

УДК 615.8
ББК 88.52
Ш28

А

Шнайдер, К.

Ш28 Пробуждаясь к трепету. Опыт глубинной трансформации — истории из жизни [Электронный ресурс] / К. Шнайдер ; пер. с англ. А. Багрянцевой. — Эл. изд. — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 226 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — (Современная психотерапия: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-908-4

Эта книга рассказывает о тех, кому недостаточно привычных методов «быстрого исцеления»: таблеток, материальных благ и приверженности различным догмам. Шнайдер рассказывает о людях, которые ступили на путь духовного саморазвития, открыли в себе способность чувствовать благоговейный трепет и обрели способность жить полной жизнью. Читая эту книгу, мы узнаем о том, как меняется жизнь под влиянием трепета. О том, как бывший лидер банды стал духовным наставником; как бывший наркоман стал помогать людям; как тяжело больной стал духовным искателем. Книга рассказывает о том, как трепет влияет на самые разные аспекты нашей жизни: на воспитание детей, учебу, юмор, политику и старость.

УДК 615.8
ББК 88.52

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Пробуждаясь к трепету. Опыт глубинной трансформации — истории из жизни / К. Шнайдер ; пер. с англ. А. Багрянцевой. — М. : Корвет, 2015 — 224 с. — (Современная психотерапия: теория и практика). — ISBN 978-5-88230-263-3.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-94193-908-4

© Перевод, редакция, оформление, Корвет, 2015

А

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	6
Введение. Пробуждаясь через трепет.....	10
I. НАШ ВЕК, КОГДА НАМ ТАК НЕДОСТАЕТ ЭТОГО ЧУВСТВА ТРЕПЕТА	16
1. Что же мешает нам отважиться?.....	20
2. Непростой путь к трепету.....	27
3. Трепет: форма и первоосновы	31
II. ПРОБУЖДАЯСЬ К ТРЕПЕТУ: НОВЫЕ ДУХОВНЫЕ ЗАВЕТЫ	34
4. Пробуждаясь через образование.....	38
5. Пробуждаясь через детскую травму.....	77
6. Пробуждаясь от наркотической зависимости.....	114
7. Пробуждаясь через хроническую болезнь.....	137
8. Пробуждаясь через возраст	148
9. Пробуждаясь через юмор.....	166
III. В НАПРАВЛЕНИИ ПРОБУЖДЕНИЯ К ТРЕПЕТУ В МИРЕ: ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ В ЖИЗНИ, ОСНОВАННОЙ НА ОЩУЩЕНИИ ТРЕПЕТА	174
10. Ощущение трепета в том, что окружает нас каждый день.....	178
11. Социальный вызов	201
Заключение	210
Приложение	212
Об авторе.....	215