

№22  
32 страницы

Конкурс для подписчиков 30 стр.  
Очень полезная газета®

# 1000 советов

№22

(505)

2022

Ноябрь

16+



Хотите получать это издание  
каждый месяц в свой  
почтовый ящик?  
Тогда не забудьте  
подписаться!

**Коты и цветы** 2  
Как уберечь  
любимого питомца

Тотовимся  
к зиме:  
как выбрать  
незамерзайку

**Проверенные  
рецепты  
от сахарного  
диабета**

**4 лучших  
завтрака  
во время  
менопаузы** 20

14

5 стр.  
**Не свекровь,  
а МАМА!**



Подпишись  
на 1000 советов,  
чтобы знать  
про ТО и ЭТО!

**юнилайн**  
издательство печатной продукции

ISSN 1994-1714



9 771994 171670

22022>