



# БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## АНГИНА

С приближением слякоти и холодов большинство людей начинает опасаться гриппа. Но многих в первую очередь подстерегает такое, казалось бы, банальное заболевание, как ангина. По статистике ангиной болеет 50% всего населения планеты. Чаще всего ангиной болеют молодые люди, но нередко она поражает и более зрелых людей.

Слово «ангина» досталось современному миру от древнегреческих врачей. Происходит оно от латинского слова анго- душить, сжимать.

Ангина- это острое инфекционное заболевание с ярко выраженным поражением небных миндалин и гортани.

Наиболее лёгкая катаральная ангина начинается с небольшого припухания миндалин, сухости и боли в горле при глотании, покраснении слизистой оболочки зева, на поверхности миндалин появляются налёты - гнойнички.

Продолжение на стр. 4

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

## ДОРОГИ ЖИЗНИ: СОХРАНЯЕМ ЗДОРОВЬЕ СОСУДОВ

От чего зависят наши красота и здоровье? От количества питательных веществ, которые поступают во все органы и системы по руслу организма - кровеносным сосудам.

А что будет, если произойдет поломка какого-то участка человеческого «водопровода»?

Ответ очевиден: ничего хорошего, если не сказать больше - катастро-

фа. Чтобы избежать подобных неприятностей, узнаем больше о сохранении здоровья кровеносных сосудов.

Продолжение на стр. 9



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Липома - лечение народными средствами
- Как сохранить здоровье сосудов
- Сосновое масло
- Простые рецепты снижения уровня сахара в крови
- Дыня - вкусное лекарство
- Очищение сосудов
- Киста почек
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23038



&gt;