

Учредители:

Министерство здравоохранения
Российской Федерации
И МГМУ
имени И.М.Сеченова
Издательский дом
«Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

профессор **К.И. Григорьев**
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ
профессор **Г.М. Перфильева**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

академик РАН **Н.И. Брико**
академик РАН **И.Н. Денисов**
профессор **А.В. Голенков**
докт. мед. наук **Н.Н. Камынина**
канд. психол. наук **И.В. Островская**
(зам. главного редактора)

О.Г. Позднякова

В.А. Саркисова

докт. мед. наук **В.В. Скворцов**
(Волгоград)

канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

канд. мед. наук **М.М. Авхименко**
(Москва)

профессор **С.И. Двойников** (Самара)

профессор **А.Я. Иванюшкин** (Москва)

канд. мед. наук **Т.В. Матвейчик** (Минск)

профессор **Н.М. Насыбуллина** (Казань)

профессор **В.Н. Петров**

(Санкт-Петербург)

канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина** (Пенза)

профессор **А.С. Эйberman** (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом
Российской Федерации по печати
Регистрационный номер
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Полное или частичное воспроизведение
или размножение материалов,
опубликованных в журнале, допускается
только с письменного разрешения
Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности
возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет

Набор, верстка, дизайн,
цветоделение выполнены
в Издательском доме
«РУССКИЙ ВРАЧ»



СОДЕРЖАНИЕ

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

В.Е. Волков, С.В. Волков

**Стресс и роль стресс-реакции
в развитии тяжелых
послеоперационных осложнений** 3

А.В. Голенков

**Диагностика и профилактика
табачной зависимости у больных
шизофренией** 7

Е.Л. Николаев

**Психологическое благополучие лиц,
ухаживающих за больными
деменциями** 12

Ф.В. Орлов, И.Е. Булыгина,

Л.Н. Никитин, А.П. Андреева

**Психозы у пациентов отделения
интенсивной терапии** 14

А. Капцан, А. Борохов

**Клинический алгоритм диагностики
и лечебной тактики у пациентов
с подозрением на употребление
психоактивных веществ** 18

А.В. Худяков, А.В. Урсу,

М.В. Пулялина, И.Н. Пешкова

**Эмоциональное выгорание
и качество жизни медсестер** 23

ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР 26

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Д.В. Гардфельдер

**Динамика отношения
кардиологического пациента
к болезни и окружающим** 28

В.Е. Косачев, Н.В. Третьяков,

В.А. Шаповалова

**Первая помощь
при психической травме** 31

В.В. Скворцов, Е.М. Скворцова

Астеноневротический синдром 35

В.П. Бойков, К.С. Чермаков, С.А. Караулов

**Болевой синдром при заболеваниях
и повреждениях коленного
сустава** 39

М.А. Березовская, Ю.И. Шишкина

**Фестиваль «Мир равных
возможностей» в Красноярске** 43

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

А.В. Голенков, В.А. Козлов,

С.П. Сапожников

**Презентации для защиты курсовой
и дипломной работы, доклада
на конференции: практические
советы** 45

С.Н. Филиппова, И.В. Островская

**Бакалавры сестринского дела
как кадровый потенциал в системе
профессиональной подготовки
среднего медицинского персонала** 48

Т.В. Потупчик, Л.С. Эверт,

О.Ф. Веселова, Я.Р. Нарциссов

**Профилактика и коррекция
нарушений адаптационно-
приспособительных процессов
у детей** 54

К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ МЕДСЕСТЕР

**Георгиевский крест
для сестры милосердия** 56

ИНФОРМАЦИЯ

Аптечная наркомания 6

**Препараты от синдрома
гиперактивности и дефицита
внимания** 38

**Связь между депрессией и
злоупотреблением соцсетями** 53

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**

НОМЕР ГОТОВИЛИ:

Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**

Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**

Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**

Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**

Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**

Выход в свет 25.04.16

Формат 60х90/8. Заказ 36.

Печать офсетная. Тираж 7100 экз

Цена свободная

Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»

127550, Москва, ул. Прянишникова, д. 8 А

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

Москва, 3-я Фрунзенская ул., д. 6.

Для корреспонденции: 119270, Москва,

3-я Фрунзенская ул., д. 6.

Телефоны: 8 (499) 242-35-94,

8 (499) 242-29-28

E-mail: medsestra@rusvrach.ru

Web-site: www.rusvrach.ru

Подписной индекс по каталогу «Роспечать»
47989

© «Медицинская сестра», 2016

Журнал издается с 1942 г.

Решением Президиума ВАК журнал «Медицинская сестра» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

На обложке: репродукция картины Кристиан Влегель (Бельгия).



Ministry of Health
of the Russian Federation
I.M. Sechenov First Moscow
State Medical University
Russkiy Vrach (Russian Physician)
Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF
Professor **K.I. Grigoryev**
RESEARCH ADVISOR
Professor **G.M. Perfilieva**

EDITORIAL BOARD:
Academician of the Russian Academy
of Sciences **N.I. Briko**
Academician of the Russian Academy
of Sciences **I.N. Denisov**
professor **A.V. Golenkov**
MD **N.N. Kamynina**
cand. of Psih. sci **I.V. Ostrovskaya**
(Deputy Editor-in-Chief)
O.G. Pozdnyakova
V.A. Sarkisova
MD **V.V. Skvortsov**
(Volgograd)
cand. of Med. sci **N.V. Turkina**

EDITORIAL COMMITTEE:
cand. of Med. sci **M.M. Avkhimenko**
(Moscow)
professor **S.I. Dvoynikov** (Samara)
professor **A.Ya. Ivanyushkin** (Moscow)
professor **N.M. Nasybullina** (Kazan)
professor **V.N. Petrov**
(Saint Petersburg)
cand. of Med. sci **T.V. Ryzhonina**
(Penza)
cand. of Med. sci **T.V. Matveichik**
(Minsk)
professor **A.S. Eiberman** (Saratov)

The journal was registered by the Press
Committee of the Russian Federation under
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere
or duplication of the materials published
in the journal, in whole or in part, is not permitted
without the written consent of the Russkiy Vrach
(Russian Physician) Publishing House.

The editors have no opportunity
of returning manuscripts.

The editors provide no warranty
as to the contents of advertisements.



The journal is typeset, made up,
designed, and color separated
by the **RUSKIY VRACH** (Russian
Physician) Publishing House.

CONTENTS

TOPICAL THEME

V.E. Volkov, S.V. Volkov
**What must a nurse be aware of stress
and the role of stress response in the
development of severe postoperative
complications** 3

A.V. Golenkov
**Diagnosis and prevention of tobacco
dependence in patients with
schizophrenia** 7

E.L. Nikolaev
**Psychological well-being in caregivers
of patients with dementia** 12

F.V. Orlov, I.E. Bulygina,
L.N. Nikitin, A.P. Andreeva
**Psychoses in the work of
an intensive care unit nurse** 14

A. Kaptsan, A. Borokhov
**A clinical algorithm for diagnosis
and tactics to patients with suspicion
of the use of psychoactive substances** 18

A.V. Khudyakov, A.V. Ursu,
M.V. Pulyalina, I.N. Peshkova
Burnout and quality of life in nurses 23

NURSE TRAINING 26

PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

D.V. Gartfelder
**Trends in a cardiac patient's attitude
towards to disease and surrounding
persons** 38

V.E. Kosachev, N.V. Tretyakov,
V.A. Shapovalova
First aid for psychic trauma 31

v.V. Skvortsov, E.M. Skvortsova
Asthenoneurotic syndrome 35

V.P. Boikov; K.S. Chermakov; S.A. Karaulov
**Pain syndrome in knee joint diseases
and injuries** 39

M.A. Berezovskaya, Yu.I. Shishkina
**The World of Equal Opportunities
festival in Krasnoyarsk** 43

EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS

A.V. Golenkov, V.A. Kozlov, S.P. Sapozhnikov
**Presentation of term and graduation
works for defense, a report to
conference: Practical advice** 45

S.N. Filippova, I.V. Ostrovskaya
**Bachelors of nursing as a staff
potential in the mid-level healthcare
personnel training system** 48

T.V. Potupchik, L. S. Evert,
O.F. Veselova, Ya.R. Narzissov
**Method of prevention and correction
of disorders of adaptive processes
in children** 54

**THE INTERNATIONAL
DAY OF NURSES** 56

INFORMATION 6, 38, 53

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**
THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:
Managing Editor: **M.V. ZAITSEVA**
Editor: **V.S. SHESTOPALOVA**
Proof-reader: **T.S. AVERKINA**
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**
Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**
Signed for publication: 25.04.16
Format: 60×90/8. Order: 36.
Uncontrolled price
Offset printing. Circulation: 7100 copies
Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:
8 A, Pryanishnikov st., Moscow, 127550

ADDRESS OF THE EDITORIAL OFFICE AND PUBLISHER:

6, 3 Frunzenskaya St., Moscow
For correspondence: 6, 3 Frunzenskaya St.,
Moscow 119270

Tel.: 7 (499) 242-35-94,
7 (499) 242-29-28

E-mail: medsestra@rusvrach.ru

Web-site: www.rusvrach.ru

ROSPECHAT catalogue

subscription index: 47989

© «Meditsinskaya sestra», (Nurse), 2016

The Journal was launched in 1942

On Decision of the Presidium of HAC the Journal «Meditsinskaya sestra» is included in the list of master/peer-reviewed/scientific journals and publications, in which the main results of theses for the degree of doctor and candidate of sciences should be published.

Indexed in Russian Research Citing Index

СТРЕСС И РОЛЬ СТРЕСС-РЕАКЦИИ В РАЗВИТИИ ТЯЖЕЛЫХ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ

В.Е. Волков, проф., С.В. Волков, проф.

Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова, Чебоксары

E-mail: volkovserguei@mail.ru

статья знакомит медицинских работников с изменениями в организме в период развития стресс-реакции. дано научное обоснование проблемы хирургического стресса. Отмечена практическая значимость стресс-реакции в развитии тяжелых послеоперационных осложнений у хирургических больных, приведены рекомендации по оказанию неотложной медицинской помощи.

Ключевые слова: стресс, стресс-реакция, хирургический стресс, периферическая стресс-я, надпочечниковая недостаточность.



Термин «стресс» настолько прочно вошел в повседневную жизнь, что его часто можно слышать в разговорах людей, не являющихся медиками, в передачах телевидения, в кино, в докладах на международных форумах и даже в выступлениях руководителей государств на Генеральной ассамблее ООН (например, выступление президента США Барака Обамы в 2015 г.). Это слово, разумеется, часто употребляют врачи и медсестры. При этом часто приходится сталкиваться с незнанием ответа на вопросы: как Вы понимаете слово «стресс», какие изменения происходят при стресс-реакции в организме здорового человека или больного? в чем заключается отличие стресса от шока? удивляет также непонимание выпускниками медицинских вузов сути хирургического стресса. ... это не случайно. К сожалению, в литературе отсутствуют необходимые данные. Сведения о стрессе, приводимые в учебниках по патологической физиологии для студентов медицинских вузов, полностью оторваны от клиники, не представлено практическое

значение стресс-реакции для развития таких тяжелых и опасных осложнений, как массивные желудочно-кишечные кровотечения из острых стресс-язв, перфорация стресс-язв, развитие тяжелого коллапса вследствие острой корково-надпочечниковой недостаточности. Эти осложнения часто являются причиной смерти больных, перенесших тяжелые травмы и оперативные вмешательства.

Клиническая практика показывает, что стресс-реакции играют важную роль в развитии многих патологических процессов. Как эмоциональный стресс занимает важнейшее место в механизме развития сердечно-сосудистой патологии (гипертоническая болезнь, инфаркт миокарда, инсульт, внезапная остановка сердца и др.). Требуется патогенетически обоснованное понимание термина «стресс» и правильное употребление этого термина не только в разговорной речи, но и в медицинской практике, прежде всего – врачами и медсестрами.

Концепция стресс-реакции, предложенная в 1936 г. видным канадским ученым Г. Селье, является развитием представлений о роли неспецифического компонента в реакции организма на действие чрезвычайных раздражителей. Исходя из данных экспериментальных исследований, Селье доказал, что такие воздействия, как хирургическая травма, наркоз, охлаждение, бактериальная или химическая интоксикация, острая кровопотеря и др., вызывают в организме ряд общих реакций, которые носят стереотипный характер и не зависят от природы повреждающего агента. Совокупность этих стереотипных общих реакций на действие раздражителей разной природы была обозначена Селье как «общий адаптационный синдром». Факторы, вызывающие эти стереотипные реакции, были названы стрессорами, а состояние, вызываемое их действием, – стресс-реакцией [5].

Слово «стресс» (stress) переводится с английского как «напряжение», что не совсем терминологически точно, хотя другого подходящего слова в русском языке нет. В отличие от этого термина, термин «шок» (shock) переводится с английского как «удар», «толчок», «потрясение», что тоже не совсем терминологически точно.