

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
протокол № 4
« 27 » октября 2022 г
Заведующая кафедрой Н.И. Федорова
Н.И. Федорова

УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректор по учебной работе
И.А. Дьячук
« 15 » 11 2022 г

Рабочая программа по дисциплине

ОБЩАЯ И СПЕЦИАЛЬНАЯ ГИГИЕНА

Основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)»
направленность (*профиль*) : « *Физическая реабилитация* »

Квалификация: бакалавр

Уровень: бакалавриат

Форма обучения: заочная

Курс - 3

Семестр – 5-6

Итоговая форма контроля – экзамен.

Рабочую программу разработала:
Алоина.О.С., ст. преподаватель

Смоленск 2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта	3
2. Результаты обучения по дисциплине	3
3. Место дисциплины в структуре ООП	7
4. Объем дисциплины и виды учебной работы	8
5. Содержание дисциплины	8
5.1. Количество часов по видам занятий	8
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий	1
5.2.1.Содержание лекционных занятий	10
5.2.2.Содержание практических занятий	11
6. Самостоятельная работа студентов	20
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	24
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины	24
7.2. Типовые контрольные задания и иные материалы	27
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	27
7.2.2.Тестовые задания по дисциплине	33
7.2.3.Вопросу к зачёту, экзамену	37
7.2.4.Кейсы, ситуационные задачи.	39
8.перечень основной и дополнительной литературы	40
9.Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины	48
9.1.Электронные библиотечные системы	48
9.2.Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы	49
10.Методические указания для обучения по освоению дисциплины	44
11.Материально-техническое обеспечение дисциплины	46