

УДК 796.01(063)
ББК 75
С 56

Редактор-составитель:
доктор педагогических наук, профессор,
Дунаев Константин Степанович (ФГБОУ ВО МГАФК)

Рецензенты:
доктор педагогических наук,
профессор Тихомиров А.К. (ФГБОУ ВО МГАФК),
доктор социологических наук, кандидат педагогических наук,
профессор Фомин Ю.А. (ФГБОУ ВО МГАФК)

С 56 **Современные тенденции развития теории и методики физической культуры, спорта и туризма : материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, 17 июня 2020 г. / ред.-сост. докт. пед. наук, профессор, К.С. Дунаев; Московская государственная академия физической культуры. – Малаховка, 2020. - 372 с.**
ISBN 978-5-00063-038-9

В сборник вошли материалы научных исследований, представленных в рамках программы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Современные тенденции развития теории и методики физической культуры, спорта и туризма» (17 июня 2020 г.), проведенной ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры» и союзом биатлонистов России (СБР) в формате видеоконференции он-лайн.

Сборник предназначен для широкого круга специалистов в области теории и методики физической культуры и спорта, преподавателей вузов, тренеров, аспирантов и студентов.

УДК 796.01(063)
ББК 75

ISBN 978-5-00063-038-9

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2020 г.

МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ НЕКОТОРЫХ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОВРЕМЕННЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ

*Андрущишин И.Ф., д.п.н., профессор,
Казахская академия спорта и туризма, г.Алматы, Казахстан*

*Денисенко Ю.П.,
ФГБОУ ВО «Набережночелнинский государственный
педагогический университет», г.Набережные Челны, Россия*

*Гераськин А.А.,
ФГБОУ ВО «Омский государственный технический университет»
г.Омск, Россия*

Аннотация. Цель работы - выявление тенденций и закономерностей развития и функционирования некоторых морфофункциональных характеристик современного волейбола. Методика исследования - теоретический и математико-статистический анализ. Контингент исследования - составы женских и мужских команд, участвовавших в Чемпионате мира по волейболу в Японии. Результаты исследования: выявлены модельные характеристики роста, возраста, веса, высоты прыжка в нападении и на блоке, росто-весового индекса (РВИ), соотношения между высотой прыжка в нападении и на блоке, роста либеро в женском и мужском волейболе.

Ключевые слова: рост, возраст, вес, прыжок в нападении, прыжок на блоке, росто-весовой индекс, либеро.

Введение. В современном волейболе четко выражена тенденция к увеличению роста игроков, как мужчин, так и женщин. В частности, А.В. Беляев приводит данные 12 молодежных команд-участников Чемпионата Европы 1996 года (средний рост 195,5 см), 12 мужских команд-участников Олимпиады в Атланте (средний рост - 197,3 см), 11 команд-участников Мировой лиги 1999 года (196,7 см). Сравнив эти данные с прогностическими модельными показателями мужской команды, которые приводил Ю.Н. Клещев (192-198 см) в 1983 году, нельзя не видеть, что сегодняшняя реальность превзошла его прогноз. А.В. Беляев представляет ростовые данные без учета амплуа игроков, а если брать только нападающих, то их средний рост составляет в большинстве европейских команд 200 см и более. В женском волейболе рост нападающих вплотную приблизился к 190 см. Поэтому есть веские основания утверждать, что именно рост в настоящее время стал тем фактором, который определяет весь облик игровой деятельности в волейболе. В связи с этим возникает

СОДЕРЖАНИЕ

**Андрущишин И.Ф., Денисенко Ю.П., Гераськин А.А.,
г.Алматы, Казахстан, г.Набережные Челны, г.Омск,
Россия**

Модельные характеристики некоторых
морфофункциональных показателей современных
волейболистов..... 3

Анюхин Р.Б., г.Москва, Россия

Актуальные аспекты подготовки спортивного резерва в
биатлоне в свете последних результатов сборной России на
чемпионате мира 2020 года..... 14

**Анюхин Р.Б., Сошников М.А.,
г.Москва, п.Малаховка, Россия**

Некоторые аспекты программы развития российского
студенческого биатлона..... 20

Аристархова С.А., п.Малаховка, Россия

Дидактический синтез патриотического воспитания у
студентов вуза физической культуры..... 25

**Багин Н.А., Зуев В.А.,
г.Великие Луки, п.Малаховка, Россия**

Подготовка специалистов на кафедре теории и методики
лыжного спорта ВЛГАФК..... 29

**Баранова Л.А., Баранов Д.В.,
г.Петропавловск-Камчатский, Россия**

Влияния физической культуры и спорта на развитие
личности госслужащего и роль менеджмента в их
мотивации..... 32

**Баранова Л.А., Раров А.Н.,
г.Петропавловск-Камчатский, п.Малаховка, Россия**

Фитбол-аэробика в программе физического воспитания для
студентов образовательных учреждений..... 36

Баранова Л.А., г.Петропавловск-Камчатский, Россия Здоровый образ и спортивный стиль жизни студентов.....	39
Беликов П.А., Минов Г.А., г.Москва, Россия Есть ли будущее у профессионально-прикладной лыжной подготовки в системе МВД России?.....	43
Беликов П.А., Пампура Н.А., Фомичева И.В., г.Москва, Россия Лыжная подготовка и ее будущее в школах и высших учебных заведениях страны.....	48
Бусаргина С.Е., Баранова Л.А., г.Петропавловск-Камчатский, Россия Адаптивная физическая культура в вузе: значимость, состояние, актуальные проблемы и пути их решения.....	53
Воробьев И.В., Абульханов А.Н., п.Малаховка, Россия Методика специальной физической подготовки борцов-самбистов тренировочных групп 4 года обучения с учётом соревновательного поединка.....	56
Герасевич А.Н., Пархоц Е.Г., г.Брест, Беларусь Возрастные особенности тотальных размеров тела и динамики индекса «талия-бедра» у детей и подростков.....	60
Долженко Т.Б., Буторин В.В., Богданова В.В., г.о. Люберцы, п.Малаховка, п. Красково, Россия Итоги деятельности экспериментальной площадки по психолого-педагогической профилактике аддиктивного поведения подростков в условиях общеобразовательной школы, выполненной на базе МОУ СОШ № 27 муниципального образования городской округ Люберцы Московской области.....	68
Дунаев К.С., Черепанова И.О., п.Малаховка, Россия Системное моделирование координационной подготовки фигуристов.....	76

Дунаев К.С., Корж Т.В., Демирчоглян А.Г., п.Малаховка, Россия Интегральный научно-метрический показатель преподавателей кафедры ТМФКиС МГАФК к апрелю 2020 года.....	83
Ежов П.Ф., Баженов А.Е., п.Малаховка, г.Москва, Россия Изменение специальных скоростных способностей футболистов 15-16 лет с учетом их соматического типа.....	89
Жевлаков Е.Г., Фарбей В.В., Фарбей В.В., г.Санкт-Петербург, Россия Применение комплексов дыхательных упражнений в стрелковой подготовке биатлонистов с различным типом соревновательной подготовленности.....	94
Загурский Н.С., Романова Я.С., Кондрат М.Ю., г.Омск, Россия Структура и содержание тренировочных нагрузок биатлонисток 16-17 лет на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.....	98
Зайцев А.А., п.Малаховка, Россия Динамика двигательного-координационных способностей футболистов 11-14 лет различных игровых амплуа.....	108
Зрыбнев Н.А., Зеленский А.В., г.Смоленск, Россия Влияние геометрии изготовления на кучность и меткость скоростной стрельбы из положения лёжа в биатлоне.....	113
Зубарев С.Н., п.Малаховка, Россия Методология биомеханической подготовки бакалавров по направлению «Спорт».....	121
Иванов О.Н., Кырнац Г.В., п.Малаховка, Россия Основы начальной подготовки спортивного резерва в футболе (мальчики и девочки 7-10 лет).....	127

Кизиляева Е.Ю., Андреев А.В., Фарбей В.В., г.Санкт-Петербург, Россия	
Повышение экологической грамотности у школьников средствами туризма.....	136
Кирсанова Т.В., Филина И.А., г.Великие Луки, Россия	
Средства и методы контроля за развитием силовой выносливости у лыжников-гонщиков различной квалификации.....	140
Корбит М.И., Воронай М.К., г.Минск, Беларусь,	
Параметры соревновательной деятельности биатлонисток- женщин в спринтерской гонке на Олимпийских зимних играх в многолетнем плане.....	144
Корнеева М.А., п.Малаховка, Россия	
Итоги выступления сборной команды России на Чемпионате мира по летнему биатлону 2019 года в Белоруссии.....	147
Корнеева М.А., Корж Т.В., Карленко В.П., п.Малаховка, Россия, г.Киев, Украина	
Итоги выступления сборной команды России по биатлону на зимнем чемпионате мира в 2020 году.....	153
Косиковский А.Р., Беликов П.А., г.Москва, Россия	
Организация контроля за здоровьем курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России.....	158
Котов С.Н., Радунцев М.Ю., г.Ижевск, п.Малаховка, Россия	
Формирование координационных способностей у младших школьников посредством игрового метода в айкидо.....	166
Куддус Мохаммад Рухул, Сираковская Я.В., Народная Республика Бангладеш, п.Малаховка, Россия	
Методика обучения детей младшего школьного возраста элементам игры в бадминтон.....	171

Куракин А.Н., Прокунин А.В., г.Павловский Посад, Россия, г.Сеул, Южная Корея Тренер сборной команды по биатлону Ю.Корея особенности управления подготовкой биатлонистов к соревнованиям.....	177
Лобанов И.А., Сираковская Я.В., п.Малаховка, Россия Сравнительная характеристика конькобежного спорта и шорт-трека.....	180
Махалин А.В., Пьянников В.С., г.Москва, г.Улан-Удэ, Россия Морфологический статус девушек рукопашниц.....	186
Мутагаров Р.Р., Реуцкая Е.А., г.Омск, Россия Контроль специальной физической подготовленности лыжников-гонщиков.....	192
Мякенький Г.С., Соколовский С.В., Баранюк В.И., г.Москва, Россия Роль рукопашного боя в условиях современного ведения боевых действий.....	199
Никитина Е.Д., Завьялов А.В., п.Малаховка, Россия Особенности педагогического такта у обучающихся в вузе физической культуры.....	203
Озеров В.В., Баранюк В.И., Саморуков Д., г.Москва, п.Малаховка, Россия Значение помехоустойчивости в спортивной деятельности...	211
Павлова А.А., Шабанов А.О., Джумок А.А., Абитаев И.О., п.Малаховка, г.Москва, Россия К вопросу о физической активности и ее влиянии на здоровье человека.....	214
Павлова А.А., Джумок А.А., Абитаев И.О., п.Малаховка, г.Москва, Россия Сравнительный анализ техники передвижений теннисистов на разных этапах спортивной подготовки.....	221

Петрушин В.М., Милованов С.В., г.Москва, Россия Динамика силовых способностей курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России различных годов обучения.....	226
Погосян Т.А., п.Малаховка, Россия Оценка биологической зрелости спортсменов по степени развития аэробного энергообеспечения моторных функций.....	231
Портнов А.В., Щукин А.В., п.Малаховка, г.Москва, Россия Влияние индивидуального развития на изменение гибкости у футболистов 9-10 лет.....	236
Радунцев М.Ю., Дунаев К.С., п.Малаховка, Россия Осанка - основа освоения базовых приёмов айкидо.....	241
Радунцев М.Ю., Дунаев К.С., п.Малаховка, Россия Различия стилей айкидо.....	246
Разницын В.А., Ежов П.Ф., г.Москва, п.Малаховка, Россия Индивидуальное развитие и силовые способности курсантов и слушателей женского пола образовательных организаций МВД России.....	250
Семенов Е.Н., Сираковская Я.В., г.Воронеж, п.Малаховка, Россия Анализ параметров кислородного долга при спироэргометрическом тестировании.....	256
Сираковская Я.В., Семенов Е.Н., п.Малаховка, г.Воронеж, Россия Методические особенности оценки тренированности в лыжных гонках.....	261

Скалиуш В.И., Афанасьева И.В., п.Малаховка, Россия Методические особенности построения оздоровительных занятий юношей 18-20 лет, занимающихся бодибилдингом с учетом их соматотипа.....	266
Скалиуш В.И., Афанасьева И.В., п.Малаховка, Россия Методика обучения студентов профиля подготовки фот различным фитнес технологиям, используемых на занятиях по офк с беременными женщинами.....	270
Сорокин Д.В., Заварзин А.В., Баранюк В.И., Рог А.Н., г.Москва, г.Серпухов, Россия Физическая подготовка как средство совершенствования боевой слаженности воинских подразделений.....	277
Сошников М.А., Анюхин Р.Б., п.Малаховка, г.Москва, Россия Показатели циклической нагрузки юниорок-биатлонисток 20-22 года в годичном цикле подготовки.....	281
Табарин В.Н., Силаев М.Е., Жариков Н.Н., г.Москва, Россия Формирование военно-прикладных навыков у военно- служащих с помощью игры в регби.....	286
Ткачук Р.В., Краус Т.А., п.Малаховка, Россия Анализ состояния физической подготовки военнослужащих в органах безопасности.....	292
Фарбей В.В., Фарбей В.Вл., Жевлаков Е.Г., г.Санкт-Петербург, Россия Характеристика значимых показателей, соревновательной деятельности квалифицированных биатлонистов.....	298
Фарбей В.В., Фарбей В.Вл., Жевлаков Е.Г., г.Санкт-Петербург, Россия Формировании ритмоскоростного компонента техники стрельбы в подготовке биатлонистов.....	302

Федосеев А.М., Дунаев К.С., г.Москва, п.Малаховка, Россия Дистанционный анализ некоторой соревновательной деятельности биатлонистов высокого класса.....	306
Филина И.А, Новинская Е.В., г.Великие Луки, Россия Определить влияние внешних сил на скольжение лыж.....	309
Черепанова И.О., Дунаев К.С., п.Малаховка, Россия Проектировочно-прогностическая функция специализации «спортивная тренировка в фигурном катании» в подготовке будущих тренерских кадров.....	312
Черепанова И.О., Дунаев К.С., п.Малаховка, Россия Оценка быстроты двигательных реакций у детей старшего школьного возраста.....	318
Чумаков В.Н., Муралеева Е.В., Каринцев И.А., г.Чайковский, Россия Значимость нервно-мышечных ощущений и зрительного контроля равновесия в соревновательной практике квалифи- цированных биатлонистов.....	323
Шульгин Г.Е., Зубарев С.Н., Романов А.А., п.Малаховка, г.Москва, Россия Особенность метрологических методов в спорте.....	330
Щапов Е.В., г.Омск, Россия Комплексная тренировка высококвалифицированных биатлонистов: обзор отечественной научно-методической литературы.....	338
Хасин Л.А., Дроздов А.Л., п.Малаховка, Россия Характерная кривая ускорения конца грифа штанги при подъеме штанги на грудь.....	351
Шергин А.В., Кырнац Г.В., Салихов Д., п.Малаховка, Россия Некоторые особенности блоковой подготовки в футболе.....	361