

ПЕРСОНА ..... 25

Русская дорога Игоря Растеряева  
Поэт и музыкант — о том, чем дорога ему провинция



ГАДЖЕТЫ ..... 7

Он узнает тебя из тысячи  
Зачем голосового помощника научили распознавать голоса

НАУКА ..... 24

Меню памяти  
Ученые: вернуть утраченные воспоминания может запах еды



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

>15

# Российская Газета



№ 237 (8885)  
19—25 октября 2022  
www.rg.ru

## НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 19 ОКТЯБРЯ > ЧЕТВЕРГ 20 ОКТЯБРЯ > ПЯТНИЦА 21 ОКТЯБРЯ > СУББОТА 22 ОКТЯБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 ОКТЯБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 24 ОКТЯБРЯ > ВТОРНИК 25 ОКТЯБРЯ



**ОПЫТ** Как мы справляемся с плохим настроением ..... 10

# Операция «Стресс»

**МУЖЕСТВО** ..... 4

Экипаж. Как машинист и его помощник спасали горящий состав на Крымском мосту

**СПЕЦРЕПОРТАЖ** ..... 9

По крепкому льду. Наш корреспондент — с борта судна, дрейфующего в Ледовитом океане

**СЕМЬЯ** ..... 12

С таким дедом — хоть куда. Зачем учитель потащил своих внуков в 2000-километровый велопоход

**КИНО** ..... 26

Осенний киномарафон. Три лучших психологических сериала октября

# северо-запад



**Десять тысяч луковиц  
В Царском Селе высадили  
тюльпаны к будущему сезону**

БОЛЬШЕ всего их будет во Фрейлинском и Собственном садиках. Посетители смогут увидеть как исторические сорта: красные и желтые «Дюк ван Толь», махровые «Мурилло», так и современные — розовые, сиреневые, белые. Кроме того, весной в Екатерининский парк высадят примулы и анютины глазки и впервые выставят оранжерейные растения, как это делалось исторически.

ФОТОФАКТ



У самого большого храма Российской Арктики, который в воскресенье открылся в Архангельске, очень надежное основание — 10 тысяч «именных» кирпичей. Это очень крепкий фундамент — беломраморный Михайло-Архангельский кафедральный собор построен на пожертвования людей: кирпичи для него (как и многое другое) покупали жители всей страны, и в первую очередь — Поморья. — Храмы строятся только тогда, когда в них есть потребность, и, откуда будет эта потребность в народе нашем, Россия непобедима, — сказал после освящения собора Патриарх Московский и всея Руси Кирилл.

## Всесезонная сказка

В 38 километрах от сердца Петербурга находится один из самых интересных курортов России

ОТДЫХ

Алена Ларина

На берегу Финского залива находится один из самых притягательных российских курортов, где в любое время года каждый сможет найти то, что ему по душе. Но больше всего курортная зона Санкт-Петербурга привлекает любителей созерцательного, спокойного и комфортного отдыха, которому благоприятствует даже здешняя погода, причем независимо от времени года.

Территория курорта, расположенного всего в 38 километрах от центра Северной столицы и являющегося одним из районов Санкт-Петербурга, протянулась на 45 километров в длину и около восьми километров в ширину. Это самый малонаселенный район города на Неве. Вокруг — сосновые рощи, которые прекрасно ионизируют воздух, делая его полезным для органов дыхания.

Крылатые слова из популярного фильма «у природы нет плохой погоды» как нельзя лучше подходят к этому месту. Расположение района в непосредственной близости с Балтийским морем делает его климат умеренно теплым в летний период и не слишком холодным зимой. Воздух здесь свежий, чистый и целебный.

Местные жители и отдыхающие отмечают благоприятную температуру в любое время года. Лето — теплое, изредка — жаркое, осень — золотая, плюс 12–13 градусов, зима — настоящая, снежная, но, как правило, без сильных холодов. При этом Финский залив замерзает, покрываясь толстым слоем льда, и становится замечательным местом для прогулок пешком и на санях.

На его берегу на протяжении десяти километров прокладывается лыжня.

В санаториях на курорте можно взять напрокат все необходимое спортивное оборудование — лыжи, коньки или палки для скандинавской ходьбы.

Большие пляжные зоны на берегу Финского залива, ельники, озера, песчаные дюны и свежий воздух привлекают сюда туристов и жителей города.



Курортная зона Санкт-Петербурга привлекает любителей спокойного, комфортного отдыха.

Неудивительно, что на этой территории развит медицинский туризм, в курортной зоне Санкт-Петербурга находятся 40 санаториев, детские лагеря и реабилитационные центры. Оздоровляющий эффект усиливает в том числе использование сапропелевых грязей, хлоридно-натриевой и кальциево-натриевой воды.

Многие из тех, у кого есть проблемы опорно-двигательного аппарата, заболевания су-

ставов, кому необходимо восстановление после травмы или операции, едут за здоровьем именно сюда. Здрaвницы питерского курорта имеют многолетний опыт и историю, начавшуюся еще в советские времена. Например, многопрофильный санаторий «Дюны» был основан в 1979 году как элитный реабилитационный центр больницы Ленинградского обкома КПСС.

— Здесь можно и оздоровиться, и увлекательно провести время, — отмечают в санатории.

Курорт примечателен досуговыми заведениями и ресторанами. Любуясь изумительным видом Финского залива, на его берегу, вдыхая свежий воздух, можно отведать вкуснейшие блюда, среди которых салат с хрустящим баклажаном и брынзой, седло ягненка с томатом и луком, шашлык из седла барашка на кости, лучшая форель. Желающие приготовить мясо самостоятельно могут воспользоваться мангальной площадкой санатория.

Есть свои «плюшки» и для отдыхающих с детьми. Для ребят работают детские комнаты, а во время школьных каникул проводятся различные мастер-классы, к примеру, по рисованию и лепке.

Гостей района привлекает также то, что лечение можно легко совместить с экскурсиями. Так, вблизи расположены музей-усадьба знаменитого художника Ильи Репина, шалаш Ленина, экотропа, а также музей под открытым небом — Карельский укрепительный район — историческое место, где сегодня демонстрируется советское вооружение.

А проехав не более часа на автомобиле или общественном транспорте, можно попасть в самое сердце одного из знаменитых мегаполисов мира.

## Устранение цифрового неравенства

### ИНФРАСТРУКТУРА

Жители Вологодской области могут поспособствовать приходу высокоскоростного интернета в их города и поселки. Минцифры России запустило новый этап голосования за населенные пункты с численностью от 100 до 500 человек, в которых появятся сотовая связь и доступ к мобильному интернету стандарта 4G (LTE).

Это уже второй этап цифровизации региона.

— Несмотря на ввод антироссийских санкций, в настоящий момент в области ведется строительство точек доступа в первых девяти населенных пунктах, — рассказал заместитель губернатора области Виталий Тушинов. — Так, в поселке Макарьево Верхояжского района, который набрал большее число голосов, точка доступа построена и уже введена в тестовую эксплуатацию. В тестовую эксплуатацию запущена точка доступа в селе Шелота Верхояжского района. Все де-

вать объектов должны быть сданы в этом году. Еще по 11 дополнительным объектам ведется проработка, их запуск планируется в первой половине 2023 года.

В Вологодской области уже установлено 157 точек доступа

Подключение к интернету малых населенных пунктов проходит в рамках проекта «Устранение цифрового неравенства 2.0», благодаря которому в Вологодской области было установлено 157 точек доступа Wi-Fi в населенных пунктах с численностью от 250 до 500 человек.

Марина Волкова, Вологодская область

КСТАТИ

В этом году сделать свой выбор через портал «Госуслуги» вологжанам необходимо до 12 ноября. Участвовать в опросе могут граждане старше 18 лет с подтвержденной учетной записью и постоянной регистрацией в регионе.