

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
«9» ноября 2022 г.
протокол № 4
Заведующий кафедрой А.В.Юденков

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе И.А.Дьячук
« 15 » _____ 20 22 г.

основной профессиональной образовательной программы

по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль программы): физкультурно-оздоровительные технологии

Уровень образования: бакалавриат
Форма обучения: очная

Курс – 1

Семестр – 1

Итоговая форма контроля – зачет (1 семестр)

Рабочую программу разработали:
Каткова Т.В., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

СОДЕРЖАНИЕ	
1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта	3
2. Результаты обучения по дисциплине	6
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	7
4. Объем дисциплины и виды учебной работы	8
5. Содержание дисциплины	9
5.1. Количество часов по видам занятий	9
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий	9
5.2.1. Содержание лекционного материала	9
5.2.2. Содержание практических занятий	16
6. Самостоятельная работа студентов	24
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	15
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины	26
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы	26
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	26
7.2.2. Вопросы к зачету	26
7.2.3. Примерные индивидуальные задания для промежуточного контроля	28
8. Перечень основной и дополнительной литературы	31
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины	32
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	33
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины	34