

УДК 616.8 — 009.18 (075)
ББК 53.54 (я73)

Авторы:

Е.М. Голикова, А.А. Миронов, В.Г. Егоров

Рецензенты:

С.С. Коровин, доктор педагогических наук, профессор

И.Н. Корнева, кандидат медицинских наук, доцент

Голикова Е.М.

Г 60 Восстановление симметрии позвоночника по средствам комплексной физкультурно-оздоровительной работы: учебно-методическое пособие / Е.М. Голикова, А.А. Миронов, В.Г. Егоров – Оренбург: ФГБОУ ВО ОГПУ, 2021. – 80 с.

Учебно-методическое пособие направлено на решение вопроса современной проблемы комплексного воздействия физкультурно-оздоровительных практик в восстановлении симметрии скелета позвоночника и таза. Особое внимание уделяется вопросам роль оздоровительной направленности физической культуры в системе медицинской и физической реабилитации. В пособие отражены результаты более двухсот исследований проведенных в ходе экспериментальной работы и представлены качественные и количественные результаты. Приведены к широкому вниманию наиболее эффективные средства, методы, подходы и принципы, предложены примерные наиболее эффективные комплексы с учетом индивидуальных особенностей человека и онтокинезиологического потенциала. В исследовании раскрыты: научно-организационные основы восстановления симметрии скелета позвоночника и таза, обеспечивающие положительную динамику у всех участников физкультурно-оздоровительного проекта, роль стимулируемых педагогических условий и вектор положительного изменения результата. Учебно-методическое пособие содержит список необходимой литературы. Книга адресована специалистам в области: физической реабилитации, физкультурно-оздоровительной работы, остеопатам, мануальным терапевтам, инструкторам ЛФК, студентам педагогических и спортивных вузов, а также всем, кто интересуется проблемой комплексного подхода восстановления функциональных показателей опорно-двигательного аппарата и сенсорных нарушений.

УДК 616.8 — 009.18 (075)
ББК 53.54 (я73)
Г 60

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЕНБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН, АФК И МЕДИКО-
БИОЛОГИЧЕСКИХ ОСНОВ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
КАБИНЕТ ОХРАНЫ ЗРЕНИЯ И ОСТЕОПАТИИ «АРСофт»
ОРЕНБУРГСКИЙ ФИЛИАЛ МОСКОВСКОГО ПРОТЕЗНО-ОРТОПЕДИЧЕСКОГО
ПРЕДПРИЯТИЯ

Голикова Е.М., Миронов А.А, Егоров В.Г.

**ВОССТАНОВЛЕНИЕ СИММЕТРИИ ПОЗВОНОЧНИКА ПО
СРЕДСТВАМ КОМПЛЕКСНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

Оренбург – 2021