

ПЕРСОНА 25

Русская
дорога Игоря
Растеряева
Поэт
и музыкант —
о том, чем
дорога ему
провинция



ГАДЖЕТЫ 7

Он узнает тебя
из тысячи
Зачем
голосового
помощника
научили
распознавать
голоса

НАУКА 24

Меню
памяти
Ученые:
вернуть
утраченные
воспоминания
может
запах еды



Российская Газета



№ 237 (8885)
19—25 октября 2022
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 19 ОКТЯБРЯ > ЧЕТВЕРГ 20 ОКТЯБРЯ > ПЯТНИЦА 21 ОКТЯБРЯ > СУББОТА 22 ОКТЯБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 ОКТЯБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 24 ОКТЯБРЯ > ВТОРНИК 25 ОКТЯБРЯ



ОПЫТ Как мы справляемся с плохим настроением 10

Операция «Стресс»

МУЖЕСТВО 4

Экипаж. Как машинист
и его помощник
спасали горящий состав
на Крымском мосту

СПЕЦРЕПОРТАЖ 9

По крепкому льду. Наш
корреспондент — с борта
судна, дрейфующего
в Ледовитом океане

СЕМЬЯ 12

С таким дедом — хоть куда.
Зачем учитель потащил
своих внуков в 2000-
километровый велопоход

КИНО 26

Осенний киномарафон.
Три лучших
психологических
сериала октября

северо-запад

Десять тысяч луковиц
В Царском Селе высадили
тюльпаны к будущему сезону

БОЛЬШЕ всего их будет во Фрейлинском и Собственном садах. Посетители смогут увидеть как исторические сорта: красные и желтые «Дюк ван Толь», махровые «Мурило», так и современные — розовые, сиреневые, белые. Кроме того, весной в Екатерининский парк высадят примулы и анютины глазки и впервые выставят оранжерейные растения, как это делалось исторически.

➔ ФОТОФАКТ



ПАВЕЛ КОНОВ

У самого большого храма Российской Арктики, который в воскресенье открылся в Архангельске, очень надежное основание — 10 тысяч «именных» кирпичей. Это очень крепкий фундамент — беломраморный Михайло-Архангельский кафедральный собор построен на пожертвования людей: кирпичи для него (как и многое другое) покупали жители всей страны, и в первую очередь — Поморья. — Храмы строятся только тогда, когда в них есть потребность, и, куда будет эта потребность в народе нашем, Россия непобедима, — сказал после освящения собора Патриарх Московский и всея Руси Кирилл.

Устранение цифрового
неравенства

ИНФРАСТРУКТУРА

Жители Вологодской области могут поспособствовать приходу высокоскоростного интернета в их города и поселки. Минцифры России запустило новый этап голосования за населенные пункты с численностью от 100 до 500 человек, в которых появятся сотовая связь и доступ к мобильному интернету стандарта 4G (LTE).

Это уже второй этап цифровизации региона.

— Несмотря на ввод антироссийских санкций, в настоящий момент в области ведется строительство точек доступа в первых девяти населенных пунктах, — рассказал заместитель губернатора области Виталий Тушинов. — Так, в поселке Макарьево Верхояжского района, который набрал большее число голосов, точка доступа построена и уже введена в тестовую эксплуатацию. В тестовую эксплуатацию запущена точка доступа в селе Шелота Верхояжского района. Все де-

вать объектов должны быть сданы в этом году. Еще по 11 дополнительным объектам ведется проработка, их запуск планируется в первой половине 2023 года.

В Вологодской
области уже
установлено
157 точек доступа

Подключение к интернету малых населенных пунктов проходит в рамках проекта «Устранение цифрового неравенства 2.0», благодаря которому в Вологодской области было установлено 157 точек доступа Wi-Fi в населенных пунктах с численностью от 250 до 500 человек.

Марина Волкова,
Вологодская область

➔ КСТАТИ

В этом году сделать свой выбор через портал «Госуслуги» вологжанам необходимо до 12 ноября. Участвовать в опросе могут граждане старше 18 лет с подтвержденной учетной записью и постоянной регистрацией в регионе.

Всесезонная сказка

В 38 километрах от сердца Петербурга находится один из самых интересных курортов России

ОТДЫХ

Алена Ларина

На берегу Финского залива находится один из самых притягательных российских курортов, где в любое время года каждый сможет найти то, что ему по душе. Но больше всего курортная зона Санкт-Петербурга привлекает любителей созерцательного, спокойного и комфортного отдыха, которому благоприятствует даже здешняя погода, причем независимо от времени года.

Территория курорта, расположенного всего в 38 километрах от центра Северной столицы и являющегося одним из районов Санкт-Петербурга, протянулась на 45 километров в длину и около восьми километров в ширину. Это самый малонаселенный район города на Неве. Вокруг — сосновые рощи, которые прекрасно ионизируют воздух, делая его полезным для органов дыхания.

Крылатые слова из популярного фильма «у природы нет плохой погоды» как нельзя лучше подходят к этому месту. Расположение района в непосредственной близости с Балтийским морем делает его климат умеренно теплым в летний период и не слишком холодным зимой. Воздух здесь свежий, чистый и целебный.

Местные жители и отдыхающие отмечают благоприятную температуру в любое время года. Лето — теплое, изредка — жаркое, осень — золотая, плюс 12–13 градусов, зима — настоящая, снежная, но, как правило, без сильных холодов. При этом Финский залив замерзает, покрываясь толстым слоем льда, и становится замечательным местом для прогулок пешком и на санях.

На его берегу на протяжении десяти километров прокладывается лыжня.

В санаториях на курорте можно взять напрокат все необходимое спортивное оборудование — лыжи, коньки или палки для скандинавской ходьбы.

Большие пляжные зоны на берегу Финского залива, ельники, озера, песчаные дюны и свежий воздух привлекают сюда туристов и жителей города.

Неудивительно, что на этой территории развит медицинский туризм, в курортной зоне Санкт-Петербурга находятся 40 санаториев, детские лагеря и реабилитационные центры. Оздоровляющий эффект усиливает в том числе использование сапропелевых грязей, хлоридно-натриевой и кальциево-натриевой воды.

Многие из тех, у кого есть проблемы опорно-двигательного аппарата, заболевания су-

ставов, кому необходимо восстановление после травмы или операции, едут за здоровьем именно сюда. Здравницы питерского курорта имеют многолетний опыт и историю, начавшуюся еще в советские времена. Например, многопрофильный санаторий «Дюны» был основан в 1979 году как элитный реабилитационный центр больницы Ленинградского обкома КПСС.

— Здесь можно и оздоровиться, и увлекательно провести время, — отмечают в санатории.

Курорт примечателен досуговыми заведениями и ресторанами. Любуясь изумительным видом Финского залива, на его берегу, вдыхая свежий воздух, можно отведать вкуснейшие блюда, среди которых салат с хрустящим баклажаном и брынзой, седло ягненка с томатом и луком, шашлык из седла барашка на кости, лучшая фомель. Желающие приготовить мясо самостоятельно могут воспользоваться мангальной площадкой санатория.

Есть свои «плюшки» и для отдыхающих с детьми. Для ребят работают детские комнаты, а во время школьных каникул проводятся различные мастер-классы, к примеру, по рисованию и лепке.

Гостей района привлекает также то, что лечение можно легко совместить с экскурсиями. Так, вблизи расположены музей-усадьба знаменитого художника Ильи Репина, шалаш Ленина, экотропа, а также музей под открытым небом — Карельский укрепительный район — историческое место, где сегодня демонстрируется советское вооружение.

А проехав не более часа на автомобиле или общественном транспорте, можно попасть в самое сердце одного из знаменитых мегаполисов мира.



ФОТО АРХИВА САНАТОРИЯ «ДЮНЫ»

Курортная зона Санкт-Петербурга привлекает любителей спокойного, комфортного отдыха.