КИМ, 6. Тел./факс: (8442) 26-60-10, 97-49-40.

СОДЕРЖАНИЕ

Мячик 5
Солнце и мама 5
Быстрые ножки 6
Вот так! 6
Птички 7
Встали–сели 7
Пружинка 8
Дружба с ветерком 8
Песенка дождика 9
У каждого свои шаги 9
Топотушки 10
На лошадке 11
Мишка Торопыжка 11
Часики 12
Танец-игра 12
Я рисую 13
Весёлая минутка 13
Трудолюбивый грузовичок 14
Лебедь и поезд 15
Игра превращений 15
Две ладошки 16
Здравствуйте! 16
Скакалочка 17
Утренняя зарядка 18
Лесная прогулка 19
Я – водитель самосвала 19
Убежали от медведя 20
Речка – мост 21
Самолёт 22
Чики-топ 22
Игра «Замри» 23
Игра «Раз–Два» 24
Помни о зарядке 25
Хвастливое стихотворение 26
Дождик 27
Прыг-скок 27
«Спасибо!» 28
Мышка-чистюля 28

Звуковая разминка 29
Паровозик 30
Мячик 30
Подарок мамочке 30
Поговорили... 31
Из чего сделана машина? 32
Почему? 33
Птички 33
Лягушата. 34
У кого что есть? 34
Дождик. 35
Танцующий медвежонок. 35
Музыкальные пальчики 36
Пугливый зайчонок. 36
Воздушный шарик 37
Дерево 38
Ночная красавица. 38
Бег и ходьба 39
А какой он, слоненок? 39
Добрый ветерок 40
Потягушки-потягушки. 41
Все хотят учиться 41
Буду и я расти! 42
Облака, ручейки, поезда 43
Вертолет 43
Теплый ветер 44
Раз, два, облака 45
Сладкая малинка 45
Придумайте сами 46
Гопачок. 46
Лети, облачко, лети! 47
Мы подружимся с тобой! 48
Ветерок. 48
Утром – на зарядку!. 49
Медведь. 50
Повторяем по порядку 51
Шутка 51
Игра. 52
Полет над землей 53
Солнышко сияет. 53
Лесные картинки 54
Вот такая! 55
Все сначала повтори 56
Хныкалка 57
Стать мечтаю капитаном. 57
Карусели 58
«Раз!» – веселая игра! 59