

Однако, жизнь!®

В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

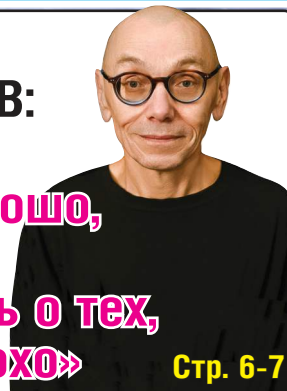
Фотограф Виктория ДУБРОВСКАЯ

16+

**Анвар
ЛИБАБОВ:**

«Когда тебе хорошо, нужно подумать о тех, кому плохо»

Стр. 6-7



**Какое масло
самое безопасное
для жарки?**

Стр. 14

**Как
отвлечь
ребёнка от
компьютера?**

Стр. 20



**Психолог
Анна КИРЬЯНОВА:**
«В чём польза
стресса?»

Стр. 19

**Чем опасен
недостаток
белка
в рационе?**

Стр. 3



**Техника для
улучшения памяти**

Стр. 17

**С НОВЫМ ГОДОМ
и Рождеством!**

ISSN 1819 - 0502



2 3 0 2 4 >



ПОЧТА РОССИИ

Подписные
издания

Официальный каталог Почты России
на первое полугодие 2023

3100 изданий
на первом полугодии



Отсканируйте
и подпишитесь
онлайн!

Или подпишитесь на почте:
подписной индекс П2780

ЮНИЛАЙН®
издательство печатной продукции