

Министерство образования и науки Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Калмыцкий государственный университет»

## **ПРОГРАММА ПО МИНИ-ФУТБОЛУ**

*Для студентов 1-2 курсов КГУ*

Элиста 2011

Программа по мини-футболу для студентов 1-2 курсов КГУ / Калм. ун-т;  
Сост.: С.В. Зудбинов, П.А. Шаглинов. – Элиста, 2011. – 28 с.

Работа предназначена для практического использования преподавателями кафедры физической культуры по разделу «Мини-футбол» с группами студентов первого и второго года обучения Калмыцкого государственного университета.

Утверждено учебно-методической комиссией факультета педагогического образования и биологии КГУ.

Рецензент канд. пед. наук С.Н. Прошкин

## ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время мини-футбол становится все более популярным видом спорта у молодежи. Потому что мини-футбол – игра многогранная, наблюдая за действиями футболистов с трибуны, мы восхищаемся исполнением технических приемов, искрометными атаками, сыгранностью отдельных звеньев. Непосредственно участвуя в мини-футбольных баталиях, мы получаем удовольствие от общения с маленьким строптивым круглым мячом, от удачного взаимодействия с партнерами, от напряженной борьбы с соперниками. В мини-футбол легко тренироваться, увлекательно играть, соревнования проходят зрелищно, с большим накалом страстей и собирают много азартных болельщиков.

Мини-футбол – это всегда тайна, всегда загадка. Никогда нельзя сказать заранее, как сложится тот или иной матч, кто выйдет победителем в тех или иных турнирах. Нередко бывает, что, проигрывая, казалось безнадежную встречу, команда вдруг преображается и на последних минутах матча вырывает у соперника победу. А случается, что вроде бы слабая команда, команда-аутсайдер, проявив на финише турнира неиссякаемую волю, вдруг одерживает одну победу за другой и включается в борьбу за призовые места. За эти постоянные сюрпризы, за неповторимость и любим мы мини-футбол, игру, в основе которой – мастерство футболистов, их импровизация, коллективизм и стремление к победе.

Систематические занятия мини-футболом оказывают на молодого человека всестороннее влияние. В процессе тренировок и участия в соревнованиях у занимающихся совершенствуется функциональная деятельность организма, обеспечивается правильное физическое развитие, формируются положительные навыки и черты характера. Мини-футбол, конечно, сильно отличается от своего «старшего брата» – футбола. Это и размеры поля, и специфичные правила, но именно в «мини» все выполняется исключительно ногами, в отличие от «большого», где аут вбрасывается руками. Сегодня в стране по инициативе Ассоциации мини-футбола России Российского футбольного союза осуществляется общероссийский проект «Мини-футбол – в вузы», который предусматривает систематические занятия этим видом спорта студентов и студентов в институтах и университетах, участие их в городских, региональных и всероссийских соревнованиях.

У нас в Калмыцком государственном университете благодаря наличию прекрасного большого зала в спортивном комплексе наши студенты имеют отличные условия для массовых занятий мини-футболом.