

УДК 796/799  
ББК 75.7  
О 54

**Оргкомитет конференции:**

***Председатель:***

Лысенко Алла Викторовна – д. б. н., проф., ЮФУ, г. Ростов-на-Дону;

***Члены оргкомитета:***

Баршай Владимир Максимович – к. п. н., проф., ЮФУ, г. Ростов-на-Дону;  
Бондин Виктор Иванович – д. п. н., проф., ЮФУ, г. Ростов-на-Дону;  
Гуцу Василий Федорович – к. п. н., проф., г. Тирасполь, Приднестровье  
Казарян Михаил Спартакович – к. м. н., МЦ «Формула здоровья»,  
г. Ростов-на-Дону;  
Пономарева Ирина Александровна – к. м. н., доц., ЮФУ, г. Ростов-на-Дону  
Семенова Галина Ивановна – проф., УРФУ, г. Екатеринбург  
Степанова Татьяна Анатольевна – к.п.н., доц., ЮФУ, г. Ростов-на-Дону;  
Трофимова Светлана Владиславовна – д. м. н., проф, ИБГ СЗО РАМН,  
г. Санкт-Петербург

- О 54 Олимпийская идея сегодня:** Материалы четвертой международной научно-практической конференции; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону: Издательство Южного федерального университета, 2014. - 434 с.  
ISBN 978-5-9275-1228-7

В сборнике материалов Международной научно-практической конференции представлены труды авторов из России, Украины, Молдовы, Приднестровской Молдавской республики, Белоруссии и др. Рассматриваются актуальные проблемы спорта высших достижений и международного Олимпийского и Паралимпийского движения, инновационные подходы к подготовке специалистов в области физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности; методологические и психолого-педагогические аспекты формирования физической культуры личности, нравственного, патриотического воспитания, социализации молодежи, развития межкультурных и межэтнических коммуникаций; уделяется внимание факторам, обеспечивающим высокое качество и продолжительность жизни. В сборнике также публикуются материалы участников конкурса научных работ среди школьников и студентов.

*Публикуется в авторской редакции.*

ISBN 978-5-9275-1228-7

УДК 796/799  
ББК 75.7

## СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
<b>Айдаркина М.Е., Лысенко А.В., Степанова Т.А.</b> Задачи подготовки специалистов в Академии физической культуры и спорта в связи с повышением требований к уровню квалификации .....	3
<b>Анцупов П.В.</b> Особенности формирования здорового образа жизни у школьников.....	5
<b>Бакшеева Т.В., Клименко О.Д.</b> Роуп – скипинг как новое направление фитнес-индустрии .....	8
<b>Бальба Р.В.</b> Непрерывное профессиональное физкультурное образование: проблемы и пути решения .....	10
<b>Баршай В.М., Белинский М.Ю.</b> Влияние тренировочного процесса на формирование психологических качеств футболистов 10 – 12 лет .....	14
<b>Бекмурзиев Р.М., Базоркин А.М.</b> Через ингушские игры к оздоровлению нации .....	18
<b>Белавкина М.В.</b> Идея Олимпийских игр как отражение государственной и межнациональной интеграции .....	22
<b>Белова Л.В., Михайликова И.М.</b> Формирование и коррекция сводов стопы у детей дошкольного возраста .....	26
<b>Биюков З.Б.</b> Профилактика гиподинамии школьников средствами физической культуры .....	29
<b>Боднар А.А.</b> Анализ сформированности системы олимпийских знаний у будущих учителей физической культуры .....	32
<b>Бондарева А.Ю., Ширшова Е.О.</b> Обучение студентов факультета физической культуры и спорта теоретическим основам тактики баскетбола с использованием электронных дидактических материалов .....	38
<b>Бондин В.И., Лепяхова С.В.</b> Законодательно – правовые аспекты по охране здоровья человека в сфере физической культуры и спорта .....	44
<b>Бондин В.И., Почакаева Е.И., Усенко С.В.</b> Управление тренировочным процессом подготовки спортсменов высокой квалификации на основе энергетических показателей .....	50
<b>Гладких С.Ю., Кириллова Т.Г.</b> Морфофункциональные показатели занимающихся рукопашным боем в ДЮСШ «Юность» (г. Аксай Ростовской области) .....	53
<b>Глинчикова Л.А.</b> Формирование компетенций будущих специалистов физической культуры в поликультурных условиях .....	56
<b>Говене Е.П.</b> Роль семьи в формировании всесторонне и гармонично развитой личности подрастающего поколения .....	59
<b>Гончарова Л.О., Геворгян Р.В., Пономарева И.А.</b> Особенности здоровья и функционального состояния детей периода второго детства и подростков, проживающих в различных экологических районах ...	62

<b>Громов Ю.Б.</b> Современные тенденции применения эффективных методов обучения плаванию .....	66
<b>Гуцу В.Ф., Брадик Г.М.</b> Правовая культура - основа формирования социально – инструментальных ценностей студентов .....	69
<b>Давиденко В.Н., Инжинов А.Ю.</b> Волейбол как спорт и средство сохранения и укрепления здоровья .....	74
<b>Давиденко В.Н., Шарахметова М.П.</b> К вопросу о безопасности жизнедеятельности на уроках физической культуры в современных условиях окружающей среды .....	77
<b>Дмитренко Л.М.</b> Применение метода варьирования при обучении технике легкоатлетических упражнений .....	81
<b>Дмитренко Л.М.</b> Совершенствование методики обучения технике метания малого мяча в начальных классах общеобразовательной школы .....	84
<b>Журавлева Т.В., Зубкова Е.Н., Мусаева Ю.М.</b> Основные тенденции развития параолимпийского движения в мире.....	88
<b>Задорожний А.Ф., Задорожная Н.Н., Серебрякова Е.А.</b> Влияние оздоровительной ходьбы и бега на здоровье и долголетие человека	93
<b>Иванькова Ю.А.</b> Особенности компетентностного подхода к подготовке специалистов по физической культуре и спорту .....	101
<b>Казанов М.Д.</b> Теоретические аспекты закаливания организма в жизни человека .....	106
<b>Казарян М.С., Лысенко Д.С., Таятина Т.В., Стукалова А.А.</b> Влияние профессионального спорта на репродуктивное здоровье женщин ...	111
<b>Каракина П.Ю., Шкурпит М.Н., Дьяконова Н.А.</b> Профилактика профессиональных заболеваний специалистов, работающих в сфере биологии и биотехнологии .....	115
<b>Киселева Л.Е., Дмитриенко А.А.</b> Оптимизация физической и функциональной тренировки на примере гандболистов .....	118
<b>Киселева Л.Е., Колотилова Г.Н.</b> Комплексный подход в обучении гандбольных тренеров .....	122
<b>Клименко А.И.</b> Планирование учебно-тренировочной работы в летних спортивных лагерях ...	126
<b>Клименко А.И.</b> Некоторые особенности учебно – тренировочного процесса по спортивным играм высокорослых подростков .....	130
<b>Козловская А.К., Семенова Г.И.</b> Роль физической культуры в социализации личности школьников .....	133
<b>Колмаков А.А.</b> Формирование мотивационно – ценностного отношения к занятиям физической культурой у школьников .....	139
<b>Кривсун С.Н.</b> Основные аспекты многолетней подготовки гребцов на байдарках и каноэ ...	142
<b>Кудинова А.А., Казанов М.Д.</b> Применение метода круговой тренировки на уроках физической культуры для развития физических качеств у юношей .....	145

<b>Лабутина Н.О., Патрикеев Г.В.</b>	
Влияние нагрузки в туристическом походе на сердечно – сосудистую систему	151
<b>Лепяхова С.В.</b>	
Социальное сопровождение олимпийского спорта .....	157
<b>Лундина Г.А.</b>	
Особенности физического воспитания школьников .....	161
<b>Лушпаева О.А., Лысенко Д.С., Просиченко Д.В.</b>	
Проблемы и перспективы современной спортивной медицины .....	164
<b>Лысенко А.В., Третьякова Ю.Г.</b>	
Психологическая подготовка гимнасток с использованием современных гаджетов и технологий .....	168
<b>Любимцева С.А.</b>	
Развитие имиджа педагога, персональный бренд учителя .....	174
<b>Маркевич А.А., Федоров В.И., Чикуров А.И.</b>	
Влияние затрудненных условий бега ассиметричной формы на длину и частоту бегового шага спринтера .....	181
<b>Матова Е.Л.</b>	
Использование метода портфолио при оценке учебных достижений студентов – будущих специалистов физической культуры и спорта .....	186
<b>Мельников В.М.</b>	
Исследование спортивных способностей в системе комплексного человекознания .....	189
<b>Митина И.В., Семенова Г.И.</b>	
Влияние антропометрических данных на спортивные результаты гребцов – академистов .....	192
<b>Нурисланова А.С., Лабутина Н.О.</b>	
Динамика морфофункциональных показателей спортсменов (занимающихся греблей на байдарках) в соревновательный период .....	196
<b>Овчаренко С.П., Вучева В.В.</b>	
Игровые технологии в физическом воспитании детей младшего школьного возраста .....	201
<b>Овчинников Д.Г.</b>	
Система подготовки профессиональных легкоатлетов .....	205
<b>Овчинникова А.Я., Усенко С.В., Злобин А.В.</b>	
Соотношение применения технических приемов нападения в соревновательной деятельности гандболисток в онтогенезе .....	210
<b>Отравенко Е.В.</b>	
Современные тенденции развития системы физического воспитания в условиях непрерывного образования .....	214
<b>Палаус И.П., Пономарева И.А.</b>	
Кинезисэнергономический подход в проектировании оздоровительных программ .....	220
<b>Петрякова В.Г., Егорова С.А.</b>	
Особенности формирования двигательного стереотипа у детей при плоскостопии .....	224
<b>Пименова В.В., Баршай В.М.</b>	
Фитнес как средство мотивации девушек старших классов к урокам физической культуры .....	228
<b>Попова Т.В., Усолкин А.Н.</b>	
Умственная работоспособность студентов в условиях воздействия различного уровня аэроионизации воздуха .....	232

**Почекаева Е.И., Федорчук С.Я., Давиденко В.Н.**

Динамика показателей физического развития детей младшего школьного возраста в процессе физического воспитания ..... 238

**Прокопенко Т.И.**

Социально-правовой статус профессионального спортсмена в России ..... 243

**Путилина Т.А., Вацаев А.А.**

Проблемы психологической устойчивости в соревновательной деятельности волейболистов ..... 248

**Радионов С.В., Димитренко Е.В.**

Влияние тренировочных и соревновательных нагрузок на уровень физической работоспособности футболистов ..... 254

**Рожков С.Ю., Маренчук Ю.А.**

Влияние персонального компьютера на здоровье человека ..... 259

**Савко Э.И., Духович В.С., Еремько С.Н.**

Формирование культуры здоровья студентов и здорового образа жизни в процессе физического воспитания ..... 261

**Садовой В.П., Вучева В.В.**

Информационные технологии в системе олимпийского образования школьников ..... 266

**Сапронова З.В., Бушенёва И.С., Ерёмин И.В.**

Проблемы и подходы в сохранении качества жизни в области адаптивной физической культуры ..... 272

**Свириденко А.Ю., Степанова Т.А.**

История развития и основные методики грудничкового плавания ..... 275

**Солопчук Д.Н., Боднар А.А.**

Олимпизм: дефиниция понятия и его анализ ..... 280

**Солопчук Н.С., Заикин А.В.**

Особенности подготовки будущих специалистов по адаптивному физическому воспитанию в условиях факультета физической культуры ..... 285

**Сорокина Г.В., Борцова А.Н., Кузиева А.Г.**

Спортивно – патриотическое воспитание как одно из приоритетных направлений воспитательной работы факультета физической культуры и безопасности жизнедеятельности Волгоградского государственного социально – педагогического университета..... 292

**Сорокина Г.В., Красота А.И.**

Основные аспекты дисциплинарного проекта сомэстетики Р. Шустермана в теоретико – методологическом обосновании процесса формирования физической культуры личности ..... 297

**Старунова И.Д., Певцына Л.М.**

Влияние занятий баскетболом на уровень тревожности у подростков ..... 301

**Старунова И.Д., Тулупчи Н.В.**

Занятия оздоровительной аэробикой и ее влияние на организм человека ..... 305

**Стращенко И.Ю., Рябцева Л.А.**

Проблемы развития массовой физической культуры ..... 309

**Сусь Г.П.**

Основные принципы формирования здорового образа жизни у студентов ..... 314

**Таятина Т.В., Кожевников А.Е., Трофимова С.В.**

Влияние регулярных занятий физической культурой и спортом на уровень когнитивного инсайта здоровых людей ..... 317

**Терещенко А.С., Просиченко Д.В., Лысенко А.В.**

Сурдлимпийские игры: история и воспитательное значение ..... 320

**Точилова С.В.**

Проблема реализации современных педагогических и здоровьесберегающих технологий в учебно- воспитательном процессе студенческой молодежи ..... 323

**Тулупчи Н.В., Громик О.С.**

Общая гимнастика – разновидность базовой физической культуры в школе ... 328

**Устькачкинцев Ю.А., Сорокина Е.Ю.**

Методика адаптации юных легкоатлетов к нагрузкам ..... 332

**Устькачкинцев Ю.А., Сорокина Е.Ю.**

Повышение эффекта оздоровительной методики в подготовке юных футболистов ..... 337

**Федорчук С.Я., Стругов А.С.**

Школьное питание: проблемы, российский и международный опыт организации питания ..... 341

**Химченко Е.Н., Николаев В.В.**

Возможности формирования здорового стиля жизни у студентов вуза ..... 345

**Хренкова В.В., Мещерякова Т.А., Недопекина А.С., Мироненко Ю.В.**

Оценка эффективности подготовки юных пловчих и гимнасток ..... 348

**Чайкина Т.Н., Алимова С.В.**

Индивидуальный стиль здорового образа жизни – цель обучения в системе физкультурного образования ..... 353

**Чертков Н.В.**

Практические аспекты определения максимального потребления кислорода у гребцов на байдарках и каноэ ..... 358

**Чертков О.В.**

Критерии спортивного отбора в гребле на байдарках и каноэ в Ростовской области ..... 361

**Чижов А.Ю., Шмаргун Д.А.**

Развитие координационных способностей у игроков женской студенческой баскетбольной команды ..... 365

**Шабельникова Г.С.**

Здоровье в иерархии потребностей культурного человека ..... 367

**Шумакова Н.Ю., Захаров О.Ю.**

Нравственное воспитание юных каратистов как базовый элемент системы спортивной подготовки в киокусинкай ..... 372

**Шумакова Н.Ю., Ротерс Т.Т.**

Взаимосвязь эстетического и физического воспитания учащихся в современных условиях ..... 380

### КОНКУРС НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ РАБОТ ШКОЛЬНИКОВ

**Бабак В.А., Пономарев А.Е.**

«Поколение Health» - объединение семьи и образования для формирования моды на здоровье ..... 387

**Бондарь Ю.К., Герасёва Т. Г.**

Изучение влияния особенностей семейного воспитания на развитие ребенка ..... 389

**Бровко Т. С., Решетникова Л. М.**

Полезны ли чипсы: химический анализ ..... 393

**Казарян Т.М., Прохорова О.И.**

История Паралимпийских игр ..... 395

**Лебедева В.В., Воронова Н.В.**

Двигательная активность как фактор адаптации организма в условиях неблагоприятного воздействия техносферы ..... 397

**Лоло Е.П., Пономарев А.Е.**

Применение современных диагностических систем на этапах реализации проекта «Поколение Health» .....	402
<b><i>Нежебовская А.С., Рассадина А.В., Пономарева И.А.</i></b>	
Основные факторы, определяющие здоровье .....	404
<b><i>Разливина Ю. С., Решетникова Л. М.</i></b>	
Химические методы выделения гипоаллергенных растительных красителей и ароматизаторов .....	408
<b><i>Шутова К. Д., Герасёва Т. Г.</i></b>	
Изучение трудностей адаптационного периода пятиклассников при переходе из начальной школы в среднее звено .....	412