

УДК 371.214.14  
ББК 74.267.5  
К 893

**Программа курса повышения квалификации  
Одобрена научно-методическим советом,  
Ученым советом факультета физической культуры МПГУ,  
рекомендована для проведения учебных занятий  
в системе повышения квалификации педагогических кадров**

Рецензенты:

Доктор педагогических наук, профессор Родионов А. В.  
Доктор педагогических наук, профессор Иванков Ч. Т.  
Кандидат психологических наук, доцент Уляева А. Г.

**К 893** Кузьменко Г. А. Психологическое сопровождение тренерской деятельности в ДЮСШ»: Программа курса повышения квалификации для тренеров детско-юношеских спортивных школ – М.: Прометей, 2013. – 54 с.

В программе представлена содержательная сторона реализации психологического сопровождения в системе профессиональной деятельности детского тренера, основой которого выступает развитие общественно и индивидуально значимых качеств личности юного спортсмена. Программа ориентирована на совершенствование представлений: о сущности успешной самореализации юного спортсмена; о развитии личности подростка и особенностях приспособления к объективным и субъективным требованиям спортивной деятельности; о преодолении трудностей становления через развитие интеллектуальных способностей и индивидуальных черт характера. В программе раскрыты пути оптимизации субъект-субъектных взаимоотношений в системе профессионального взаимодействия, рассмотрена содержательная сторона коммуникации тренера в условиях реализации конструктивного взаимодействия с юным спортсменом, его родителями, значимым окружением.

Программа повышения квалификации «Психологическое сопровождение тренерской деятельности в ДЮСШ» рекомендуется тренерам, работающим в системе детско-юношеского спорта (ДЮК, ДЮСШ, СДЮШОР), спортивным педагогам и психологам, сопровождающим подготовку юных спортсменов, студентам профильных вузов, изучающим курс «Психология физического воспитания и спорта», а также широкому кругу специалистов-практиков.

**ISBN 978-5-7042-2327-6**

© Кузьменко Г. А., 2013

© Издательство «Прометей», 2013

## Содержание

Пояснительная записка.....	4
I. Организационно-методический раздел.....	25
1. Цель курса.....	25
2. Задачи курса.....	26
3. Место курса в профессиональной подготовке слушателя КПК.....	27
4. Требования к уровню освоения содержания курса.....	27
II. Содержание курса.....	28
1. Разделы курса.....	28
2. Темы и их краткое содержание.....	29
<i>Раздел 1. Введение.....</i>	<i>29</i>
<i>Раздел 2. Психологическая характеристика системы подготовки спортивного резерва.....</i>	<i>29</i>
<i>Раздел 3. Психологическая характеристика субъектов деятельности в системе детско-юношеского спорта.....</i>	<i>31</i>
<i>Раздел 4. Психология профессиональной деятельности детского тренера.....</i>	<i>34</i>
<i>Раздел 5. Психологическое сопровождение спортивной деятельности учащихся ДЮСШ.....</i>	<i>39</i>
3. Перечень примерных контрольных вопросов и заданий для самостоятельной работы.....	42
4. Примерная тематика рефератов и курсовых работ.....	43
5. Примерный перечень вопросов к зачету.....	45
III. Распределение часов по темам.....	47
IV. Форма итогового контроля.....	50
V. Учебно-методическое обеспечение курса.....	50
1. Рекомендуемая литература (основная).....	50
2. Рекомендуемая литература (дополнительная).....	50