

# САМОЗАЩИТА

номер 2 (67) 2014

БЕЗ ОРУЖИЯ

## Девочка и алфавит

Как в олимпийском  
Сочи огонь зажигали

стр. 6

## Актуальная проблема

О подходах к системе  
классификации в самбо

стр. 34

## Возвращение музыканта

Краткий курс счастливой  
жизни от Ромы Зверя

стр. 66

## Виталий Минаков

О миссии чемпиона

стр. 16



# Гостиница «Украина» — коллекция знаменитых ресторанов Москвы



1



2



3



4



5



6



7

Гостиница «Рэдиссон Ройал, Москва»  
121248, Москва, Кутузовский проспект, 2/1, стр.1  
Тел.: +7 495 221 55 55  
Факс: +7 495 221 55 55  
<http://www.radisson.ru>  
<http://www.ukraina-hotel.ru>

1 Бифбар Джуниор

2 Боно

3 Татлер

4 Флотилия «Рэдиссон Ройал»

5 Ресторан клубного этажа

6 Фарси

7 Веранда

**Radisson**  
ROYAL HOTEL\*\*  
MOSCOW



**Журнал издают:**

Всероссийская федерация самбо,  
Центр стратегических исследований в области физической культуры и спорта

12+

**Редакционный совет:** Асламбек Аслаханов, Сергей Байдаков,  
Михаил Шульц, Евгений Глоризов, Николай Долгополов,  
Борис Каторгин, Николай Лаверов, Давид Рудман, Илья Ципурский

**Генеральный директор:** Елена Павловская

**Шеф-редактор:** Александр Ершов

**Зам. шеф-редактора:** Мария Абельяна

**Редактор:** Наталья Илюшина

**Дизайн, верстка:** Алена Короткевич

**Корректор:** Сергей Жиженков

**Фотография на обложке:** Влад Волков

**Иллюстрации:** Вячеслав Доронин

**В номере использованы фотографии** Фонда поддержки и развития самбо

**Директор по рекламе и PR:** Альфия Рахимкулова

**Директор по распространению:** Дмитрий Янчук

**Ведущий бухгалтер:** Светлана Патренкина

**Офис-менеджер:** Лилия Фитиева

**Системный администратор:** Дмитрий Родионов

**Охрана и безопасность редакции:** ЧОП «Ирбис ОМ»

**Экспедиция:** Сергей Тюрин

**Адрес редакции:** 127051, Москва, Большой Каретный переулок, 17, стр. 2

**Телефоны редакции и рекламной службы:**

(495) 699-94-34; (495) 699-21-25; (495) 699-46-23

**Факс:** (495) 699-96-44

**E-mail:** mail@samoz.ru

**Адрес сайта:** samoz.ru

Журнал зарегистрирован в Министерстве Российской Федерации  
по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации

ПИ №77-15725 от 26 июня 2003 г.

ООО ПО «Периодика»

Тираж 20 000 экземпляров

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных  
материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.  
Перепечатка (в т. ч. в электронных СМИ) материалов без письменного  
разрешения редакции запрещена.

Материалы со значком ® публикуются на коммерческой основе.

Сначала мы все гадали — успеют ли построить? Успели, построили. Говорят, получилось неплохо. Провели грандиозное открытие, напомнили всему миру о достижениях российской культуры. А затем началась она, XXII зимние Олимпийские игры, столицей которых стал российский город Сочи. 88 стран-участниц, 2800 спортсменов, 98 комплектов наград в 15 спортивных дисциплинах. И вся страна уселась перед экранами телевизоров болеть за наших.

Можно не сомневаться, до 7 февраля 2014 года одна половина болельщиков не знала, что такое слюпстайл и могул, другая — что такое скелетон. Тем не менее движимые интересом и жадой побед, смотрели подряд все трансляции. Переживали за Комиссарову, восхищались Липницкой, ждали побед от Воеводы и Зубкова. Есть такое магическое свойство у Олимпиады — болельщиками становятся все, даже те, кто раньше и не интересовался спортом.

Но вот странная штука. Многие олимпийские страсти порождаются переживаниями за «наших». А ведь сегодня уже и не понять, кто они — наши. Фигуристов из Поднебесной тренируют российские специалисты. Золото в шорт-треке России принес кореец Ан Хён Су, принявший вместе с российским гражданством имя Виктор Ан. Анастасия Кузьмина, сестра Антона Шипулина, завоевала золотую медаль сборной Словакии. Брат и сестра выступали на одной Олимпиаде, но за разные страны.

А может быть, это нормально? Неважно, кто из какой страны, главное, какой он спортсмен? Пожалуй, многие не согласятся с этим предположением, да только ведь дело к тому и идет. И хорошо бы нам научиться ценить мастерство — умение кататься на коньках и лыжах, стрелять из винтовки, забивать шайбы. Ну а если при этом наши еще и побеждают, так вдвойне радостно.

**ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ**

• ООО «МАП» в каталоге «Почта России». Подписной индекс (п. и.) — 99393.

+7 (495) 648-93-94, [map-smi.ru](mailto:map-smi.ru)

• Каталог «Роспечать». П. и. — 84340. +7 (495) 785-97-74, [rosp.ru](http://rosp.ru)

• Объединенный каталог Российской прессы. П. и. — 34109.

+7 (495) 680-95-22, [akc.ru](http://akc.ru)

• Агентство «Артос-Гал»: +7 (495) 663-74-59, 981-03-24

• «Информнаука»: +7 (495) 787-38-73, +7 (499) 155-43-42,

[informnauka.com](http://informnauka.com)

• «Деловая пресса»: +7 (495) 665-68-92, [delpress.ru](http://delpress.ru)

• Интернет-магазин Emerci: [emerci.ru](http://emerci.ru)

• Интернет-магазин Setbook: +7 (495) 517-51-64, [setbook.ru](http://setbook.ru)

• «Прессгид»: +7 (812) 703-47-09, 900-17-53, [pressgid@inbox.ru](mailto:pressgid@inbox.ru), [pressgid.com](http://pressgid.com)

• «МК-периодика»: +7 (495) 672-70-89, [periodicals.ru](http://periodicals.ru)

• Агентство «Юнипресс»: +7 (495) 500-97-08, [mega-press.ru](http://mega-press.ru)

• Агентство «Информсистема»: +7 (499) 789-49-00, [informsystema.ru](http://informsystema.ru)

• «Урал-пресс»: +7 (495) 789-86-66, [ural-press.ru](http://ural-press.ru)

• Подписка на электронную версию журнала: [pressa.ru](http://pressa.ru), [vipichi.ru](http://vipichi.ru)

**КУПИТЬ ЖУРНАЛ**

• ЗАО «Сейлс» (оптовая и розничная продажа): +7 (495) 660-33-98

• Редакция журнала: +7 (495) 669-94-34, [d@samoz.ru](mailto:d@samoz.ru)

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ**

Государственная Дума РФ, Совет Федерации РФ, Московская городская дума, Московская областная дума, Министерство по чрезвычайным ситуациям РФ, Российский Союз боевых искусств, Ассоциация работников правоохранительных органов и спецслужб РФ, Министерство иностранных дел РФ, Министерство спорта, туризма и молодежной политики РФ, 230 посольств и консульств РФ по всему миру, Всероссийская федерация самбо, Федерация самбо Москвы, Москомспорт, спортивные организации и клубы Москвы, базы проведения турниров, соревнований по самбо в Москве и регионах РФ, Оргкомитет Олимпиады «Сочи-2014», VIP-зал аэропорта Внуково, аэропорт Шереметьево-1, Австрийское представительство «Аэрофлота», бизнес-центры Москвы, Radisson Royal Hotel, Radisson Славянская Hotel, Royal Wellness Club, сеть салонов тайского массажа «Кинари», сети фитнес-клубов N-ergo, «Зебра», «С.С.С.Р.»; клиники «Никамед», «Истрамед», Elita Medical Center; Центр оздоровления и моделирования тела Body Forming, салон Christian Morel, рестораны La Prima, «Золотой казан», Pub Daddy, «Мерседес-бар», «Тадж-Махал», «Спорт-бар» на Новом Арбате, «Колесо времени», Kill Bill; крупнейшие российские выставки, пропагандирующие спорт и здоровый образ жизни.

Уважаемые читатели!

Вы можете приобрести в редакции архивные номера или оформить подписку на журнал с любого номера, заполнив извещение (можно распечатать форму с сайта [samoz.ru/pages/28](http://samoz.ru/pages/28)). Стоимость 1 экз. вместе с доставкой до почтового ящика — 100 руб.